

根據傳說，相傳在農曆七月，閻羅王會將鬼門打開，因為這一天被認為是陰間和陽間交界的日子，亡靈有機會返回陽間。人們相信，通過祭祀可以緩解亡靈的冤屈，也可以得到祖先的庇佑。祭祀儀式及習俗包括燒溪錢和祭品，人們會準備各種祭品，如糕點、水果、燒雞鴨等，供奉在祖先的神位前。此外，他們還會燃點溪錢，相信這樣可以將財富和幸福送給亡靈，幫助他們在陰間過得安逸。

禁忌知多啲

「路不拾遺」

鬼節期間，很多人都有燒街衣的習俗，即是燒祭品、溪錢予遊魂野鬼，如果於街上見到硬幣，或一些祭品，千萬不要貪心據為己有，因為它有可能是屬於靈體，而你拿走，靈體就會跟你走。特別是雨傘，因為靈體最愛藏於雨傘中，小朋友對這些東西特別好奇，所以家長更要格外留神。

身上不要掛鈴

鈴聲會吸引靈體，所以晚上外出時，盡量不要佩戴過多飾物，特別是一些會發出「鈴鈴」聲的手鍊、鎖匙扣，以免靈體跟着你走。

不要亂拍肩膀

相傳人有三把火，頭頂一把，左右肩膀各一把，如果其中一把被人拍熄的話，陽氣就會減弱，令靈體有機可乘。

忌凌晨時洗衫

工作繁忙，只有晚上才有時間洗衫，但鬼節期間還是少洗為妙，因為「濕滴滴」的衣服，是靈體最愛棲身的地方之一。

勿以全名稱呼

如果夜間活動時與朋友盡量以代號相稱，而不是直接呼叫對方全名，以免被鬼魂記住你的名字。如果真的在郊外或人煙稀少的地方聽到有人叫你，也不要輕易回頭。不過最好不要在夜間出門。

搭電梯別照鏡

喜愛看鬼片的人都會知道，鏡是最容易照到靈體，加上傳聞電梯是通往陰曹地府的通道，所以晚上放工、回家時，盡量不要照鏡，就算電梯有鏡，都不要長時間注視，以免看到一些不想見到的「東西」。

凌晨不要剃毛

聽說人的毛髮代表「精氣神」，早上修理毛髮是可以的，不過，如果是鬼節的凌晨，剃毛則會損害自身的「精氣神」，令靈體的陰氣容易入侵。

孟蘭節，香港人俗稱「鬼節」，相傳農曆七月鬼門關都會大開，鬼魂可以來到人間，而今年鬼節正日在8月30日。鬼節有不少禁忌，如游水、出夜街等都不適宜，但原來夜晚洗衫、剃毛或吹口哨等都有機會「中招」。現一文整合鬼節有趣的禁忌、習俗，讓大家有所避忌。

「鬼節」 有趣禁忌 不宜剃毛 吹口哨

晚上勿拍照

如果不想自己張相無緣無故「多咗個人」的話，鬼節晚上還是少在街上拍照或自拍為妙，以免將靈體攝入相中，嚇親自己。

忌穿全黑紅衣物

避免穿全紅和全黑的衣着，因為黑色及紅色都特別容易招惹靈體，依附其上。因黑色屬黑沉顏色，鬼魂最喜歡依附於此，而紅色對於鬼魂來說，更屬標奇立異的顏色，容易引起注意，更加需要避免穿着。

不要靠牆行 / 睡覺

據說靈體最喜歡站於牆邊，特別是陰暗的橫街窄巷，如果有靠牆行的習慣，鬼節時還是避一避。另外，不少人都有靠牆睡眠的習慣，從而獲得安全感，靠牆的習慣便很容易讓鬼魂上身，需要特別小心。

禁說「鬼」字

「鬼」字除了字面上的意思，還會混合其他字詞在日常生活中使用，例如「好鬼煩」、「衰鬼」等都屬不少人的口頭禪。在鬼節的時候，由於四處都充滿鬼魂，因此最好謹言慎行，不但要忌說「鬼」字，也不可胡亂說話，以免鬼魂聽到後跟在你身邊。

忌吹口哨

不少人都有吹口哨的習慣，但在鬼節的晚上吹口哨，卻會變成一種暗號，容易招來鬼魂。

夜間勿游水

在鬼門關大開的時候，鬼魂會在水中玩抓腳的遊戲，有機會造成意外，因此在晚上最好不要去游水。

鞋頭忌向床擺

鬼魂會按鞋頭的方向來判斷人的位置，所以切忌鞋頭向住床頭擺，以免招來鬼魂一起睡覺。

ChatGPT 孟蘭文化節登場

「孟蘭文化節2023」將於9月1日至3日在香港維多利亞公園舉行，活動包括「孟蘭文化歷史」及「紙糊紮作回憶」展覽、各類遊戲、表演和工作坊，今年還特別加入了角色扮演推理遊戲劇本殺的元素，以及虛擬實境的孟蘭勝會導覽等體驗。當中引入全新的「孟蘭聊天機器 Chat GPT」，透過人機交互技術，這個聊天機器能夠生成適切的語言回應，解答大家對孟蘭節的各種疑問，引導公眾正確理解孟蘭的思想觀。所有活動免費觀賞。