

世界冠軍超班出戰大運會

覃海洋 張雨霏 今展掃金之旅

兩位剛在世界游泳錦標賽登頂揚威的中國泳壇巨星覃海洋與張雨霏，昨日齊齊以世界冠軍身份，返到中國成都出戰世界大學生運動會。二人面對次一級對手，超班實力自然所向披靡，分別以破大會紀錄殺入今晚男子100米蛙泳及女子50米蝶泳決賽，張雨霏更笑言自己像在「夢遊」一樣，相當輕鬆。



■張雨霏在世大運表現延續強勢。新華社

在世錦賽包攬男子50、100及200米蛙泳金牌的覃海洋，小休兩天後，昨日便再來出戰世大運。這位「海洋王子」在今屆世大運報名參戰7個項目，包括50、100、200米蛙泳、男子4X100米混合泳接力、男女4X100混合泳接力、男女混合4X100米自由泳接力及男子4X100米自由泳接力，勢要在泳池上再開殺戒。

就在昨日的50米蛙泳初賽，覃海洋輕鬆造出1分00秒06的總排名第二成績晉身準決賽。到晚上準決賽之戰，覃海洋開始提升發揮，游出了58秒42的破大會紀錄躋身今晚7時05分的決賽，而另一位中國選手宋嘉樂亦以第6名晉級，齊齊全力為國爭光。

狀態未復「夢遊」照贏

至於「蝶后」張雨霏，今屆則報名了9項賽事之多，昨日她先在50米蝶泳初賽游出25秒83以首名晉級，到晚上準決賽則造出25秒29的破大會紀錄，闖入今晚7時正舉行的決賽。這位25歲名將表示：「老實說，有點像夢遊一樣，我感覺就是在用世錦賽剩餘的一些狀態去比賽，不過相信在休戰兩天後，應該沒問題。」她更揚言要力爭全部單項冠軍，並希望在接力上與隊友合力拿下更多獎牌。

中國香港隊方面，混合羽毛球團體賽，港隊在8強以場數1:3不敵馬來西亞，無緣4強。



■覃海洋(左一)與張雨霏(右一)之前在世錦賽大豐收。中新社



疑中暑暈倒 吳易昺溫網後再退賽

中國男子網球新星吳易昺(圖)昨晨在ATP500華盛頓網賽中，疑似中暑突然暈倒，最終經治理後無大礙，但已被迫退賽。連同之前在溫網男單亦曾出現呼吸問題，吳易昺的健康情況難免令人擔心。

23歲的吳易昺現時在男單世界排名90，昨晨他在華盛頓網賽男單64強中遇上日本的綿貫陽介，於首盤領先局數4:1後，在回座位小休時突然暈倒在地，被指疑似中暑，醫療團隊之後馬上用冰袋為其降溫，其後回復清醒。賽事監督及醫生在了解過吳易昺情況後，決定強制其退賽，而他最終在醫護人員攙扶下返回更衣室。

值得一提，吳易昺在上月溫網對戰美國球手泰科爾時，亦出現身體不適，呼吸有問題，經過返回更衣室的15分鐘治理後，仍無奈退賽。另外，中國小將商竣程則在華盛頓網賽由資格賽打起，到昨晨於首圈以直落兩盤6:3及6:3打敗厄瓜多爾的伊美利奧高美斯，勇闖次圈。



■吳易昺(中)接受治理。互聯網

教育資訊園

理財教育 從小扎根

理財是一項重要的生活技能。因此，理財教育應從小開始，透過學校及家庭教育，讓孩子及早接觸正確的理財知識，建立正確的理財觀念，長大後才能獨立應對生活中的各種財務需要。

教育局已在學校教育層面提供了理財教育的元素，那麼家長又可如何配合，教導孩子學會理財呢？

在知識方面，家長可參考相關的書籍或網絡資源，幫助孩子了解基本的理財知識，學會制訂預算，規劃未來。

在技能方面，家長可把握適當機會，例如在慶祝節日時，讓孩子參與預算和計劃，學習填寫收支紀錄；亦可設立一個存錢罐，每周或每月讓孩子存入固定金額的零用錢，以培養儲蓄習慣。

除此之外，理財教育更重要的是培養

孩子正確的理財價值觀和態度，讓孩子明白金錢並非萬能，過度追求物質享受會導致精神空虛。在日常生活中，家長應以身作則，讓孩子學會節儉及謹慎地運用金錢，例如在購物時，可以教導孩子如何對比價格及貨品質量，從而作出理性及環保的消費決定，同時讓孩子明白世上沒有不勞而獲，他們日常生活的開支是由家庭成員努力付出換取的。

總而言之，理財是一項重要的生活技能，除了教育局在課程、教學資源和學生理財學習活動方面的支援外，家長的配合亦至為重要。父母應成為孩子的榜樣，在日常生活中展示正確的理財觀念和習慣，以身作則，言傳身教，方能令孩子知行合一，妥善理財。



教育局理財教育資源網站

亞洲希望

郭子龍 資深體育人



本屆女足世界盃，見到的是來自亞洲的希望，中國「鏗鏘玫瑰」的拚搏精神、菲律賓遇上新西蘭的堅持，日本的大師級演出，更是嘆為觀止。

日本對西班牙，堪稱是本屆分組賽最高水平一役，「大和撫子」最終贏4:0，這支2011年盟主能否重溫12年前的冠軍夢？「日本隊狀態佳、防守穩、反擊更表現大師級。」擔任評述工作的西班牙女足前中場域奇盧沙達這樣的評價。至於英格蘭女足前中鋒安妮奧娜艾奴高更指，日本女足是今屆最強隊伍。

能否二度奪標，言之尚早，但日本女足在分組賽三戰全勝，攻入11球兼零失球，堪稱32強之冠。更令外界佩服的是，踢出以柔制剛的風格。就像戰勝西班牙，日本在控球比率只得兩成，但8次攻門6次中框，就拿下了4球，而且每一個入球都有難度，訓練有素。

日本女足16強會對挪威，半準決賽的對手，基本就在瑞典、意大利與美國之間，走到4強並非沒可能。值得一提是，本屆女足世界盃，每一場賽事都有大量的數據分析，可以在官方網站查閱。香港教練陳婉婷，亦獲邀成為國際足協技術分析小組成員，也是亞洲唯一。

龍門客棧