

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

是誰的紙球？

香橙老師

談起電動車，一定會想起某個品牌。不知什麼原因，這個品牌又令人聯想起特定的駕駛態度。人對事情產生的印象，多數是由事件組成。事件和事件之間未必有關聯，但就會被歸類一起，形成印象，甚至偏見。

幾年前認識一名男生，他的母語是英語，廣東話帶有英語的語調和口音，聽來陰聲細氣。他擁有純中國人臉孔，不認識他的人會覺得他說話輕挑，偶爾會闖禍。據他說試過在街上幫助幼童時，被對方家長誤會心懷不軌；又曾經叮囑別人「小心啲呀」時，被錯誤解讀為威脅。可能背後也是一堆堆跟這男生沒關連的事件，卻堆到了他身上，行為被曲解。

香橙試過走入課室時學生吵鬧擾攘，直覺告訴我這是頑皮，幸好我記得前輩提醒，要睜開眼睛看看學生在

做什麼，把主觀化成客觀，結果發現真相是學生在幫忙傳遞飯盒，並不是頑皮。

一次操場集隊，隊尾有兩學生在談天。主觀印象認定他們不守規。前輩教落一定要先了解，於是我走到隊尾，了解後發覺原來是其中一名學生身體不適，正向同學求助。

初出道時一次考績觀課，下課後感覺不好受，覺得課室很吵，學生擾攘，學生坐不定。上級仔細幫我拆解，逐一為我的主觀感覺尋找客觀數據：活動解說期間有多少名同學在聆聽，進行活動時有多少名同學離座但在工作，有多少名同學嘈吵但在談論學習內容。上級把香橙的主觀感覺都數據化，才知原來我的教學不是想像的糟糕。

今日如果我進入課室一刻見有同學高舉紙球，我應該做什麼？

春風得意馬蹄疾

向學

少年求學時，在睡房選了一個向北的窗，擺放書桌。窗有北風，是寒窗。我特地在窗的兩旁，張貼由我稚嫩小楷書法所寫的對聯：「十年寒窗無人問，一舉成名天下知。」

書桌玻璃底下，則壓着我手抄的一首勵志詩：「昔日齷齪不足誇，今朝放蕩思無涯，春風得意馬蹄疾，一日看盡長安花。」詩句源自孟郊的《登科後》，寫的是唐貞元十二年，46歲孟郊奉母命第三次赴京科考，終於登上了進士第。放榜之日，孟郊喜不自勝，作此詩以表達激動和愉悅的心情。孟郊更加寫下為人所熟知的千古名作《遊子吟》：「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸，誰

言寸草心，報得三春暉。」孟郊事母至孝，登科後做官，仍帶着母親一起上任。

目前又到考試季節，莘莘學子或許可以從孟郊這首《登科後》詩中獲得啟迪與鼓勵。孟郊奉母命去參加「高考」的時候，年紀已經46歲，在家中「自修」多少年了。他有才華，勤奮好學，他是很認真去應試的。臨上京考試前，慈母一針一線為他縫補衣服，他充分明白母親對他的期望。「成功非僥倖，失敗有偶然」，考不過就是考不過。所以，登科後，喜悅之情溢於言表，「昔日齷齪不足誇」，過去的失意還提它做什麼？一切都從今開始。失之東隅，收之桑榆。

玩樂

水滴心田步道

與 Fluffy House

種出
好心晴

《水先生的奇幻旅程》——故事分享及工作坊

今個初夏，葵芳新都會廣場聯乘人氣高企的 Fluffy House，由6月21日至7月31日呈獻新都會廣場聯乘 Mr. White Cloud and Friends「種出好心『晴』」。本地人氣療癒角色 Mr. White Cloud & Friends 走進綠意盎然的新都會廣場 L5 空中花園，白雲先生、小雨點及彩虹妹妹等角色遍布在優美翠綠的農莊，在和煦天氣下同遊「Fluffy House 農莊」中的雲朵天梯、水滴心田步道以及氣象觀天園舍，親身體驗及學習水循環每個奇妙階段，借助水滴恩澤滋養美麗心田，種出獨一無二的快樂果實。

為拉近公眾與綠色生活的距離，活動期間將橫跨3星期舉辦多場親子耕作玩樂體驗，包括3大工作坊：「STEAM氣候科學工作坊」、「《水先生的奇幻旅程》——故事分享及工作坊」以及「爽夏有機沙律吧及廚餘再種植工作坊」，一家大細親親自然

之餘亦能歡度親子時光。而參加者在沙律吧將品嘗由本地有機水耕農場出產的無菌無農藥新鮮蔬菜，按喜好自選配菜，隨心情配搭出獨一無二的蔬菜沙律。

同時，為令大家時刻擁有好心情，白雲家族成員以水循環的不同階段連繫日常心情，把新都會廣場 L5 空中花園打造成玩味十足的「Fluffy House 農莊」，以3大天氣主題包括雲朵、雨點及彩虹炮製水循環奇妙旅程，除了能與活潑可愛的白雲先生、小雨點及彩虹妹妹合照，還能由淺入深認識水分循環的不同時刻，體驗來自水滴的滋潤好時光，寄意不同天氣下亦能耕作心田，天天種出好心「晴」。此外，「Fluffy House 農莊」更會展出白雲家族一系列心情勵志金句，啟發大家保持樂觀心境，愛上不同心情的自己。



本地人氣療癒角色 Mr. White Cloud & Friends 與大家同遊優美農莊。