



闊別香港4年的「世界女排聯賽」今日將會重臨紅館，一向深受本港市民歡迎的國家女排首戰將會出戰加拿大。本報特別整理了每當排球比賽常聽到評論員講述的排球術語、比賽規則和常用戰術等，好讓大家一邊為中國女排打氣，一邊觀賞比賽時更津津有味。

**「食叉燒」**  
叉燒是從英文Chance音譯過來，指對方接球時失誤，把球送到己方場區的網前，給己方前排球員把握一個輕易的扣球機會，稱之為「食叉燒」。

**「割肚」**  
指球員攔網時，排球從網和身體之間跌到地上，球沿着身體滑下恍若把肚割開一樣，因而稱之為「割肚」。

**「背飛」**  
由中國隊發明的攻擊技術，升球手將球升向背後，前排的副攻手由中間位置轉跑到升球手背後的位置擊球。由於速度快並且副攻手猶如在升球手的背後飛出，故稱之為「背飛」。

**「美女梳頭」**  
又稱為二段攻擊，當升球手接應一傳時作勢升球，但卻單手順勢將球撥到對方場區，姿態猶如梳頭一樣，因而稱之為「美女梳頭」。

**「交叉戰術」**  
交叉戰術基本上就是前排攻擊手利用交叉跑動互相掩護，讓對方攔網無法即時判斷誰是真正的攻擊點。依據跑動位置的不同，還可分為前交叉、後交叉、反交叉。

食叉燒?

美女梳頭?

割肚?

# 識排球術語

# 睇波更投入



中國女排在香港比賽儼如主場一樣。資料圖片

## 排球點樣打?

發球員從己方的底線發球，越過排球網並落在對方的場區中。對決持續至任何一方令排球觸及地面（場區內或外），或無法將球成功傳到另一方的場區中。各隊把球傳給對手前，最多只可觸球三次（攔網時觸球並不計算在內），而同一人不可連續擊球兩次及球不可停留於手中。對決的勝方會直接獲得一分及發球權，勝方的球員須以順時針方向轉位，輪轉錯誤將直接失分。

## 球場及球員位置

球隊都會有一位二傳手，兩位副攻手、兩位主攻手及一位接應二傳。只有前排三位球員可以跳起擊球至對方場區或攔網，後排三位球員若跳起扣球，必須在攻擊線後起跳（又稱三米線），並且不可走上前排攔網。球員身體任何一部分若觸網（包括標誌杆）也屬違規。

### 自由人專責後排防守

自由人是一位專責應付後排防守的球員，於球隊中必須穿着另一款式或顏色的球衣，以識別身份。自由人不可發球、扣球及轉位到前排，但於比賽期間可自由替換球員而無需通知裁判，但兩次的替換之間心須隔一次死球。



中國女排將沿用日本名古屋站四連勝陣容。資料圖片

## 中國女排首戰加拿大

FIVB「世界女排聯賽」將於今日起至本月18日在香港紅磡體育館舉行。今次香港站賽事參賽隊伍除中國外，還有意大利、土耳其、多米尼加、波蘭、荷蘭、加拿大及保加利亞。中國女排將在港出戰4場賽事，分別為今日對加拿大，周五（16日）對保加利亞，周六（17日）對波蘭及周日（18日）對意大利，開賽時間均為晚上8點30分。

中國女排之前在世界女排聯賽日本名古屋站，以4戰全勝的戰績結束世界女排聯賽第一周的比赛。

## 賽制

排球比賽採取五局三勝制，首四局25分，第五局15分。其中一方必須領先2分才能勝出該局，而且沒有設上限，直至其中一隊領先2分為止。每局比賽各隊均有兩次暫停和六次換人的機會。

## 鷹眼系統

鷹眼是一套電腦系統，由數個高速攝像鏡頭組成。兩隊的教練可於爭議性裁決後提出翻看鷹眼系統錄像，以向裁判的決定提出挑戰。賽例規定每隊於每局可挑戰兩次，若挑戰成功則挑戰次數維持不減。

