

# 耐萬古霉素菌 感染難醫慎防

**播及預防方法。**  
 社區又是否容易受感染？現一文睇清其傳  
 定。到底耐萬古霉素腸球菌是什麼？是否致命及在  
 病經已離世，其餘兩名病人正接受隔離治療，情況穩  
 霉素腸球菌。四名病人中兩人於接受治療期間因自身疾  
 菌者，及後同一病房三名女病人同樣確診帶有耐萬古  
 人，於本月15日被發現為耐萬古霉素腸球菌帶  
 Enterococci，簡稱VRE），一名87歲女病  
 腸球菌個案組群（VancomycinResistant  
 廣華醫院早前爆耐萬古霉素



■廣華醫院早前出現耐萬古霉素腸球菌個案組群。

**每**20名健康人士中，就有約19人的胃腸道中帶有腸球菌（Enterococci）。這種細菌一般也存活於口腔、喉嚨、女性生殖道及肛門附近的皮膚上。這種細菌在人類糞便中的含量最高。它可以存活於人體內或體表，但一般不會引起任何疾病。有時，腸球菌也會進入開放性傷口或皮膚潰瘍中，從而引起感染。在較少見的情況下，腸球菌會引起更嚴重的血液、尿道或其他身體組織感染。

萬古霉素（Vancomycin）是一種抗生素藥物，在盤尼西林等其他抗生素因抗藥性無法起效的情況下，便會使用萬古霉素來治療嚴重感染。耐萬古霉素腸球菌是對萬古霉素具有抵抗力的腸球菌。人們不會輕易感染VRE，並且VRE感染亦不如其他腸球菌感染嚴重，但只有數種抗生素能夠治療某些腸球菌引起的嚴重感染，萬古霉素便是其中之一，治療VRE感染相對困難得多。

## 源自細菌耐藥性

而VRE的來源，一般相信是跟用於家畜飼料的抗生素阿伏霉素有關，因為阿伏霉素和萬古霉素十分相似，在大量使用下，令一些細菌出現了耐藥性。另外，VRE最常以直接接觸（通常是手部直接接觸）的方式在人與人之間傳播。如果你的手被VRE污染，當你沒有洗手便把手放入口中或進食時，VRE細菌就會進入體內。若食用了被VRE細菌污染的食物，也會受到感染。如果備餐者在製作並將食物擺上桌前沒有洗手，亦會導致食物受到污染。

在社區中生活的健康人士感染VRE的概率非常低，即使其與VRE攜帶者有過接觸。如果你曾頻繁接受萬古霉素治療，或在曾被報告有VRE病例的醫院長期居住，那麼你感染VRE的風險就比較大。免疫系統功能受到抑制者亦有較大風險因VRE感染而患病。雖然帶有VRE未必會引起疾病，但免疫系統受損人士則有較大風險出現嚴重感染，如尿道感染、肺炎、菌血症，甚至心內膜炎，可以致命。



## VRE感染Q&A

Q：如何治療VRE感染？

A：如果是攜帶VRE的健康人士則無須接受治療，可以繼續正常活動。雖然對家人、同事或公眾不構成健康威脅，但仍應使用肥皂和水勤洗手。用手觸摸物體表面後，使用酒精洗手液或有助防止VRE傳播。嚴重的VRE感染雖然難以處置，卻仍能用高劑量的類萬古霉素類抗生素進行治療，某些新型抗生素也可能有效。

Q：VRE會持續多久？

A：健康人士可能攜帶VRE達數周或數年之久，並且有時能自行將該細菌清除出體外，無須治療。然而，如果會出現嚴重的VRE感染，那麼感染仍有可能復發，使用萬古霉素或其他抗生素治療後仍未見效的人中招率亦高。

Q：如何預防VRE感染？

A：沒有疫苗能夠預防VRE感染。最重要的預防措施便是在進餐、飲水、吸煙或使用個人護理用品前及如廁後洗手。用溫水和肥皂搓手至少20秒，再用紙巾擦乾雙手。如果手上沒有肉眼可見的髒污，並且沒有肥皂和水，也可以使用酒精含量60至90%的手部消毒液。細菌可以在欄杆、水龍頭及把手等表面存活長達7天。經常使用家用清潔劑清洗這些表面也有助於減少細菌傳播。

■免疫系統受損人士較易出現尿道感染。

