

**1 灰棕色** 韓國女團少女時代的隊長太妍也曾染過灰棕色，感覺溫柔又有氣質，重點是超級顯白，即使沒化妝也不會覺得沒時尚氣息。這樣的灰棕色調會提升精緻度，而且經由陽光的照射會變得更好看，幾乎是任何人都能駕馭的零失敗髮色，想替顏值加分必染。

**2 粉紫色** 搭配線條漂染在風吹過的時候特別有變化與層次感，即使偏黃膚色也能駕馭，適合亞洲人，韓國女團Twice成員周子瑜、韓國女歌手IU、韓國知名化妝師PONY也都曾染過類似款。粉紫色非常適合年輕女生，染完後特別夢幻，時髦感瞬間飆升。

**3 極光紅棕** 棕色裏透出溫暖的霧紅色澤，不會太過張揚卻又極為特別，可以讓白暫冷膚色看起來更有血色感。

**4 奶茶米棕** 奶茶淡棕色在這幾年來人氣居高不下，是許多想嘗試特殊髮色的人的首選。就像把髮色套上柔焦濾鏡的灰霧質感，讓整體髮色更顯朦朧有氛圍。

**5 斑比棕** 膚色偏冷的人很適合選擇帶有紅調的暖色系髮色。斑比棕是款非常可愛又帶有柔軟感的暖棕，算是中間色，冷暖膚色都可以染。

**6 檸檬草亞麻** 像是落葉般的亞麻色其實也很適合暖膚色的人，冷色調可以中和偏黃的膚色，但髮色明度不宜太淺，喜歡冷色調的女孩可以選擇深一點的髮色。

# 夏日新髮色 染韓星同款



很多人喜歡在悶熱的夏天染上新髮色，全因淺髮色會給人比較清爽、輕盈的感覺，可以輕易打造夏日的活力感。但亞洲女性的膚色普遍偏黃，究竟該選哪一種髮色才會好看？染完頭髮後又該如何保養？不妨參考本文染髮顏色推薦及護髮秘訣。  
文：思齊

**7 裸膚棕** 帶有裸膚調的灰霧深棕色可去掉頭髮的紅感，並襯托偏暖的膚色，看起來更加清澈明亮。

**8 黑棕色** 這兩年黑髮趨勢回歸，給人沉穩優雅又有高級感的印象。如果嫌純黑髮會讓髮感太沉重，可以選擇像這種深邃的黑棕色。

**9 橙紅棕** 帶點橘紅調的棕色也很可愛。以粉紅棕色為基底再加上一點橘色、喜歡溫暖氛圍的人，紅色可以多一點；喜歡可愛有特色的人則可以讓橘色調多一點。無論是短髮或長髮染髮這顏色都很好看。

**10 冷淡沙色** 皮膚白皙的人通常染任何髮色都很合適，尤其是一般人難駕馭的淺髮色，更能凸顯肌膚的透明感。這款冷淡沙色和淡金色不同，加入一點沙色的淺髮色又是另一種時髦感（需要漂白一次）。



## 用漂染髮適合洗髮品

當頭皮接觸到染劑易導致其缺水、油脂分泌失衡，建議可每2至3天洗髮一次，選用溫和保濕、成分天然的髮品持續護理頭皮，洗髮時將泡沫停留5分鐘後再沖洗，保護頭皮同時也滋潤漂染後的髮絲。

## 染髮後護髮方法

### 避免使用過熱的水

因為熱水會打開毛鱗片，令染髮色素更容易被沖洗掉，如果使用過熱的水洗頭，染髮後顏色可能會褪色得更快，影響染髮效果的持久性。因此，使用溫水洗頭有助於保護染髮色素，延長染髮效果的持久性。

## 減少日曬

長時間暴曬於紫外線下會使頭髮褪色更快，因此在陽光強烈的時候，盡量避免暴露在陽光下，可以戴帽子、頭巾、遮陽傘等來遮擋陽光。

## 搭配抗熱產品

為了減少紫外線照射到頭髮上造成的傷害，除了減少日曬外，也可以選擇帶有防曬效果的噴霧、護髮產品，這些產品中含有防紫外線成分，可以在一定程度上保護染髮色素，減少紫外線對髮色的影響。染髮後記得先避免使用熱造型工具，比如電捲棒、離子夾等，會令頭髮更快褪色。