

早上起床上班總是匆匆忙忙，很多愛美的女生來不及化妝，但又想精神見人，素顏霜就成為救星！到底素顏霜跟 BB cream、粉底有什麼區別？塗素顏霜後又是否需要卸妝？現齊來學習素顏霜的建議塗法，打造完美偽素顏。本文更推介 5 款人氣素顏霜，實行一起美肌。

文：思齊

素顏霜其實是一款底妝產品，主要功能包括提亮膚色、防曬、微遮瑕等，效果雖然會比專業遮瑕產品遜色，但勝在方便、對皮膚的負擔感較低。因此除了能夠當作妝前乳使用，也可以只塗素顏霜，修飾膚色，看上去比較精神，這種效果也被稱為「偽素顏」。很多素顏霜都包含防曬成

分，但是由於大部分素顏霜的防曬系數不高，並不能完全取代防曬，建議另外使用專業防曬產品，才能防止曬黑、曬傷。

很多人塗素顏霜後都會有疑問，到底是否需要卸妝？答案是需要的！由於素顏霜具有防曬成分，而且其中的化學成分也會殘留在毛孔當中，若

不卸妝去除，很容易會造成毛孔閉塞，出現粉刺、暗瘡等皮膚問題。不過，日間塗抹素顏霜無須太擔心，素顏霜有保濕成分，加上比較透薄，不會對皮膚造成很大的負擔感，只需記得卸妝即可。

必要時用遮瑕品輔助

塗抹素顏霜會有提亮效果，不過遮瑕程度不會太高，因此比較適合一些肌膚沒有明顯瑕疵、追求天然美的女生。除了要塗防曬和卸妝以外，塗素顏霜前也應該做足妝前保養，保護肌膚。塗抹素顏霜時應該採取少量多次的模式，輕輕點拍抹開，避免產生細紋。

若遇上皮膚狀態不好，可以用遮瑕產品輔助，記得要將少量素顏霜塗在脖子上避免色差，令整體妝容更完美。大家也可以在夏天容易出汗、出油等情況下，塗完素顏霜後，再使用定妝產品，那麼就能令偽素顏更持久。

素顏霜可以當妝前乳使用。

學塗素顏霜 打造偽素顏

人氣素顏霜推介



Innisfree
濟州王櫻透嫩
素顏霜 180元

濟州王櫻透嫩素顏霜是 Innisfree 的皇牌產品之一，採用濟州王櫻花花瓣再加上從甜菜提取的天然保濕成分，讓膚色瞬間有亮澤效果，能長期保持肌膚濕潤，而且美白效果很明顯。



EAORON
第三代美白水光
素顏霜 約312元

EAORON 的素顏霜不僅有一抹提亮的效果，素顏霜中更有能美肌的亮白成分，能夠迅速中和肌膚暗沉，並且有淡化痘印功效。一眾愛美的女生可以輕鬆打造偽素顏，同時美膚，因此大受歡迎。



LANCÔME
全方位防禦抗曬
提亮乳霜 410元

LANCÔME 的提亮乳霜不僅有 SPF50 PA++++ 的高效防曬功能，更有珍珠白和玫瑰粉供大家按照自己膚色和需要挑選。水感質地讓你臉上保持清爽，打造白裏透紅的完美偽素顏。



AHC
芍藥蘊采曜光
素顏霜 159元

AHC 的芍藥蘊采曜光素顏霜含有五倍高濃度芍藥精華，能夠改善膚色暗沉，收細毛孔，令肌膚更細緻，展現紅潤氣色。素顏霜中更有木瓜酵素與鳳梨酵素，能令皮膚持久光滑。另外，維他命 C 衍生物可淡化黑色素，具有美容功效。



Aprilskin
裸肌透亮 UV
素顏霜 127元

Aprilskin 的素顏霜主打防曬、妝前、粉底效果 3 合 1，塗抹後不會泛白，而且質感較為輕薄，在潮濕的天氣也不會感到難受。這款素顏霜的修飾度較高，能夠蓋住稍微明顯的臉上瑕疵，有上妝的效果。