



下鴨神社正門神聖莊嚴。

下鴨神社 守住京都鬼門關

到日本京都遊玩，除了金閣寺、清水寺、伏見稻荷大社和八坂神社這些老牌景點之外，也包括當地京都人愛去的地方，位於鴨川上游的世界遺產所在地的下鴨神社。



來到相生社記住求姻緣。

下鴨神社小檔案

地址：京都府京都市左京区下鴨泉川町 59

開放時間：上午6時半至下午5時

交通方式：

#在JR「京都站」轉搭市公車4號、205號，在「下鴨神社前」下車

#地下鐵「北大路站」轉搭市公車1號、205號，在「下鴨神社前」下車



下鴨神社內的原生森林被稱為「紵之森」。



相生社旁邊有「連理の賢木」。

今次請來日本歷史作家戶矢學介紹這個京都歷史最悠久的下鴨神社。他指，鴨川是從北到南流經京都市區的河川，位於鴨川上游的上賀茂神社和下鴨神社被合稱為「賀茂神社（賀茂社）」。在陰陽道裏，東北方被視為「鬼魅出入的忌諱方位（鬼門）」，下鴨神社位於京都御所的東北方，擔任起御所鬼門的守護角色。

神社背後神話故事

戶矢學表示，上賀茂神社和下鴨神社的正式名稱分別是「賀茂別雷神社」和「賀茂御祖神社」。日本神話裏，賀茂一族的「玉依姬命」（開國神武天皇的母親）在河川清潔身體時，撿拾到一支紅色的神箭（丹塗矢；丹是一種紅色礦物），因神箭的靈力出現了英俊挺拔的男神，之後發現自己懷孕了。

當那個孩子滿二十歲，行元服禮（成年禮）之際，玉依姬命的父親「建角身命」在宴會上跟他說：「眾神裏面，你舉杯向你認為是自己的父親敬酒吧。」於是，孩子回答「我的父親是天津神（居住在高天原的眾神）」之後，伴隨著雷鳴升天了，因此被稱為「賀茂別雷大神」，是上賀茂神社的主祭神。而供奉其母玉依姬命與祖父建角身命的則是下鴨神社。

上賀茂神社境內的東側有御物忌川，西側有御手洗川流經，兩條河川匯流的三角洲斜坡有社殿群，從位於中心的本殿可以遙拜神山，在神社的西北方2公里左右的位置，被認為是賀茂別雷大神降臨時的山。在細殿（拜殿）前，有兩座左右對稱，用砂堆積成圓錐形的山，稱為「立砂」，仿神山的形狀而成。據說「鬼門封」（鎮守鬼門）或地鎮祭（動工儀式）時的擺鹽堆及撒鹽、撒沙的習俗即源自上賀茂神社的立砂。

紵之森賞參天古樹

下鴨神社境內的原生森林被稱為「紵之森」，從日本上古時期的繩文時代開始就存在的森林，佔地12萬4,000平方米，相當廣闊，有好幾百株樹齡介於200至600年的參天古樹，為神聖莊嚴之地。

值得一提的是，每年5月15日在上賀茂神社和下鴨神社聯合舉辦的「葵祭」（正式名稱為賀茂祭），與祇園祭、時代祭並列為「京都三大祭」之一。當日，會有超過500人以上的葵祭隊伍從京都御所出發，經過下鴨神社，朝着目的地上賀茂神社行進，宛如重現平安王朝繪卷般。

另外，在下鴨神社休憩處食店裏頭，有復刻140年前葵祭祭典中，供品之一的「申餅」，帶有祈福的意味，外皮軟滑內有紅豆餡。店內還有剉冰、紅豆年糕湯、黑豆茶都不錯。



葵祭時必食的紅豆年糕湯。

順遊鴨川 體驗京都人生活

在5至9月這種春末入夏，然後漸入初秋的季节，最適合到鴨川的河堤上走走。在鴨川，你很容易在假日看到當地京都人一家大小來到鴨川遊玩。而從外地來到京都觀光、遊玩的旅客，都會聚集在鴨川兩旁的餐廳，一邊利用他們專屬的納涼床（露天高台），一邊享用他們為你準備好的午餐。



每逢假日，京都市民都愛到鴨川河兩旁坐下乘涼。

鴨川這邊一共有接近100間餐廳，提供日式和西式不同種類的料理。平均消費每人2,000日圓到10,000日圓（約108至540港元）不等。



上賀茂神社舉行日本傳統神道教婚禮。

