

# 遊走大自然 由將軍澳出發

生態奧妙，讀者不妨參考。富，帶領大家深入了解及欣賞香港精彩的生物多樣性，寓學習於娛樂，欣賞香港自然好者度身訂造的景點。以將軍澳中心舉辦的「將軍澳自然生態一日遊」為例，行程豐富大自然，大家不妨遊走戶外，由將軍澳出發，到訪區內（包括西貢）各個為大自然愛好香港是世界上最為數不多的地方，能讓人在一小時或更短的時間內遠離煩囂，置身

第1站

西貢生態遊：  
「海下初探」

自然生態一日遊的第一站，首先參加由世界自然基金會（WWF）舉辦的生態遊「海下初探」。把握難得的機會，讓一家大細可以乘坐玻璃底船近距離觀察各種海洋生物，學習海洋保育的知識，透過顯微鏡觀察浮游生物、認識生態足印、乘坐玻璃船觀賞珊瑚。



「海下初探」讓一家大細學習海洋保育知識。

第2站

Pizza Express  
環保素食@  
將軍澳中心

欣賞過如此美麗動人的自然景觀後，當然要好好保護它。不論是為了身體健康或者保護環境，嘗試素食都是一個好的開始。午餐推介 Pizza Express（B03A&B 號舖）以茴香和馬蹄烹調新豬肉的 Omni Pork Penne Aglio Olio 及招牌青菜沙律，有助消暑之餘，不論味蕾和心情都一定感受到大大滿足。



招牌青菜沙律。



Pizza Express 的 Omni Pork Penne Aglio Olio。

第3站

將軍澳中心  
仲夏「蟹」逅  
@將軍澳中心



可近距離接觸小生物。

醫肚過後，來到將軍澳中心一樓中庭的「將軍澳中心·仲夏『蟹』逅」，13款來自世界各地、外形及顏色獨特的特色陸蟹和寄居蟹於全港首度展出，為大家帶來「探索、欣賞、保育」三大維度的展覽體驗。配合於商場室內舉行的「一日館長」和「海洋王國歷險記」工作坊，透過不同主題學習保育知識，讓大家感受大自然的奧秘。場內更特設仲夏「Sun」活·好物市集，齊集多個戶外活動用品品牌，方便大家一站式搜購所需物資，盡情上山下海，參與戶外活動。

第4站

1. 西貢生態遊：  
「潮間帶  
生物考察」



潮間帶生物考察。

經歷完浪漫「蟹」逅之後，是時候再次上山下海，參加小樹林自然教育舉辦的生態遊。在導師帶領下在泥灘探索，尋找在鹹淡水交界生活的潮間帶生物，認識香港泥灘的重要性及學會珍惜海岸生物。

第4站

2. 隱世自然景點：  
小夏威夷徑  
瀑布

另一個選擇可以來到區內隱世行山小徑—小夏威夷徑。此行山徑以平路為主，途經澳頭、科技大學、鷓鴣山、井欄樹及翠林邨一帶，沿途更可以見到充滿大自然氣息的石澗、溪流及瀑布等，大小不一的石頭配上流水形成清澈石澗。欣賞過小夏威夷瀑布上游的景色後，可以走向下游位置，下游的盡頭是懸崖瀑布，不少人會坐在大石上拍照打卡，同時將整個寶琳的景色盡收眼底，而且路線不算複雜，算得上是新手行山打卡的好選擇。



小夏威夷徑瀑布。

第5站

將軍澳  
跨灣大橋



說到欣賞自然景觀，當然要移師到有「蝴蝶橋」之稱的將軍澳跨灣大橋。吹着海風欣賞壯闊大海，遠眺港島景致，絕對是別處難尋的體驗，為這充實的一天畫上完美句號。