



學富人思維

開源助脫貧

香港生活水平高，為了應付生活開支及計劃將來，不少人都想盡辦法節衣縮食慳錢，但其實要增加財富收入，就要懂得「開源節流」！《有錢人想的和你不一樣》一書中就曾提出，富人思維會想辦法「開源」，盡量開拓多元收入，以掌握財富主導權。有調查發現，約三分一受訪打工仔除正職外，正經營一份或以上副業。若正副業平衡得宜，不但可以賺取額外收入，亦可累積來自不同領域的經驗和人脈，有助事業發展。

無論打工仔多努力賺錢，都要面對通脹壓力，根據政府統計處數據，由2012至2022年期間，本港打工仔薪金平均每年增長3.5%，但扣除消費物價變動後，實質每年只增長了1.1%，當中運輸、倉庫、郵政及速遞服務，及進出口貿易及批發的表現更錄得負增長，即變相減人工，分別下跌0.3%及0.2%。雖然已凍結4年的法定最低工資已於5月1日起，由每小時37.5元調升至40元，卻仍無法追回4年來的累計物價升幅，所以懂得慳錢同樣重要，以下為大家整合了一些理性慳錢方法，希望幫到大家早日達成儲蓄目標。

1. 善用已有資源

不少打工仔每天早上一定要飲一杯咖啡提神，你會選擇到附近的咖啡店買咖啡，還是飲公司提供的咖啡呢？試想想，每天早上花約40元買一杯咖啡，每個月便花了1,200元，一年便是1.44萬元。

正所謂「聚沙成塔，集腋成裘」，善用公司提供的所有資源，例如飲公司提供的咖啡、甚至自己在家中沖咖啡帶回公司，那便可以省下更多錢。

2. 減不必要開支

不少人儲錢失敗都是因為太「大使」，以致月月清，所以要從源頭入手，減少不必要的開支，每次花錢前，先分清自己是「需要（Needs）」還是「想要（Wants）」，再問自己是否非買不可？價錢是否能力預算之內？透過為自己設置這些「問題關卡」，以減少購買一些非生活必需品；亦可想想有沒有其他替代的慳錢方法，例如返工可自備飯盒取代外出用餐，一來節省不少飯錢，二來亦更健康。

3. 精明用信用卡

市面有各種主打不同着數優惠的信用卡，不妨使用信用卡支付一些日常必須的消費，以賺取現金回贈、積分等，變相慳錢！但同時，信用卡先買後付、簽賬分期等的消費形式，卻容易令人不自覺地使多了錢，因此使用時也必須要有足夠自控能力，並按時還清簽賬卡數，避免產生額外收費，做個精明消費者。

4. 養成記賬習慣

現時有不少免費手機記賬或銀行理財App，可設定每月支出預算及理財目標，打工仔可透過記錄、歸類日常消費，了解自己的消費習慣，以檢討收支情況，更好地追蹤及控制金錢的「行蹤」，從而改善消費模式。

5. 改變儲蓄觀念

大家對「儲蓄」的概念一般都是「儲蓄=收入-開支」，但當中含「先使後儲」的思維，會增加儲錢的難度，但只要稍為轉換角度，變為「收入-儲蓄=開支」，便可培養「先儲後使」的習慣，以限制支出，並確保每月有固定的積蓄，較容易儲到錢。制訂目標，才有堅持下去的動力，儲錢亦如是，可先訂下短、中、長期的儲錢目標，然後逐步執行，慢慢培養儲蓄習慣。



儲錢有風格 3招任選擇

除了訂立明確可行的目標，亦要有適合自己的儲蓄方法，以下為大家提供3個不同風格的儲錢方法，任君選擇：

1. 523儲蓄法

由哈佛教授Elizabeth Warren提出，即將收入分成3部分——「50%日常固定支出」、「20%儲蓄/投資」、「30%靈活支出」，每次消費時，先劃分該消費的類別，方便更易追蹤財務分配，久而久之便能減少一些非固定的支出。此儲蓄法既能儲錢，同時不失娛樂活動，非常適合儲錢新手；而且於沒收入的情況下，仍能支撐生活3個月，為未知情況做足準備。

2. 52周儲錢法

一年有52周，每周儲錢一次，但每次所儲之金額需遞增，例如第1周儲10元，第2周則需儲20元，如此類推，因此「起步價」將影響最後的儲蓄額。此儲蓄法有助循序漸進、輕鬆地儲錢；打工仔亦可按個人財政狀況靈活運用，例如可以反過來由大金額開始儲起，並陸續遞減，這樣儲錢壓力便會愈來愈少，而存款卻依然會愈來愈多！

3. 硬幣儲錢法

顧名思義就是儲起所有硬幣，每天將找換回來的硬幣都投進錢罌，時間久了，自然可以聚沙成塔。此方法比較自由隨心，所以心理負擔較小。惟慳錢成效較低，因表面上是在儲錢，實際上硬幣是重消費而來。

