

# 實踐綠色育兒 永續孩子未來

近年來，環保意識抬頭，環保不再只是一句口號，而是融入生活細節裏。隨着愈來愈多人有環保意識，成為父母之後，更在乎落實環保的重要性，若現在不重視環境，孩子未來的生活很可能在惡劣的環境中掙扎，因此要更進一步的實踐綠色育兒。教導孩子重視環保，更是一件非常重要的事情，以下是一些例子，可以讓孩子在日常生活參與的環保小習慣。

## 1. 隨身帶手帕擦嘴擦手

小孩吃飯往往會用到大量的濕紙巾與衛生紙，最好讓孩子養成用手帕擦嘴擦手、出門帶手帕的習慣，減少使用濕紙巾與衛生紙。

## 2. 出門自備餐具及水

出門自備水除可減少塑膠瓶的使用外，還有一個附加好處——可以讓孩子沒有理由走進便利店。不然孩子常說口渴要買水喝，而心軟的結果——總是額外的買了許多垃圾食物。另外，外帶食物時，也可盡量自己帶裝食物的容器與餐具，又健康又環保。

## 3. 避免遺失或丟棄玩具

海邊常會發現各式各樣幼兒遺留下來的物品，例如鏟子、塑膠水桶、沙灘玩具等，這些廢棄物會污染環境、影響海洋生態。平常就要教孩子愛惜物品，避免讓玩具在外面「流浪」，以免增加垃圾量造成地球負擔。

## 4. 不將戶外動植物帶回家

很多孩子到海邊戲水，都會將沙灘上的寄居蟹、貝殼帶回家，但這些生物一旦離開海洋，通常沒多久就會死亡。帶孩子到大自然遊玩，應該告訴孩子不要帶走動植物。



■不要把戶外的植物帶回家。

■教育寶寶要懂得愛惜玩具。

■孩子們喜歡玩水，但他們要知道節省用水。



■閱讀簡單環保繪本。

## 5. 閱讀簡單及環保童書

日本作家田島征三的《從山裏逃出來 / 垃圾，丟啊！》和杉山佳奈代的《上山種下一棵樹》都是很適合幼兒閱讀的環保繪本。前者描述人類不斷開發山林作為垃圾掩埋場，原本住在山裏的動物被迫離開；後者則透過描繪山川大地等自然生態凸顯森林、河川、濕地、海洋的重要性。

## 6. 珍惜用水

2、3歲的孩子很喜歡玩水，要提醒孩子「不能隨便開水龍頭玩水」、「洗手洗澡塗肥皂要先把水龍頭關起來，之後要沖掉肥皂泡泡再把水龍頭打開。」平常不用水要關緊水龍頭，隨時留意水龍頭是否有水流出來。另外，刷牙時不要直開着水。洗澡時，也可以盡量幫小朋友用淋浴。

## 7. 節約能源

隨手關燈是最基本的，尤其孩子總是對電燈開關特別有興趣，教導他們隨手關燈很容易就上手。另外，隨時記得關閉待機電源，基本上所有用到遙控器的電器，在待機的時候還是會耗掉一些電。只是這要等孩子比較大的時候才做，像是關閉電視的總開關之類。

## 8. 淨灘、自製玩具

平常除了善用繪本讓孩子了解人與自然的依存關係，也可以帶孩子參與淨灘、淨山、生態體驗、自製玩具等環保活動，或參加環團組織舉辦的推廣課程。另外，上網搜尋一下，有很多利用回收物來製作有趣玩具的例子。像是用網購的包裝紙箱，做成孩子專屬的玩具箱，或是用空塑膠瓶做成保齡球瓶等等……發揮你與孩子共同的創造力，啟發孩子的新思路。除了增加親子互動外，更讓孩子了解，物盡其用的價值觀。也可以鼓勵孩子們把玩具跟其他的孩子交換，或是捐給有需要的小朋友。



■帶孩子參與清潔沙灘，讓他們了解環保的重要性。