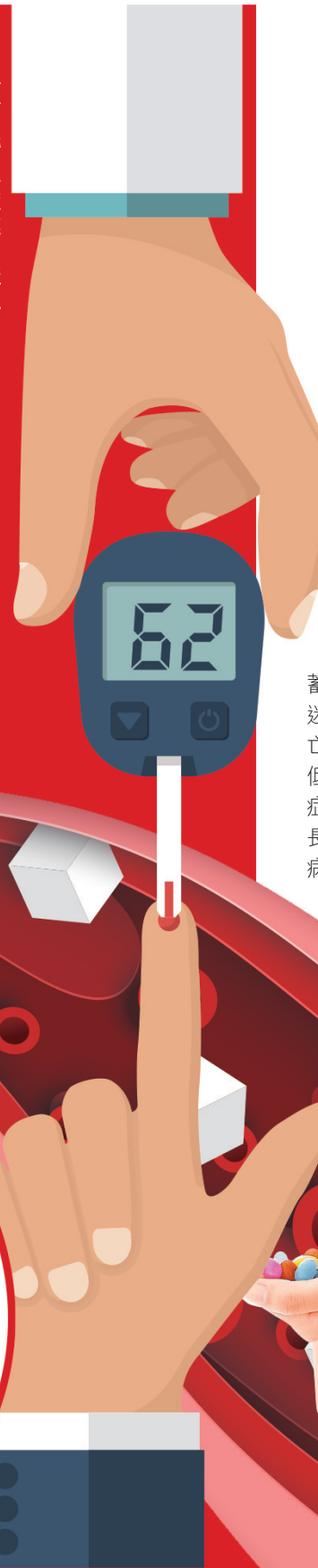


危險急症可致昏迷 不及時救治恐致命

小心低血糖 糖尿病患者

顧問醫生嚴建明講解。
失控會有什麼危險，這次邀請香港安醫院——荃灣急症科
不及時救治更會致命。到底造成低血糖的成因是什麼，血糖
血糖，尤其是糖尿病患者，更是危險的急症，可引致昏迷，
長期血糖過高固然不好，但其實低血糖的危害不低於高



香港安醫院—荃灣
急症科顧問醫生
嚴建明

健康的血糖指
標是空腹血
糖值介乎4mmol/L
至 6mmol/L 之
間，當血糖指數
低於 4mmol/L 就
是低血糖。不少
低血糖急症個
案，更會暴跌至
2mmol/L，甚至
1mmol/L。患低血
糖症，一般會先
呈現低血糖交感

神經反應，包括手震、心悸、冒冷汗、
虛弱、打冷顫、強烈飢餓感；另或會有
口臉麻痺、半邊身癱瘓、視力模糊這些
近似中風的症狀。嚴重
時，更會癲癇
(俗稱發羊
吊)、四肢抽
蓄、失禁、昏
迷，甚至死
亡，故又稱為
低血糖昏迷
症。但有不少
長者因患糖尿
病的日子太

久，已令交感神經功能受損，以致在無警兆
之下或突然暈倒昏迷，甚至失救而死亡。

糖質新生失效等也可造成

嚴建明表示，臨床上糖尿病患者出現低
血糖症的常見原因，除錯誤用藥外，如患上
炎症時，會因為本身的糖原存量不足、糖質
新生失效，加上周邊的細胞糖分使用增加便
會做成低血糖的情況。此外，患者如兼有慢
性腎病，又會令體內藥物的濃度增加，亦可
導致低血糖。

雖然低血糖症大部分是糖尿病患者，但
亦有小部分非糖尿病併發的個案，常見的分別
是因肝癌、病毒性肝炎、肝硬化等影響肝
臟代謝糖分的功能而造成低血糖；因胰臟有
罕有的胰島素瘤，分泌額外的胰島素，亦使
血糖異常降低。

治理低血糖症患者，在確認低血糖值之
後，醫生會先以靜脈注射葡萄糖令血糖回
升，一般在2至3分鐘內可將血糖回升至正常
值，一旦未見效或昏迷者仍未清醒，就必須
查找會否是有其他病因。

另外，市民如懷疑自己或身邊家人或朋
友有低血糖症狀，應先檢測血糖以確認。低
血糖的人士在清醒情況下，可盡快進食快速
升高血糖的飲料或食物，例如：方糖或糖果2
至3粒；又或葡萄糖水或汽水1/3杯（約100
毫升）。進食10至15分鐘後，要再次度血
糖，然後請找醫生評估一下。

小知識 宜經常 自我監測血糖

自我監測血糖對糖尿病治療有莫大幫
助，因此宜經常自我監測血糖：

1. 糖尿病友應進行自我血糖監察，以確保空腹及
餐後兩小時之血糖達至理想範圍。
2. 應將自我監察血糖記錄下來，並將記錄與醫護人員
討論，共同訂立血糖控制目標。
3. 從自我監察血糖記錄中，追蹤飲食、運動或生活
中的變化與血糖關係，從而加以改善，建立良好的生活
模式。
4. 於出現低血糖徵狀時，確實掌握血糖值，避免
出現昏迷或低血糖相關風險。

來源：香港糖尿聯會



■低血糖者在清醒下
宜盡快進食糖果。



■低血糖症症狀包括手
震、心悸、虛弱等。



中大研究：腸道微生物生態失衡屬帕金森病先兆

帕金森病是全球第二常見的腦神經系
統退化疾病，及早介入可減輕病徵對患者
的影響。快速眼動睡眠期行為障礙（Rap-
id Eye Movement Sleep Behavior Disorder, RBD，又稱「發夢期夢遊」）為柏金
遜病先兆期常見的病徵，香港中文大學醫
學院研究發現，RBD患者及其直系親屬會
出現與帕金森病患者類似的腸道微生物生態
失衡，他們腸道內促進健康的細菌減少，促
進炎症和破壞腸道屏障功能的細菌增多。
研究結果已刊載於國際頂尖科學期刊《自
然通訊》。

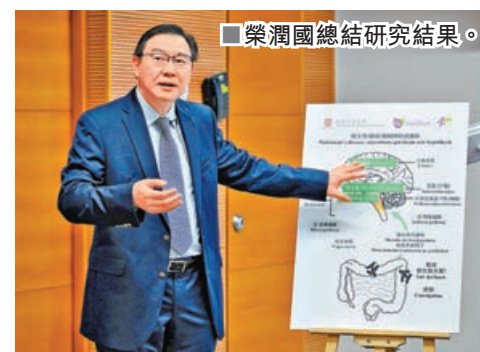
為了解「微生物—腸道—腦軸」與柏
金森病發病機制的關係，中大醫學院及德

國的帕金森和運動障礙中心，合共招募441
人參與研究，發現RBD患者及其直系親屬
的腸道會出現與帕金森病患者類似的腸道
微生物生態失衡，主要表現為有健康促進作
用的細菌（如普拉梭菌和羅斯氏菌）減少，
和促進炎症及破壞腸道屏障功能的細菌
（如柯林斯氏菌和阿克曼氏菌）增多。而
這些菌群變化不能完全被帕金森病和RBD
患者的便秘症狀及服用相關藥物所解釋。

中大醫學院精神科學系研究助理教授
黃蓓解釋：「腸道細菌的改變可以影響腸
道以至腦部健康，帕金森病患者腸道屏障
的完整性被破壞，導致微生物的某些代謝
產物和促炎因子更容易進入腸道內的神經

系統，觸發腸道神經系統乃至中樞神經系
統內的突觸核蛋白沉積，繼而引發神經細
胞死亡，反映腸道微生物生態失衡有機會是
引致帕金森病發病的關鍵因素。」經進一步
分析後，團隊發現12個微生物標記物可有
效將RBD患者與健康人士區分，日後有望
透過機器學習模型進行篩檢，以辨別特異
性的腸道微生物特徵，找到患有RBD和處
於帕金森病先兆期的個案，及早介入以減
低他們演變成帕金森病的機會。

中大醫學院精神科學系系主任榮潤國
總結：「通過微生物—腸道—腦軸，腸
道微生物可以影響及支配各種生理情況，
例如我們的睡眠、情緒、記憶力和認知能



■榮潤國總結研究結果。

力等。今次跨學科研究進一步確定在柏金
遜病發病、甚至是其先兆期的RBD出現
前，患者經已有腸道微生物生態失衡。通過調
整腸道微生物的方法，例如益生菌和益生
元等，有機會可及早干預、預防或治療柏
金森及其他腦退化疾病。」