

早產嬰兒常見健康問題

造成早產嬰兒呼吸困難，甚至呼吸衰竭。分泌不足，使肺泡容易塌陷及不能有效換氣，會因嬰兒肺部發育不成熟，肺部表面擴張物質的呼吸窘迫綜合症。

呼吸暫停
致呼吸暫停(超過15秒)。碳分壓的改變下中樞感應變得遲鈍而導中樞未成熟，以致在缺氧或血中二氧化碳早產嬰兒因為腦部發育未完全，呼吸

慢性肺病
一年內，較可能因肺部的問題反覆住院可能產生慢性肺病；將來出院後的頭天大以後還需要氧氣的輔助，就很有時間太長(超過2周以上)，而且到28如果早產嬰兒需要使用呼吸器的

存閉性肺動脈導管
治療。水腫及藥物治療，嚴重者可能需要手術治療。法自動關閉或是關閉後又打開，常需要控制攝動脈的導管會自動關閉，但有些早產嬰兒無足月的嬰兒在出生後，連接主動脈和肺

腦室內出血
大，就有可能造成神經功能受損。遺症。若是大量出血及造成腦室擴大，多半會自行消失，不會造成後出血。若是輕微出血，且未造成腦室早產嬰兒因狀況不穩，腦部很容易

視網膜病變
增生，而產生不同程度的病輔助，導致造成視網膜的血管期需要高濃度及長時間的氧氣不完全導致。亦可能在嬰兒早產產嬰兒由於視網膜發育

黃疸
變。兒的皮膚會發黃，一般只須光照治療。足月嬰兒來得早，且退得慢，嬰早產嬰兒的生理性黃疸會比

腸胃功能不良
嬰兒經常須以胃管灌食一段時間。採取小量漸進式的餵食。極低出生體重的早產早產嬰兒的消化吸收功能較弱，需要

新生兒敗血症
反應。菌或病毒感染，以及侵入血液中擴散而造成全身性炎症早產嬰兒因免疫系統尚未發育完全，非常容易受細

威爾斯親王醫院在本周二凌晨為一名早產嬰兒輸注強心藥物期間，輸注管的活栓沒有開啟，嬰兒其後死亡。早產嬰兒一向要加倍照料，本文特此整理了早產嬰兒健康問題及照顧時要注意的地方，讓各位家長們有所準備。

加倍照料早產嬰 一文睇盡注意事

近年越來越多早產嬰兒出現，因為現代醫學及人工受孕技術進步，使早產嬰兒存活率大大提升，因此愈趨普遍。一般在母親懷孕37周前出生的嬰兒，稱為早產嬰兒，於母體周數越少，身體器官尚未發育成熟，須面對的問題會越多；父母亦擔心嬰兒發展會否受影響。

早產嬰兒不論是生理成長或動作發展上，都會比足月嬰兒慢。這是由於早產嬰兒提早離開母體，腦部及身體機能發展未完全成熟，故一般肌肉張力會較低，轉動頸部、轉身、爬行等動作會較遲才學會。雖然頭一年與足月嬰兒會有差距，但之後就會慢慢追回進度，約3歲時，就與其他兒童相差無幾。早產嬰兒初時學爬行，雙手、雙腳可能無法移動自如，家長應理解孩子的成長差距，切勿操之過急。無論是早產嬰兒還是足月嬰兒，母乳都是最符合營養需求的食物。尤其母乳所含的乳鐵及抗體，是最易令孩子的腸胃適應和吸收。不過早產嬰兒的食量，會較足月嬰兒少，而且要採取少食多餐的原則。

■無論早產或足月嬰兒都需要小心照料。

早產Q&A

Q: 早產是什麼?
A: 早產是指嬰兒在懷孕未滿37周時出生。具體地可再分為三類：極早早產(少於28周)；早期早產(28至32周)；中度至輕度早產(32至37周)。

Q: 早產嬰兒要住氧氣箱?
A: 早產嬰兒出生時磅數較輕，加上皮膚較薄、脂肪較少，體內儲存的肝糖不足，無法在身體需要時提供足夠的熱量，而氧氣箱可提供氧氣和為他保暖，所以屬正常的情况。

回家調適注意事項

- 一般早產嬰兒出院後都需要長時間的睡眠，家長們應盡量讓嬰兒安睡。
- 餵哺方面，家長應維持嬰兒在住院期間的餵哺時間，好讓嬰兒得到足夠的營養。若嬰兒在住院期間經過長期插喉，便需要更長的時間餵哺。
- 若嬰兒需要輔助器材提供額外氧氣，在餵哺時更應依照醫院的指示，以減低餵哺時嬰兒缺氧的風險。
- 當嬰兒的專注力減弱，即代表已經疲倦，這時便要暫停活動及休息。
- 留意家居清潔衛生，應減少外出或親友到訪聚會的次數，以免增加嬰兒受細菌感染或受到過度刺激。
- 留意天氣及室溫變化，為嬰兒穿着厚薄適合的衣服，常注意嬰兒的體溫，過冷或過熱，均會影響嬰兒的健康及情緒。
- 扶抱嬰兒或轉換姿勢時，動作要輕柔及緩慢，以適當的方法轉換嬰兒的位置，在頸部給予足夠的承托。

