

墨超開鑼 老牌勁旅求翻身

阿美利加超班

揭幕趁祖捧

新一季墨超的首階段春季聯賽明晨開鑼，打頭陣有老牌勁旅CF阿美利加主場迎戰弱旅祖亞雷斯。阿美利加上季兩階段爭冠都在季後賽4強功虧一簣，休季期該隊換上巴西籍少帥查甸尼領軍，目標只有爭冠，在實力有優勢及決心十足下，有力大勝一場響頭炮，[-1]主勝可作今日過關重心，3串4射落帕丘卡客勝與阿甲拉魯斯客勝，全中有19.7倍，相當吸引。

CF阿美利加是墨超傳統班霸，但對上一次奪冠已經是2018年之事，上季兩階段聯賽表現都能位居前列，可惜去到季後賽都在4強失諸交臂，對士氣帶來沉重打擊。球隊在休季期選擇易帥，由奧迪斯換上43歲的巴西少帥查甸尼，後者之前教過聖保羅及巴西青年軍國家隊，在墨超亦帶領過聖路易斯體育會，對這個中美洲聯賽早有認識，如今執教阿美利加，當然想創一番功業，決心絕無疑問。

人腳方面，隊長射手亨利馬田會擔正掛帥，此子上季兩階段34場聯賽攻入24球10助攻，把握力強，而上季加盟即攻入12球的莊拿芬洛迪古斯亦在陣，火力有保證。至於剛在卡迪斯結束外借的中堅佐基美利亦會歸隊擔正，防線更穩陣。對手祖亞雷斯是墨超二、三流球隊，上季兩階段都無緣季後賽，首席射手加比爾費南迪斯借用期滿，已回歸切爾達，並有部

分主力離隊，加上近5次交手全輸，今場客戰只能輸少當贏。（開賽時間：周六9:00am）

串帕丘卡 拉魯斯

另一場墨超，由上季次階段包尾大帽FC馬薩特蘭主場對實力分子帕丘卡，又是客軍實力明顯佔先，客勝要捧。（開賽時間：周六9:00am）至於阿甲第4位的拉魯斯作客CA普拉坦斯，拉魯斯主帥古迪卡要為新約而戰，已下格殺令，普拉坦斯近態雖好，但實力普通，近期4戰3勝，勝勢有盡時，今場遇強勢難招架。（開賽時間：周六6:00am）

CF阿美利加後衛
伊美利奧拿拉

過關3串4推介

FB2825	CA普拉坦斯VS拉魯斯	主客和	客勝	2.34倍
FB2823	CF阿美利加VS祖亞雷斯	讓球主客和	[-1]主勝	2.02倍
FB2824	FC馬薩特蘭VS帕丘卡	主客和	客勝	1.65倍

全中約19.7倍



「鵜」上神經線

王煒東
大埔舊墟公立學校(寶湖道)訓輔主任

孩子自有孩子的特性，年紀小小每天都從錯誤中學習，同一錯處經常都會重複發生。部分孩子不斷重犯同一錯處，可能因為未有正視問題核心。

近年興起語音輸入，打字技能不像以往重要。偶然見子女用電腦打字，慣性用食指瞄準字母按鍵，技巧還算挺純熟，打字速度也可接受。如果只着重成效，「單指螳螂功」已算達標。

記得幾年前，女兒在電腦打字，我就用電話展示鍵盤指法圖，邀請女兒用食指感受一下F和J鍵上的凸字。當時我沒有給女兒選擇，直接說：「你試試，練幾天就可以跟爸媽一樣懂得打字。」女兒當時年幼，對着指法圖，仔細分辨什麼手指負責什麼鍵，花了一小時打完一篇不足200字的短文。

學習知識和學習技能不同。知識可以靠背誦。技能則必須靠重複練習，相關的大腦神經元才能妥善接駁和通電，漸漸生長成粗壯穩固的神經網絡，令動作純熟。

用錯誤的方法打羽毛球，發球總是不夠力。不重視學習和生活常規，惡果就會隨之而來。不同孩子的壞習慣種類繁多，部分壞習慣如「單指螳螂功」可能無傷大雅。然而如果壞習慣對成長產生關鍵影響，我們就要阻止該行為繼續重複，以免壞習慣慢慢成為自然。

無論是子女還是學生，當發現孩子有壞習慣，我們都不應視而不見，否則一旦時間久了，到要改過壞習慣時就要先花氣力把大腦神經連結解體，再重新接駁新的神經網絡，要花的力便更大。

簽夏維斯賴斯
阿仙奴組夢幻中場

上季英超爭標功虧一簣的阿仙奴，近日喜訊打仔上，先是官宣正式從車路士簽入德國球星夏維斯，同時與韋斯咸斟介迪格蘭賴斯據報亦已接近達成協議，二人新季勢與馬田奧迪加特合組夢幻中場線，全力向曼城挑機，爭逐冠軍。

能兼任中鋒及翼鋒的夏維斯，來到「兵工廠」後將會穿起29號波衫，據知其轉會費為6,000萬鎊固定加500萬鎊浮動，周薪則高達21萬鎊。對於完成轉會，這位24歲球星表示：「能夠成為阿仙奴球員令我感覺激動，我已經急不及待想睇假期結束後參與季前賽，快啲見啦！」

至於有關迪格蘭賴斯的收購，隨着曼城表明不會將9,000萬鎊開價提升，開出了總額1.05億鎊的阿仙奴有望成功得到「米哥」加盟。消息指，「兵工廠」與韋斯咸現時只有付款形式仍待解決，阿仙奴會先付7,500萬鎊，但餘款的分期期數，「錘仔隊」自然想愈快愈好。

夏維斯終正式披起阿仙奴波衫。

互聯網

馬會編號	開賽時間	賽事	主隊	主	和	客	客隊	直播	馬會編號	開賽時間	賽事	主隊	主	和	客	客隊	直播
FB2813	周五 6:00pm	日職	(5) 大阪櫻花	1.9	3.2	3.45	(12) 福岡黃蜂		FB2810*	周六 8:30am	美洲金盃	(76) 薩爾瓦多	3.05	3	2.14	(42) 哥斯達黎加	myTV SUPER
FB2866*	周六 4:00am	國際賽	(-) 畿內亞 U23	2.95	2.9	2.25	(-) 加納 U23	now	FB2827	周六 8:30am	阿甲	(24) 圖庫曼體育會	2.06	2.9	3.35	(21) 聖達菲聯	myTV SUPER
FB2867*	周六 4:00am	國際賽	(-) 摩洛哥 U23	1.44	3.75	5.6	(-) 剛果 U23	now	FB2826	周六 8:30am	阿甲	(26) 沙士菲	1.57	3.2	5.6	(28) 沙蘭迪兵工廠	
FB2825	周六 6:00am	阿甲	(12) CA普拉坦斯	3	2.72	2.34	(4) 拉魯斯		FB2823	周六 9:00am	墨超	(2) CF阿美利加	1.3	4.5	7.25	(16) 祖亞雷斯	
FB2812*	周六 6:30am	美洲金盃	(-) 馬提尼克	7.25	4.4	1.31	(57) 巴拿馬	myTV SUPER	FB2824	周六 9:00am	墨超	(18) FC馬薩特蘭	4	3.65	1.65	(5) 帕丘卡	
FB2872	周六 6:57am	智盃	(甲8) 艾斯賓路拿	1.45	3.85	5.6	(乙10) 巴尼捷亞		FB2822	周六 11:10am	墨超	(15) 迪祖亞拿	2.05	3.25	3	(14) 普馬斯	

now = NOW TV 有線電視 開 = 香港開電視 Viu TV 無線電視 myTV SUPER YouTube

註：賠率截至昨晚9時，*為中立場，國際賽()內為世界排名