

人車流量迅速增長 保安局或與內地協商

深圳灣香園圍研延長通關

深港東部重要人流、物流運轉的陸路關口香園圍口岸，自今年年初兩地復常、2月6日啟用旅檢及客運後，通關人數迅速上升至設計流量的上限，每天平均約3萬人次使用，假日更高達5萬人次。民建聯早前呼籲深港兩地政府延長香園圍口岸旅客通關時間，便利兩地民眾往返。保安局最近向立法會遞交文件表示，留意到公眾要求，會密切留意各口岸通關情況，與內地政府協商延長深圳灣口岸通關時間，以及討論需否延長香園圍口岸服務時間。

保安局在提交立法會「北部都會區」發展事宜小組委員會的文件中指出，香園圍口岸的旅檢及貨檢通關時間是「朝七晚十」。局方留意到因應口岸與日俱增的使用量，有聲音要求延長香園圍口岸服務時間，特區政府會繼續密切留意該口岸過關情況，積極跟進是否需要延長服務時間，包括與深圳有關單位溝通。

文件指，目前深圳灣口岸通關時間由早上6時半至午夜12時，貨檢則提供24小時通關服務，人、車流量亦迅速增長至設計上限，港深兩地政府會留意各陸路口岸的通關需求，有需要時與內地協商在深圳灣口岸延長旅檢及私家車客運通關服務時間，進一步便利兩地人員往來。

「北都區」構思創新出入境安排

文件又指，深港兩地政府於「北部都會區」發展研究增設的新邊境管制站、港深西部鐵路項目，次階段研究已預計明年中完成，會以實施「一地兩檢」為目標，與深圳市政府共同研究如何提升通關效率。「北部都會區」主打創科產業，為便利日後

港深兩地創科人員往來，兩地政府正積極研究，為符合資格人士設計更為便利的創新出入境安排。

此外，港深雙方現時正推進新皇崗口岸聯檢大樓的建設工程，具體出入境查驗安排等事宜，目標是力爭於2025年底建成「超級陸路口岸」：新皇崗口岸聯檢大樓，屆時將是首個兩地陸路口岸實施「合作查驗、一次放行」通關模式，即出入境雙方的自助通道/櫃檯將在兩地口岸邊界線上並排建立，旅客只需排一次隊、查驗一次證件便可。

文件指，依據去年施政報告，特區政府會提升陸路口岸的基礎建設，包括在跨境貨運「東進東出、西進西出」的布局下，也即落馬洲/皇崗口岸將會逐步取消貨檢功能，跨境貨車統一由東部蓮塘/香園圍口岸出入境，西部跨境貨車統一由深圳灣口岸出入境，確保跨境貨流繼續暢通無阻，以完善陸路口岸和清關安排。至於規劃重建的沙頭角口岸，以及發展港深西部鐵路和北環線支線新口岸，均會研究採用「一地兩檢」及「合作查驗、一次放行」的安排。



香港園圍/蓮塘口岸啟用以來，通關人數與日俱增。資料圖片



公立醫院平日均有大量市民求醫。資料圖片

「慢性病共治」政府購藥供私醫

政府擬於今年第四季推出「慢性疾病共同治理先導計劃」，資助45歲或以上、無已知高血壓或糖尿病相關症狀人士，透過《基層醫療指南》下的家庭醫生進行篩查及診治。篩查階段，政府提供一次性定額資助192元，參加者則支付120元。在治療階段，政府向醫生每次資助162元，另每季資助藥費103.5元，病人要支付醫生訂明的「共付費」，建議每次150元，已包括基本藥物。醫務衛生局副局長李夏茵昨於電台節目強調，該計劃理念是參加者與政府共同付費，不會豁免參加者的篩查費用。

李夏茵表示，政府會以「非常優惠價錢」向供應商購買計劃所使用的藥物，提供予參與計劃的私家醫生，「我們計劃透過發展基層醫療，建立社區藥物名冊，以中央採購方式，用相對便宜的價錢買藥，亦有計劃逐步擴闊藥物名單至涵蓋專利藥物。」

該計劃暫定期3年，會就應否

擴展計劃作中期檢討。李夏茵說，考慮計劃可以用於醫管局普通科門診，用於管理慢性病，不過有待跟醫管局商討細節。

李夏茵說，計劃下的治療階段，建議診金收費水平是每次150元。為鼓勵病人達成健康指標，若參加者的血糖或糖尿水平控制得好，病人翌年再覆診時可獲豁免首次最多150元診金，醫生亦可獲約15%的獎勵金。預計參與計劃的醫生，每次收取的診金、政府資助和獎勵金，合共約430多元。

西醫工會前會長、家庭醫生楊超發在節目上指出，該計劃政策原意可取，不過他關注在治療階段，診金的建議收費水平是150元，連同政府資助的162元，只足以覆蓋處方基本藥物的成本。他建議，政府在計劃下的藥物名冊中納入更多新藥，否則舊藥若不奏效，醫生就可能將個案轉介回公立醫院跟進。

低聚糖乃健康之選



愛蘭說

龐愛蘭

香港十大傑出青年、健康城市聯盟(香港)副主席

國際癌症研究中心與世界衛生組織食品添加劑聯合專家委員會，發布代糖阿斯巴甜對健康影響的評估報告，將歸納為2B類致癌物，每日允許攝取量為每公斤體重40毫克，相信大部分人都應該不會超標。但對於患苯丙酮尿症的病人而言，就要避免進食，因為患者缺乏某種酶而無法代謝苯丙胺酸，在體內積聚會構成危險，患者要特別留意。

阿斯巴甜是一種低熱量、高甜度的人造甜味劑。美國食品藥物管理局在1974年已批核，但因研究報告結果互相矛盾，老鼠實驗又引致腦瘤，故此拖延到1981年才正式使用，現廣泛用於食品和飲料製品中，甚至牙膏、咳藥水及維他命咀嚼片等。世衛組織營養和食品安全司司長布蘭卡指出，癌症是全球主要死因之一，

希望不斷擴大科學研究，評估癌症的可能誘因，以減少患者及死亡數字。

最近市面上亦有提煉自豌豆、玉米、木薯澱粉等的寡糖，或稱低聚糖，是由少量單糖聚合而成的碳水化合物。寡糖有類似水溶性膳食纖維的功能，能促進腸道蠕動，改善便秘和腹瀉等問題，皆因我們的小腸只能消化部分寡糖，未消化的部分可被腸道的菌利用，令腸道生態正常化及更健康，並增加益菌數目，亦有可能改善血脂水平。因寡糖分子較大，細菌不容易分解利用，所以較少機會引起蛀牙，如低聚異麥芽寡糖(IMO)天然存在於我們的食物中，特別是發酵食品如豉油等，亦是蜂蜜成分之一。纖維能有效促進人體內益菌的生長繁殖，加上熱量低，又沒有餘味，絕對是健康之選。

陳呂重德中六生參觀鴨綠江斷橋

香港與內地在今年初實施全面通關後，中小學與內地交流陸續恢復，圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學上月底舉辦「遼瀋歷史及文化體驗之旅」的學術交流團，帶領中六學生到連參觀多個歷史古蹟，加強歷史及文化教育。校長彭家強稱，新學年將舉辦更多內地交流團，包括北京、內蒙古、敦煌等地點，增加學生的學習機會及寶貴經驗。

陳呂重德紀念中學老師帶領19名中六級學生到連，參加一連五日的體驗之旅，大連及丹東是兩個曾經歷過戰爭和磨難的城市，是近代重要史蹟地。學生參觀鴨綠江斷橋、中朝友誼橋和抗美援朝博物館等重要歷史史蹟，加深理解中朝兩國友誼的深厚歷史根源。

中六生鄧家偉同學稱，曾在歷史課上讀過相

關的歷史，但只有親身體驗後才会有如此震撼的感受。今次的學術交流團，學生看到了很多珍貴的歷史文物和照片。



一眾學生在鴨綠江斷橋留影。