

火針治療靜脈曲張

患處快刺快拔放血 安全復發率低



■長時間站立工作容易靜脈曲張。



香港註冊中醫
湖南中醫學院中醫內科博士
李灼珊

香港有很多工種都需要長時間站立，例如飲食業、零售業、街頭推銷、教師等，因長時間維持同一個姿勢，血液積聚在下肢，令血管凸出皮膚表面，形成「靜脈曲張」。要減輕靜脈曲張發炎情況，不一定要搽藥膏，其實中醫的「火針治療」對靜脈曲張有一定效果，到底什麼是「火針治療」？又有否副作用？這次邀請註冊中醫李灼珊分享「火針治療」的用法及成效。

由於地心吸力的關係，血液會自然向下流動，然而靜脈血管中有一些瓣膜，令血液只可向上流向心臟。但當腿部的靜脈有問題的時候，瓣膜不能完全閉合，血液就會回流，繼而在靜脈中淤積，導致靜脈彎曲曲地脹起，這便是靜脈曲張。李灼珊指出，需要長時間站立的人士，因長時間維持同一姿勢，加上平日又缺乏肌力運動，血液無法借力回流至心臟，日積月累下雙腿便布滿青筋。另外，肥胖、懷孕、服用荷爾蒙、腹腔壓力增加及老化等也可能是靜脈曲張的誘因。患者年齡層分布廣泛，而大部分的職業性靜脈曲張會在40歲左右開始出現。

不過，出現靜脈曲張的機會，一般女性比男性高出兩倍。症狀包括靜脈顯現、腳部經常抽筋、腳下半部色素沉積、腳踝水腫等。初期症狀大多並不明顯，但隨著病情惡化，會妨礙血液循環，影響社交活動及生活質素。李灼珊認為，靜脈曲張是西醫所用的病名，中醫稱為「筋瘤」，是靜脈系統最常見的疾病，除了和職業相關，和遺傳也相關。而中醫的「火針治療」對這病的效果很不錯。

火針的使用，出自中醫典籍《備急千金要

方》。據該書記載，火針又名煨針、燻針，現代則多用3至4吋長的不銹鋼針。使用時先選穴、消毒，再將針尖燒紅，然後朝選定部位快刺快出。但必須注意掌握刺入的部位和深淺，凡血管、內臟及關節附近位置禁用，因此必須由有相關經驗的註冊中醫負責操作。

火針療法用途廣泛，有溫經通絡、祛風散寒的作用，主要用於痹證、胃下垂、胃脘痛、洩瀉、痢疾、陽痿、癩癧、風疹、月經不調、痛經、小兒疳積及除疣、除痣等。當用於治療靜脈曲張，基本上哪個位置起青筋，就在那個位置施治，將燒至通紅的針直刺下肢靜脈曲張最嚴重的部位，然後迅速拔出，細小的傷口會噴出血液，需盡出其血，將靜脈內的積血適當放出。所謂「一針大氣通」，火針可以有效地刺激加強軟弱的淺靜脈的收縮力。針刺後幾天，下肢的淺靜脈開始收縮有力，淺靜脈的血液便不容易倒流和積聚。所以火針治療靜脈曲張既快又安全，而且復發率很低。



■使用火針治療需快刺快出適當放血。

勿誤信坊間食療偏方

在網上搜索靜脈曲張，會發覺不少食療貼士，被提及最多的食物包括蘆筍（尤其是筍尖）、三文魚、藍莓、香蕉、牛油果、大蒜、奇亞籽等。但李灼珊醫師強調，火針療法直接接觸血管，對靜脈曲張效果明顯，不

過，此療法有一明顯副作用，會造成小傷口，但通常二三天即可癒合，不致引起感染或太大的疤痕。另外，若有糖尿病或血液、皮膚等問題，不適合接受火針治療。至於一般的食療方法，對靜脈曲張的幫助不大，建議不要胡亂相信坊間的食療偏方，若有疑問可向閣下的中醫師查詢。

醫資訊

倡加強乳癌早期篩查 長遠降醫療開支

根據衛生署衛生防護中心資料顯示，乳癌是本港女性最常見的癌症，並在過去數十年間呈上升趨勢並佔2020年本地女性癌症新症總數的28.4%（4,988個個案），是本港女性第三位致命的癌症。香港乳癌基金會、香港創新醫療學會、癌症策略關注組合辦「乳癌防治策略圓桌會議2023」，就如何治療乳癌進行討論。

香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生表示，醫務衛生局「癌症預防及普查專家工作小組」早於2020年7月在立法會交代本港乳癌篩查計劃方向，並確立X光造影為乳

癌篩查的標準工具，建議高、中等及一般風險婦女，只要具備相關乳癌風險因素，例如：有直系親屬乳癌病史、有良性乳腺疾病歷史、從未生育、第一次生產年齡逾30等女性，均應至少每兩年進行一次乳房X光造影篩查。她對政府後續於2021年9月展開為期2年的「乳癌篩查先導計劃」表示歡迎，惟相關計劃成效未如預期，令市民未能知悉篩查的好處。針對目前政府仍以傳統2D造影檢查為高風險市民進行篩查，癌症策略關注組召集人麥嘉欣表示：「政府應考慮陸續把乳癌篩查從2D造影提

升至3D造影，提升整體篩查效率，並減少加照而引起的心理壓力。坊間不少私營醫療機構亦已推出3D造影檢查服務，相信政府可透過公私營協作進行迅速轉型，為市民提供更完善的篩查服務。」

香港乳癌基金會副主席兼臨床腫瘤科專科邱振中醫表示，早期乳癌會使用外科手術、電療、化療和標靶藥等進行治療，而且會有較佳的治療率。但針對較晚期或高風險乳癌，如三陰性乳癌和HER2型乳腺癌，雖然現時有新型藥物、免疫療法延緩病情，以提升病人存活率及生活品質，但整體治療



■邱振中（左）及張淑儀（中）分享有關乳癌防治見解。

成本相對較高。他建議政府應積極加強早期乳癌篩查力度，進一步保障婦女健康，長遠降低防治乳癌的整體醫療開支。