

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

閱讀可增加生活闊度

羊咩

書展是本港每年夏季的文化盛事，今年的主題是「兒童及青少年文學」，一連七日於灣仔會展舉行，是疫後及通關以來首個書展。貿發局預計入場人次會有增幅，從電視新聞所見，不少家長拖着行李箱，帶小朋友在場忙於搜購暑假作業和補充練習。

閱讀除可增加智慧，也是學習的根本，真的希望可以藉舉辦書展，加強閱讀的風氣，鼓勵大家多看書，培養閱讀的興趣和素養，而不止是着眼於入場人次和平價掃貨。早前看到一個每五年一次，全球學生閱讀能力進展研究，結果顯示，本港學生平均閱讀水平成績為573分，高於國際平均分500分，僅次新加坡排行第二。雖有此佳績但別開心得太早，因另一項評估公布，關於閱讀投入程度本地學生則處於低位。有說是學生學業

繁重，未有閒暇培養閱讀興趣，得分是全球尾二，兩項結果可說是很大的對比。

閱讀可以增添生活的闊度，不用舟車勞頓也可以穿越不同年代與地域，除了探古知今，還可藉此受到啟發，將想像空間無限延伸。透過閱讀，知識一點點累積，有潛移默化的作用。有說在這個年代，看實體書已是落伍，理應被電子書取代。但原來很多問卷調查的結論指出，實體書還是在不少讀者心目中佔有很重要的位置，喜歡和支持飄滿書香實體書的人還是不少。

既然本港學生閱讀水平成績優秀，便要繼續保持，並可逐步發掘閱讀的樂趣。通過閱讀多元化的材料，會發現人生的多樣性，慢慢將閱讀融入生活，投入程度自然有所提升，樂於與書為伴。

「對不起」不能流於表面

香橙老師

晚上，香橙一家外出晚膳，中段香橙離座上洗手間，右腳一踏出店門，就感到鼻尖前有一陣風，心神稍定，才知道是一名年約十歲的男童剛從我面前飛跑而過，追在後面的媽媽大叫：「你還走？快回來說對不起！」母子二人都怒氣沖沖，一個堅持要孩子道歉，一個硬是不肯道歉，誰都不願妥協。

人道歉是因為做錯事，說對不起的人理應清楚知道自己做錯什麼。更理想的是「對不起」能經過自省過程，從心緒整合引發道歉的需要。

現今養育者普遍重視禮貌，要求孩子常把禮貌用語掛在口邊。但如果養育者把焦點放在行為和用語表面，就算孩子未及了解錯在哪兒，孩子或會誤會只要自己盡快說「對不起」，家長就會既往不咎，滿意收貨。

在公園孩子互有碰撞十分

常見，偶然看見爸媽們捉住孩子，對他們不斷重複：「Say sorry先」「噏！要道歉㗎。」「喂！邊個無禮貌？」然後在一番糾纏，甚至賄賂威脅孩子道歉，然後若無其事繼續玩樂。

香橙想了又想，孩子真的知道自己因什麼事道歉嗎？道歉是否真心？能否幫助孩子避免犯同一錯誤？孩子知道被傷害的人的感受嗎？還是道歉成了「通行證」，講了「沒事」？但願小孩不會把「對不起」程式化，以為任何錯事都能用「對不起」把過錯「格式化」。

香橙有時也會誤墮陷阱，要道歉的學生正在發怒，或是心有不甘，場面對誰來說都一樣尷尬。要培育良好品格，思緒沉澱帶動內化自省，過程雖然費時，但卻是必經之路，結果總比表面化的「對不起」珍貴。

NBA 球員

■各位大小球迷都可以在奧海城感受逼真的NBA球員體驗。



■NBA球隊標誌打卡牆

玩樂



福真體驗

NBA 香港與奧

海城由即日起至8月31日推出《NBA SUMMER BASE》的NBA主題活動，大人小朋友及各位NBA球迷都可以在奧海城二期地下中庭感受逼真的NBA球員體驗。S+REWARDS會員可以透過手機應用程式製作個人化電子球衣，憑點數換領《NBA SUMMER BASE》通行證，參與「NBA Draft 選秀大會」、「球員更衣室」及「射籃挑戰」，體驗成為NBA球員夢幻旅程。完成體驗更可以獲得NBA精美紀念品。

S+REWARDS會員可透過手機App製作個人化電子球衣，另外憑8點數換領NBA SUMMER BASE通行證；完成4個指定體驗，以及於奧海城商戶以單一電子貨幣消費滿\$400或以上，並成功登記點數，即可獲得電子籃球印章。只要集齊指定數量印章，即可以換領NBA精美紀念品，例如磁石貼、襟章、記事簿、Keyboard鍵盤貼紙、文件夾等等或S現金券。

另外，場內亦有4大打卡位不可以錯過，包括集合了30隊NBA球隊標誌打卡牆、Wilson威爾勝NBA籃球牆、「Last Shot」最後一秒入球攝影區及NBA特設布景。即日起至8月27日逢星期五至日，場內亦設有NBA夾籃球機，S+REWARDS會員憑3點數即可參與遊戲1次，如果夾到指定顏色籃球，更可額外獲NBA標準籃球1個。



NBA SUMMER BASE

地址：大角咀海庭道18號
奧海城二期地下中庭

日期：即日起至8月31日

開放時間：12:00至21:00