



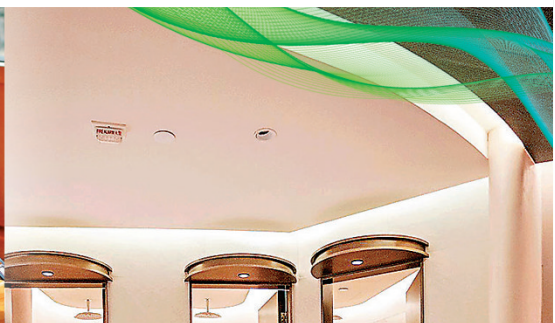
■弧形玻璃外布置富大自然氣息。



■器械訓練區。



■前香港代表運動員 Wilson Wu。



■女士淋浴區。

## 港星創辦 六大專區

全新星級健身中心 111 Ones Fitness 由香港女星陳欣妍 (Shirley) 及男星沈震軒 (Sammy) 情侶檔攜手創辦，選址於潮人聚集及高級美容健美中心集中地銅鑼灣，為主打健康身心活品牌 Ones Group 旗下的首個重點項目。健身中心佔地約 5,000 平方呎，共規劃地成 6 大專區，包括帶氧運動區、伸展運動區、器械訓練區、設計時尚如高級水療中心的男女淋浴更衣間、女士尊享的化妝間、舒適的共用休息區，訓練過後即可輕鬆享受寫意私人空間，踏上身心靈充電之旅。

111 Ones Fitness 室內採用時尚愜意風格，大面積的半圓弧設計如弧形雲石牆，使空間柔和別具流動感，寓意客人放下生活上的棱角，全程投入屬於自己的健身空間；鍛煉器械區配以特大玻璃窗，充足自然光讓人訓練時更添動力。玻璃外放置着代表大自然的墨黑石春及植物，令人舒適又無懼束縛地追尋理想身形。另外，111 Ones Fitness 設計注重空間間隔之私隱度，貼心讓女

性顧客擁有舒適的空間進行各式各樣的訓練，場內更有 3 間粉色時尚的淋浴室及提供高級沐浴及洗髮用品，氛圍恬靜閒適讓人放鬆自在。

### 特設肌肉痛症治療

中心更特別設有肌肉痛症及骨骼復位療程、拔罐治療及專業拉筋服務等，由專業物理治療師

及營養師親自策劃個人化療程；此外，星級教練團隊包括前香港代表運動員 Wilson Wu，另教練團隊還包括藝術體操運動員 Miki Chow、香港 90 公斤健力冠軍 Terrence Lee 及營養學專家 Denise Chu 等，全方位滿足不同學員訓練需要。111 Ones Fitness 以「111」天使數字為店鋪理念，意味「你的想法正在變成現實 Dream Become Reality」，由專業團隊引領大家，於 111 Ones Fitness 逐步實現理想身形及健康體態。

■團隊亦與物理治療師合作，提供痛症及相關治療服務。

■陳欣妍及沈震軒情侶檔創辦健美中心。



# 鬧市綠洲 健身養生

想於設計時尚簡約的環境下鍛煉個人理想體態及追求身心靈健康？不妨一試由兩位港星陳欣妍及沈震軒攜手創辦的高級美容健美中心；如想假日出走來一趟養生之旅，亦可以到澳門全新開幕的中僑參茸養生體驗店，體驗獨有的中醫養生文化。

## 中醫文化 訂造食療

中僑參茸是一個悠久歷史的養生保健品牌，始創於 1950 年。全新開幕的中僑參茸養生體驗店位於澳門路氹射擊路上葡京綜合度假村 2 樓 201 號舖，是一個全新的身心健康沉浸式體驗店，旨在為顧客帶來獨特且全方位的養生之旅，讓他們在充滿禪意和舒適的環境中，探索傳統中醫藥智慧和養生之道，實現身心靈的全面提升。中僑參茸匯合傳統中醫養生文化、各類型高品質原材料及現代科研技

術，悉心調製出符合現代都市人需要的一系列養生食療產品。

### 首創沉浸式養生體驗店

養生體驗店劃分為「零售區」、「體驗區」及「諮詢區」三個主要區域，並巧妙地結合傳統中醫藥養生智慧和現代美學，營造出身臨其境的沉浸式感官之旅，為顧客帶來獨特體驗，並以淺灰色和天然木室內色調打造出寧靜、禪意的氛圍。「體驗區」設於體驗店的中央，空間結合方中帶圓的設計和古銅色的建築風格，中庭的設計以吸收天地正氣和太陽能量為主題，象徵養生之道追求的陰陽平衡、血氣循環，以達生生不息的境界。體驗區內設有一張以大理石打造的产品展示台，讓顧客探索不同養生產品的故事、製作過程和功效，並了解自己的身體狀況，找尋最適



■中庭的設計以吸收天地正氣和太陽能量為主題。

合自己身心的食療方案。

至於「養生品品嘗區」則位於體驗區的另一側，養生顧問會在此根據每位顧客需要推薦合適的養生茶品，所有茶品都是根據中僑參茸的專屬配方調配而成，茶香、茶色、茶味和養生功效兼備。顧客可以在這個平靜的環境中，細意品嘗各式養生品，重新找回內心的寧靜和平靜的心境，同時聆聽內心深處的聲音，達到身心平衡的狀態。

■顧客可在此找尋適合自己的食療方案。

