

粵護士來港交流 病人最受益

與本地同行合作無間 第二批最快年底援公院

香港醫護人手嚴重短缺，醫管局早前推出「大灣區專科護理知識交流計劃」，首批約70名護士自4月抵港，分別在各聯網的內科及老人科病房參與基礎護理，使本地護士猶如多了「一對專業的手」幫忙減輕工作量，短短幾個月兩地護士已建立深厚友誼，互相吸取經驗，病人更是最大的贏家，有病房經理說：「（病人）感到無助時有人伸出援手，病人感受到內地護士的愛心及關懷之情。」第二批100名廣東省護士亦預計在今年底至明年初來港，進一步紓緩公立醫院的壓力。

醫管局昨安排幾名首批抵港的廣東省護士和本地護士與傳媒見面，伊利沙伯醫院病房經理（內科）黃美玲指出，參與計劃的內地護士都說得一口流利廣東話，與病人及同事溝通沒有隔閡，而且兩地醫療程序有很多共同點，例如會使用同一款高氧治療儀器，因此兩地護士很快就合作無間，以伊利沙伯醫院為例，她坦言該院的工作非常繁忙，內地護士的加入是本地護士及病人的福音，形成三贏局面。

用嬰兒玩偶令婆婆願治療

有7年護理經驗、來自廣州中山大學腫瘤防治中心的護士劉佳麗，正在沙田醫院交流，工作兩個月她發現香港本地護士對長者的態度，猶如對待自己的親人，「有部分認知障礙病人照顧難度好大，護士仍抱持愛心及耐心去照顧，舉例曾有個婆婆不願配合護理，得悉這名病人鍾意小朋友，護士便給予婆婆一個嬰兒玩偶，令婆婆很高興，終願意接受治療，以盡快出院回家。」

在伊利沙伯醫院交流的廣東省中醫院護士楊敏菲讚揚本地醫護做到以人為本，細心照顧長者，曾見過一名八旬婆婆因肺

炎要用呼吸機，不適難受而心情煩躁，護士知道婆婆喜歡花朵後，特意畫幅花送給她，婆婆見到心情轉好，配合護士工作，「香港護士關注病人心理需求，覺得十分感動。」

在仁濟醫院交流的惠州市中心人民醫院護士尚昀現表示，在港未遇到醫患問題，十分適應工作，讚揚本港醫患關係和諧，曾見有一名突發性腦中風的婆婆，因

吞嚥及自理困難要每日做物理治療，他與其他護士每日耐心協助及鼓勵婆婆做訓練，3周後婆婆肌力恢復正常，而婆婆表示很感謝他的照顧，令他感到前所未有的成就感和欣慰。

新界東醫院聯網老人科顧問護士史綺雯表示，內地護士來港兩個月已經融入工作，發現他們十分主動學習及提問，她亦讚揚內地護士學歷高、經驗足，有他們加入等於多了一對好專業的手幫忙負擔工作。

醫管局代理總護理行政經理梁明透露，第二批將有100名廣東省護士，預計在本年底至明年初來港，正與廣東省衛健委磋商有關詳情，他們將先接受網上培訓，並分階段在香港急症和康復病房學習和交流，至於第三批將於明年底到港。



■劉佳麗(右三)、楊敏菲(右二)、尚昀現(右一) 分享在香港醫院遇到的暖心故事。

分擔工作壓力

吸取經驗長處



■劉佳麗(右)在臨床導師指導下服務。

首批70名廣東省護士透過「大灣區專科護理知識交流計劃」來港交流工作，除可幫助本地醫護減輕工作壓力，亦能與本地護士互相分享臨床護理技巧和心得，兩地醫護透過經驗交流，吸取各自領域的經驗和長處。

內地護士來港臨床交流期間，有一半時間在急症病房，其餘時間會到老人科康復病房或其他病房，交流為期10.5個月，每人都會配一名本港護士協助。新界東醫院聯網老人科顧問護士史綺雯表示，兩地護士互相分享老人科臨床護理技巧，透過交流更加了解到內地老人服務，及內地老人的照顧方針，例如「9073養老模式」（即90%老年人居家養老；7%老年人社區居家養老，提供日間照料；3%老年人到養老機構安老）。

從港護士身上「學到嘢」

來自中山大學腫瘤防治中心的劉佳麗亦從香港護士身上「學到嘢」，她指香港老年科護士充分運用老年綜合評估，有效地全面識別長者需要，制定個人化護理計劃，「了解到香港的跨團隊合作，有醫生護士、物理治療師等，為長者制定個人化護理方案，值得內地借鑒。」

禁毒一大關鍵在家庭

上周有幸被邀請出席基督教新生協會重置戒毒村往大嶼山的福音典禮，見證「前大嶼山石壁東灣莫羅瑞華學校」的12萬平方呎校舍安排和未來的發展方向，並以科學為本的深入研究，從而提升服務質素。

筆者認識創辦人兼董事會主席鄭振華牧師多年，非常欣賞他長期用心協助戒毒者，他強調戒毒會引致跨代問題，幫助一個吸毒者戒毒，足以造福三代。新戒毒中心會容納由感化主任、外展社工或醫院轉介等的個案，因吸毒有年輕化的趨勢，故委任筆者為該會顧問及委任2019年香港小姐謝采芝為禁毒宣傳大使，希望做到預防勝於治療。

保安局局長鄧炳強先生讚賞鄭牧師和該會多年在禁毒工作上的付出。當天苙琪和藝庭分享他們的吸毒經

歷，源於缺乏父母的愛和關懷，就算懷孕期間都繼續吸毒，故此兩個女兒出世已有毒癮。

禁毒工作從來都不容易，幸好香港政府長期堅持禁毒「零容忍」政策，多管齊下禁毒。禁毒常務委員會數據顯示，首次吸毒年齡平均為19歲，21歲以下群組則是15歲；另外，吸食原因撇開上癮之後避免因沒有吸食毒品而感到不適外，其他原因都差不多。究竟由哪裏買到或拿到毒品呢？主要是朋友、同學或朋友的朋友處獲得。究竟在哪裏吸食呢？在朋友、同學、鄰居家中或自己家中。這些數字都充分反映家庭的重要性，父母及家人的愛與關懷，留意他們有什麼異樣，便能及早發現問題，並盡速處理。所以，未來工作會盡量促成家庭成員參與，令戒毒者有更強的後盾，成功率會更高。

科研優秀成果獎 港3高校奪6獎

國家教育部近日公布2022年度高等學校科學研究優秀成果獎（科學技術）結果，由香港院校主理的研究項目共取得6個一等獎及二等獎，香港中文大學獨佔3項成為大贏家，該校于君團隊榮獲港校本屆唯一的一等獎；香港城市大學斬獲兩項二等獎，香港理工大學亦獲一個二等獎。

中大內科及藥物治療學系教授、消化疾病研究國家重點實驗室主任于君及其團隊的一等獎研究項目名為「腸道微生物在大腸癌中的組成特徵、作用機制、早期診斷及防治研究」。作為全球知名的腸胃學專家，于君早於2010年度、2012年度、2014年度已數度獲獎。是次獲獎的研究歷時十年，團隊對腸道微生物與大腸癌進行了系統研

究，確定腸道微生物是大腸癌發生的誘因和潛在致病因素，有助國家及國際醫學界針對大腸癌調整預防和治療方案。

至於其餘5個二等獎，包括現任創新科技及工業局局長、時任城大生物醫學工程學系講座教授兼系主任孫東領導的項目組，他們早在十年前已開始系統性地研究如何應用機器人與細胞微操作技術，實施細胞體內精準遞送，是世界上最早從事這一科學研究的課題組之一。其獲獎項目「基於磁控微機器人技術的細胞精準遞送理論與方法」，成果有助細胞治療在癌症治療、組織再生、器官損傷修復等多個領域在組織工程技術的發展。

■于君及其團隊的研究項目獲得一等獎。 資料圖片



愛蘭說

龐愛蘭 香港十大傑出青年、健康城市聯盟(香港)副主席