

疫下網課傷眼 近視童飆50%

6歲組別最誇張升81% 增黃斑病變白內障風險

中大醫學院團隊進行了一項大型研究，分析本港逾兩萬名6至8歲兒童在新冠爆發前至復常後的視力變化。結果顯示，幼童經歷一年多的防疫措施後，患近視人數出現爆發式增長，比率較疫情前上升逾五成創新高。其中6歲組別更屬重災區，由2015年起的13.9%比率，7年間暴增至25%，專家預計未來數年港童近視率將維持較高水平。

近視是全球最常見的眼疾，中大團隊在「香港兒童眼科計劃」中收集20,527名6至8歲兒童的數據進行分析，探討他們在2015至2021年間的近視率變化，覆蓋新冠爆發前、防疫措施實行及面授課堂暫停期間，以及防疫措施放寬並恢復面授課堂後的三個研究時期。研究數據包括屈光度、眼軸長度，以及了解他們參與戶外活動、觀看電子屏幕及近距離工作的情况。

結果顯示，6至8歲兒童每年的患近視比率，由2015至2019年疫情前的23.8%，至2021年3至12月間大幅上升到36.2%，增幅達52%。其中6歲組別的近視比率同期由13.9%升至25.2%，升幅達81%，為各組別最高。7歲及8歲組別亦分別錄得32%及23%增幅，情況令人關注。

中大醫學院眼科及視覺科學學系何善



■電子產品使用時間增多，令兒童近視率上升。

衡視覺科學研究講座教授彭智培表示，在新冠防疫措施實行期間，學童沒有外出活動的機會，很長時間在家上網學習或打發時間，這與近視的發展和加深極為相關，上述數字令人擔心，因為近視一旦出現就不能逆轉，越早發病，往後出現深近視問題的可能性就越大，亦會增加罹患青光眼、黃斑病變、白內障和視網膜脫落等併發症的風險，甚至致盲。

中大醫學院眼科及視覺科學學系研究助理教授張秀娟指出，在恢復面授課堂後，兒童的生活方式包括戶外活動、近距離工作和使用電子屏幕的時間，並未回復到新冠疫情前的水平，故可以預見未來數年，香港兒童的近視患病率可能持續高企。

建議增加戶外活動時間

專家建議增加學童戶外活動時間，師長應幫助孩子養成健康的電子產品使用習慣，而接受有助控制兒童近視加深的治療也同樣重要。中大團隊已開展了一項研究，探討低濃度阿托品眼藥水結合紅光療法對4至12歲兒童控制近視的成效和安全性。參與計劃的10歲女童羅曉晴表示，最初接觸紅光治療有一點不適應，但沒有任何痛楚，現時她在家每日進行兩次治療，每次3分鐘，期望可以緩減近視加深。

學童快樂指數微跌

需加強生命教育



■生命教育對提升男童快樂指數效果更明顯。圖為學生進入校園。資料圖片

嶺南大學和多個兒科醫學組織昨公布「香港學童快樂指數調查」，若以0至10為衡量尺度，香港學童的快樂指數由上年度的6.77稍跌至本年度的6.62，幅度未算顯著。至於就校內有關珍惜生命、鼓勵發展所長等的教育活動評分的生命教育指數，以1至5為尺度，數字由同期的3.85升至3.95，是連續兩年上升，情況可喜。家庭生命教育指數亦有增長，由3.83升至3.92。

調查由嶺大STEAM教育及研究中心、香港兒科醫學會、香港中文大學兒科學系和香港大學兒童及青少年科學系合辦，邀得20所中小學逾3,200名學生及146名教師參與。團隊計算了每校不同級別的生命教育指數，發現生命教育對提升男童快樂指數效果更明顯。整體而言，學校的生命教育指數回升，有利穩住學童快樂指數。

報告又重點提到，欺凌事件較多集中於低年級，以1至5尺度計算，數字越高代表越未受欺凌，最新的各級平均數為3.814，較2022年略跌約1%。值得注意的是，男童受欺凌現象較女童更為普遍，情況令人關注。

嶺大STEAM教育及研究中心總監何灝生表示，欺凌事件主要發生於小學，或與較少學業壓力有關。他認為應大力推動生命教育，但教師培訓不足，現約七成教師對生命教育感興趣，但只有四成曾受訓。

議會和地區同為民

很高興在黃大仙區橫頭磡邨開設了第二個立法會議員地區辦事處，並於8月中投入服務。作為工聯會理事長，「參政為勞工」是根本，立法會議員的職責除了審議法案、監察政府，還要廣泛地服務市民，為民眾排憂解難。辦事處是「天地線」，細聽民意訴求才能充分掌握民生實況。議員作為溝通橋樑，除了梳理問題向政府反映，急市民所急，還要在政策層面推動優化，從根本解決問題，助力良政善治。

筆者位於土瓜灣的首個辦事處，求助者較多是舊樓業主或租戶、低收入家庭和長者。許多長者因「數碼鴻溝」，生活困阻重重，例如不懂如何申請樂悠咭，或於網上預約更換回鄉證。在探訪弱勢社群時，看到很多長者因健康欠佳，坐困家中，資訊落後，白白錯過應有的福利，偏偏他們求助的能力又特別低。

想寫「平安紙」的長者亦很多，記得一位剛喪偶的老伯伯怕自己身故後，嚴重弱智的女兒難獲妥善照顧，甚至被

「趕出家門」，故要求在「平安紙」上同親友「做交易」，列明妥善照顧條款，待女兒離世才轉贈唐樓業權。像這樣的家庭還有很多，找出和精準施援，是必要的社區工作。

新辦事處位處的黃大仙區，是十八區年齡中位數最高的一區，65歲或以上的公屋長者住戶約有2.6萬人。該區貧窮率達17.3%，高於全港平均15.8%，福利、情緒與健康支援服務必不可少。社署對老齡和貧窮社區應該加強外展支援，或與房署完善通報機制，盡力將家庭或鄰里問題解決於初發，減少不愉快事件發生。

黃大仙區街坊反映了不少問題，例如該區舊樓屎尿剝落嚴重。義工亦收到反映，指常常有人非法餵飼野鴿，滋生環境衛生問題，但卻未見執法。凡此種種，都有賴我們協力監察，向部門反映和推動解決。筆者期望政府把握區議會換屆的契機，委任更多扎根地區、真正了解區情的「地膽」和基層代表出任區議員，完善地區治理，共同建設更美好香港。

民記倡內地醫護助營運河套醫院

香港公立醫院服務已超負荷，醫護人手和床位不足，市民使用公營專科服務時要輪候幾年。為突破現有樽頸，民建聯昨舉行「為香港醫療尋出路」圓桌會議，邀請醫管局總行政經理（聯網運作）李立業及醫學界代表集思廣益。李立業介紹醫管局目前的工作時表示，吸納人才是緩解公營醫療壓力的不二法門，他強調兩地交流進展十分良好，內地援港小隊在疫情期間，發現兩地醫護的工作模式雖然有所不同，但相信在適當調整下，大灣區內地醫護亦可在港工作，未來會繼續進行兩地交流。

李立業表示，計劃於今年第四季進一步拓展河套區「中央援港應急醫院」服務，除現時放射科電腦掃描及磁力共振服務外，亦計劃提供胃鏡、篩檢抗藥性細菌，及睡眠測試，以進一步善用河套醫院的容量，更會嘗試採用公私營合作模式，紓緩醫管局的壓力。

民建聯立法會議員梁熙指出，現時內地按照國際標準並對接國家標準整合一套《醫院質量國際認證標準（2021版）》，有關標準已經成功取得國際醫療保健品質協會（ISQua）的國際認證。本年度香港亦有兩所公立醫院參與該認證，相信只要本地醫院與內地三甲醫院同時都通過該國際標準，意味着內地三甲醫院的質素等同於香港公立醫院，質量讓港人放心。

內地招聘來港任職 擴跨境合作

在河套區「中央援港應急醫院」運用方面，梁熙認為目前醫管局缺口仍十分大，醫生空缺達500位，護士達3,000名，最快的解決方法是從內地招聘，並善用河套區醫院，方便內地醫生來港任職。他建議，醫管局可以透過河套醫院引入內地醫護協助營運，並以港大深圳醫院為基礎，結合香港的管理元素，擴大跨境合作的可能性。