



婦產科專科醫生 陳駱靈岫

醫生詳解

子宮腺肌症

若嚴重病情 或需切子宮

不少女性都有經痛問題，或會置之不理，但如果痛到影響日常生活，就應及早求醫，因背後可能隱藏嚴重的疾病。其中常見有子宮肌瘤及子宮腺肌症，嚴重者分分鐘可致不孕。不過，好多女士都分不清患的是子宮肌瘤，還是子宮腺肌症？兩者到底有什麼分別？這次邀請婦產科專科醫生陳駱靈岫講解兩者的分別以及最新的治療方法。

子宮肌瘤是一種常見的腫瘤，多屬良性，大約20%至35%女性有子宮肌瘤問題，常見於35至45歲的婦女，一般無明顯症狀或症狀較輕。經過一定時間的積累，加上某些因素誘發子宮肌瘤增大、增多，會導致月經量增多、經期延長甚至貧血等症狀發生。

至於子宮腺肌症則是「子宮內膜異位症」的一種，同樣是良性的婦科疾病，不過當症狀大約在40至50歲時會愈來愈嚴重。基本上是由子宮的內膜移動到肌肉的牆壁，即移到肌肉層上生長。這些病變會受到荷爾蒙變化而周期性出血，久而久之，這個牆壁就會增厚；腺肌症的病灶有時會在不同的位置生長，令整個子宮增大，有時病變會集中在子宮的一個牆壁角落，這就像一個腫瘤一

樣，稱之為「腺肌瘤」。

Hifu手術非人人適合

兩者其中一個最大分別是痛的程度，例如患有腺肌瘤的患者嚴重時「很痛」，有時會痛到暈地，但子宮肌瘤是要看它的生長位置，不一定會痛。

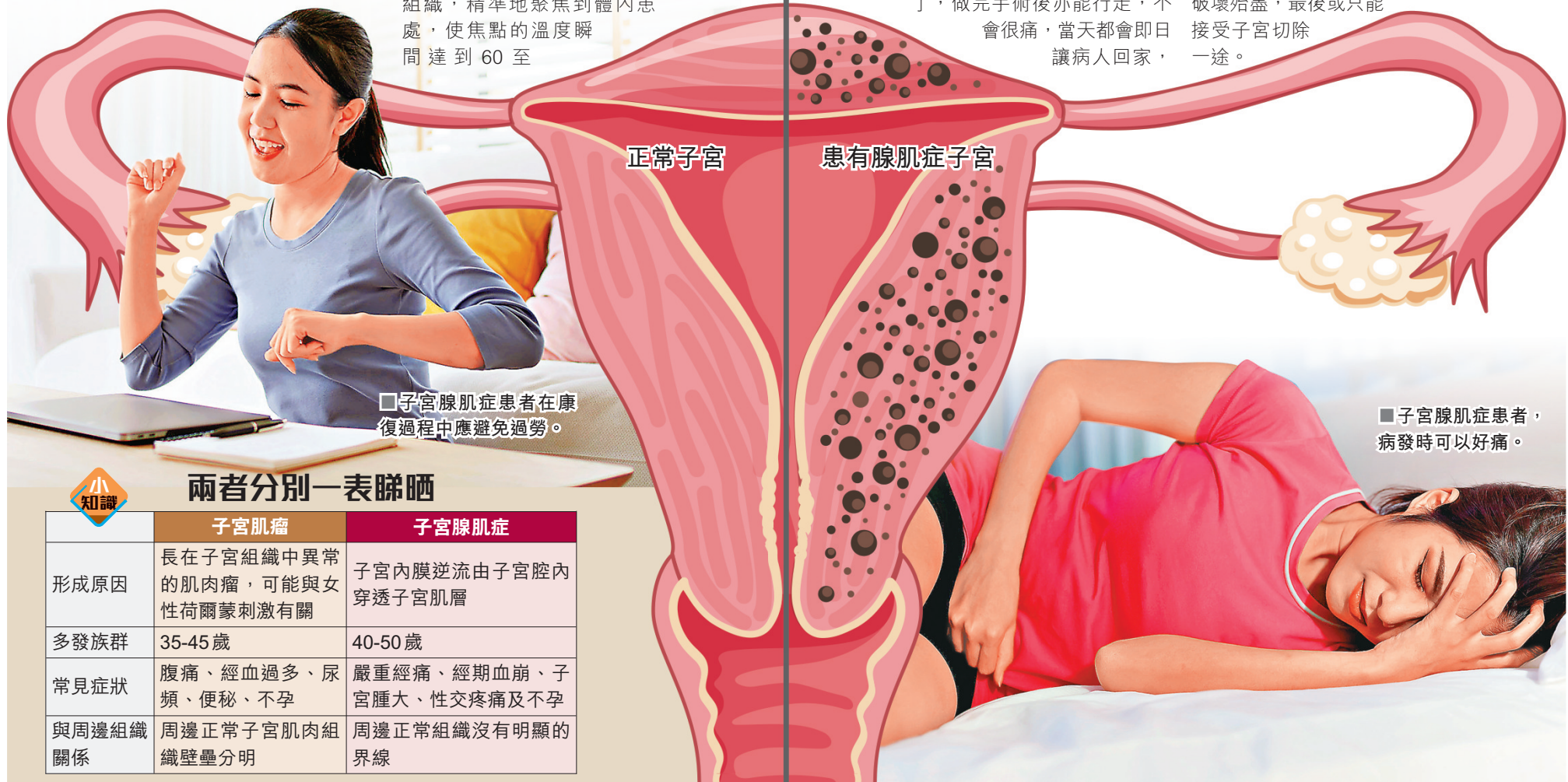
對於年輕還有生育需要的患者，都會採用保守治療保留子宮為首要考量。醫生會詳細地了解患者病歷、以磁力共振檢查子宮肌瘤/腺肌瘤位置並為治療定位，以判斷是否適合進行無創海扶刀(Hifu)手術。Hifu最大特色是無創，不會留下礙眼的疤痕，且能保留子宮，使生育能力得以保留。原理是將體外無害的低能超聲波穿過身體皮膚和組織，精準地聚焦到體內患者，使焦點的溫度瞬間達到60至

100℃，使患處的細胞及組織發生凝固性壞死，從而達到治療效果，而不影響穿過的皮膚或周邊的組織。

然而並不是每個人都適合Hifu手術。因此，醫生會先為病人檢查身體情況，了解肌瘤/腺肌症大小、數量、位置和對患者帶來的不適的情況，並向病人解釋治療方法及風險。有些肌瘤/腺肌症症狀是適合做手術的，即是傳統式手術，例如大小是1厘米的，但令女士流血過多、血崩甚至嘔血，這樣醫生就有可能會幫患者做手術，例如宮腔手術，是即時有效的；另有些人或許會有其他病痛，令她們不適合做Hifu手術，例如肚皮有很大的疤痕、患有盆腔炎。做完Hifu之後會讓患者吃東西去廁所，若之後整個人都清醒了，做完手術後亦能行走，不會很痛，當天都會即日讓病人回家。

過了一日後大家亦能回復平時的正常生活。做完Hifu治療3到6個月開始都能預備懷孕。在預備懷孕期間，醫生亦會建議女士服用葉酸，Hifu之後食葉酸也是安全的。

對於子宮腺肌症患者來說，在選擇治療方案時，應該綜合考慮自己的身體狀況和醫生的專業建議，作出最適合自己的決定。在康復過程中，也要注意飲食和生活方式，如保持良好的心態、避免過度勞累、避免食用刺激性食物等等，以幫助恢復和預防復發。同時，還要做好術後護理工作，防止再次感染。醫生提醒，子宮腺肌症是一種進行性的疾病，是有可能愈來愈嚴重，如果在年輕時就有症狀最好盡早就醫，因為當子宮腺肌症真的很嚴重時，整個子宮的正常組織都已被破壞殆盡，最後或只能接受子宮切除一途。



□子宮腺肌症患者在康復過程中應避免過勞。

■子宮腺肌症患者，病發時可以好痛。

小知識

兩者分別一表睇晒

	子宮肌瘤	子宮腺肌症
形成原因	長在子宮組織中異常的肌肉瘤，可能與女性荷爾蒙刺激有關	子宮內膜逆流由子宮腔內穿透子宮肌層
多發族群	35-45歲	40-50歲
常見症狀	腹痛、經血過多、尿頻、便秘、不孕	嚴重經痛、經期血崩、子宮腫大、性交疼痛及不孕
與周邊組織關係	周邊正常子宮肌肉組織壁壘分明	周邊正常組織沒有明顯的界線

醫資

「大家開飯」再來 惠澤4000照顧者

大家樂集團再度推出「大家開飯」食物援助計劃，今年受惠人數增至4,000人，並以照顧者為服務對象，資助總額達1,200萬元，每位受助人將獲得價值3,000元的「開飯卡」，憑卡於3個月內到大家樂快餐分店免費享用餐膳。大家樂集團行政總裁（香港）梁可婷表示：「隨着社會人口老化，長

期病患個案數目增加，照顧家人的負荷及壓力亦隨之增加，期望社會大眾提高對照顧者身心健康的關注，向他們提供適切的援助。」

大家樂集團致力善用其分店網絡及資源回饋社會，提供適切的援助予有需要人士，關顧社區需要。因此，大家樂再度邀請鄰舍

輔導會作為「大家開飯2023」之合作夥伴，甄選其網絡下符合資格會員接受資助，包括兒童、長者及殘障人士的照顧者。期望能減輕照顧者的生活開支壓力，同時讓他們可以騰出空間及時間照顧自己身心需要。集團更會定期為受助人士舉辦聚餐活動，讓照顧者擴闊社交圈子，認識同路人，彼此扶持。



■集團邀請了照顧者及其家人一同享用鐵板餐。