

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

推薦信

學仁

一紙感動人心的推薦信，是需要佔用師長時間與精力細心準備，亦是需要有學生成長生涯信息充當底蘊內涵，推薦信才可以正向聚焦學生的優秀與內涵，而不是憑空虛構亂吹一通。過度包裝遣詞造句始終會失真，也會失去推薦信的獨特性和說服力。為學生撰寫推薦信，大多數老師都是非常認真看待。教學相長，能夠成就學生現階段或者將來的學術成長，多忙也要義不容辭及時出手相助。前置條件是學生平日的學習態度和出席率均要良好，與老師有互動交流，讓老師對你有更多認識與了解。

有時會遇到準備不足的同學，呈交上來的個人資料是隨手抓張紙，寫幾行簡單的履歷；亦有些同學常常走堂缺勤，老師對他們認識

不多。最怕遇到那些抱功利心態的學生，自我感覺良好，但平日不認真聽課，把老師解說當耳邊風。當需要求助老師寫推薦信的時候，卻突然間裝熟和善起來，讓老師受寵若驚，不知如何是好。

為學生撰寫推薦信，相信不少師長都有求必應，樂於玉成其事。意想不到的，有時遇到一些特殊情況，會讓老師們避之唯恐不及，或者深感為難。例如一些學生周五傍晚才突然發現，申請的某學系需要附上推薦信，於是匆匆四出找尋願意犧牲假期幫忙的老師，說明下周一就要送件，註明「急着要」。遇到這種情況，確實最讓人頭痛。時間壓力甚大，唯有利用晚上加班加點，盡快完成，以免影響學生的前程。

哲學不抽象

小榆

哲學是什麼？能「搵到食」嗎？對生活有用嗎？有人覺得它抽象難解，會越想越複雜。首先不要被哲學一詞嚇倒，哲學家看似不凡，但跟我們一樣都是人，哲學從來都是大道至簡，十分有趣。

我是誰？我從哪裏來？人生意義何在？歷來不少哲學家都在探討。哲學，就像初生嬰兒，帶着一顆好奇的眼睛凝望星空，對一切充滿好奇，開始探索之旅。哲學，就是從人的感官始，感知身邊事物、產生興趣、到探索本質，再反觀自己的過程，是一門從簡單、複雜，再回到簡單的學問。假如覺得哲學很複雜，只反映還沒領會哲學的樸實。

精神分析哲學家佛洛伊德對夢境的研究，就是從人類共通特徵開

始。他發現每個人都會做夢，並展開夢境意象與人類內在心理與現實之間的關聯性。他認為夢的產生，源於人類日常在現實中遏抑的情感，都會走進潛意識裏，在夢中透過抽象的意象投射出來，夢者可從中發現自己、認識自己內心深處，有助排解現實中的困惑，找到人生奧秘與靈感。

看哲學，不妨走進喜歡的書店，選一些哲學家概述的書，對每位哲學家有初步印象，發現鍾愛的加以閱讀，會有煥然一新的樂趣。相信人人皆知「有用之用」，卻忽略「無用之用」的深邃。為了有用才讀書是功利的；而被視為的「無用」，恰恰長遠對心靈的完善、人格的塑造、靈魂的孕育，有着無可限量之大用。

發展局和海濱事務委員會以「生活新態度·海濱新維度」為主題迎接夏日。由現時至9月中旬，在炮台山「東岸公園主題區」設置逾4米高的六角無限鏡室藝術裝置，及在堅尼地城「卑路乍灣海濱長廊」設置機器人力克六角互動遊樂區，結合光影、藝術和互動遊樂等元素，為大眾帶來全新的海濱體驗。

主題裝置均以六角形設計，取其形狀無限延伸的特色一方面帶出維港「海濱共享空間」共融及分享的理念，將人和寵物與維港連繫，代表一種生活新態度；另一方面，六角形亦代表了段段有特色的六大維港「海濱共享空間」——堅尼地城「卑路乍灣海濱長廊」、灣仔「HarbourChill海濱休閒站」、灣仔「水上運動及康樂主題區」、銅鑼灣「活力避風塘主題區」、炮台山「東岸公園主題區」和荃灣海濱長廊。

「海濱共享空間」是寵物友善場地，鼓勵市民與寵物一同享受共融的海濱活動體驗。荃灣海濱長廊和堅尼地城「卑路乍灣海濱長廊」，將分別於7月15及29日舉行「汪星人全接觸三部曲」人寵同樂活動。是次活動不但歡迎狗主參加，更希望鼓勵較少接觸狗隻的人士參與，透過此活動學習解讀狗隻的身體語言，從而放膽與牠們交朋友，在維港海濱共融共享，體現「生活新態度·海濱新維度」。有關活動詳情，可參閱海濱事務委員會網頁：<https://www.hfc.org.hk/tc/hss/summer2023.html>。

六角無限藝術裝置

文化

■在維港海濱與狗隻交朋友。

■六角無限鏡室藝術裝置

■機器人力克六角互動遊樂區