

應付貓狗中暑 學懂預防急救

香港夏季天氣炎熱潮濕，動輒可逾30℃，在烈日高溫之下，連人都很大機會中暑，更何況全身都長滿毛的動物。貓狗中暑的後果可以很嚴重，甚至危及性命，作為主人就應該多留意和觀察毛孩的過熱症狀，亦要了解貓狗中暑的預防和急救方法，讓你可以安心地和毛孩度過炎夏日。

貓狗中暑症狀

- 喘氣增加，呼吸困難
- 流口水
- 心情煩躁不安
- 牙齦變得鮮紅或蒼白
- 舌頭呈現鮮紅色
- 心跳加速
- 鼻端乾燥且溫度偏高
- 嘔吐腹瀉（可能帶血）
- 反應變慢，神情呆滯
- 食慾不振，精神欠佳
- 嗜睡，虛弱無力
- 肌肉顫抖，出現癲癇
- 倒卧不起
- 沒有或只有很少的排尿
- 昏迷

人類除了喝水、吹冷氣或風扇，還可以透過流汗和排尿來調節體溫。但無論貓、狗、小型寵物和鳥類本身都不會出汗，牠們的調節方式是透過體內的「空氣冷卻」系統進行的。這個系統的啟動是透過小而頻繁的呼吸進行通風，以便讓空氣在口腔濕潤的表面上快速通過，進而讓熱氣分散開來，以達到降溫的作用。在特別高溫的夏季，不止老人家、罹患心血管疾病的人要特別警戒，就連肥胖的動物也得留意呼吸系統的運作。

39度，超過就有機會中暑。由於貓狗的汗腺很少，所以不能像人類一樣通過排汗來降溫，以致牠們更容易出現過熱的情況。如果沒有得到及時和適當的治理，可能危及生命。所以一旦出現症狀或懷疑寵物中暑，主人應立即把寵物帶到獸醫診所檢查及接受治療。

另外，帶毛孩乘車出遊時，就算只是短時間離開，即使不是夏天，也絕不可將寵物單獨留在車內。即使車子停在遮蔽處，或是有開一點窗戶通風，但在沒有冷氣的情況下，只須幾分鐘車內溫度就會急速攀升至49℃或以上，對寵物而言是件很危險的事，主人切記。

勿將寵物單獨留車內

一般而言，寵物的正常體溫約為攝氏37.7至

居家急救指南

- 立即將寵物帶走，盡快離開炎熱的環境。
- 馬上開冷氣或風扇，降低室內氣溫。
- 在貓狗的毛髮和皮膚上塗抹或噴灑涼水降溫，注意水溫不宜過低，以免有反效果。
- 可以弄濕寵物周圍的區域，讓周邊的環境溫度降低。
- 請勿直接使用冰水或冰塊放到動物身上，否則可能會使寵物病情惡化。
- 立即帶寵物到獸醫診所接受治療。

預防中暑方法

- 切勿獨留毛孩在悶熱侷促的環境，例如封閉的車內或室內。即使你要離開，亦需要確保環境通風涼爽，例如開冷氣。
- 無論室內或室外，時刻確保寵物有充足的飲用水，並提供足夠的遮陰或遮蔽物，避免受到太陽直接照射。
- 如天氣炎熱，不宜讓寵物逗留在室外，應該讓牠們留在室內陰涼處和遮光處。
- 地上可放置濕毛巾，讓寵物可以伏在濕毛巾上散熱。
- 將帶狗狗外出散步或室外活動時間定於氣溫較低的清晨或傍晚時分。此外，炎熱天氣下亦應避免過度劇烈的運動，預防中暑。

必備降溫四寶

- **風扇或循環扇**：夏天務必打開風扇或循環扇，以確保牠們所在處的空氣流通。
- **降溫涼墊**：在家中、庭院或海灘上，也要準備涼爽的氈子，也可以自製濕毛巾，先放入冰箱冷藏再給毛孩使用，但注意別凍傷牠們。還有寵物冷墊，原理是通過壓力激活的凝膠技術，可提供即時和長時間的冷卻效果。
- **冷凍頭巾**：這類的商品同樣是先放入冰箱冷卻或用水冷卻再繫在牠們的脖子上，使用後立即達到降低體溫作用（前提是毛孩願意接受）。
- **雪糕**：自製雪糕也是一個選項，把新鮮水果與低脂優格混合冰凍做成冰棒，讓毛孩享用。但獸醫建議每周限制吃的分量。

