

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

減少戾氣改善鄰里關係

雯雯

上月底有兩宗謀殺案令人側目，其一是慈雲山邨一單位的男戶主用斧頭襲擊樓上的女住戶，行兇後吊頸身亡。據報兩名死者因噪音問題素有積怨，女方曾用物件敲地板，而男方則以工具敲天花板回應，互相投訴超過十次。相隔約一星期，觀塘社區健康中心地下女廁又發生血案，死者與兇手亦是鄰居關係。政府不能掉以輕心，視之為個別事件，各部門都要加以關注正視，如接獲鄰里投訴，盡早處理或轉介專業人士跟進，勿讓戾氣於社區蔓延。

昔日社會十分重視鄰里關係。當時一些家庭主婦，在煮飯時如家中的調味料剛好用完，多會向鄰居暫借；如家中電冰箱有故障，剛買來的肉類與雪糕等必需冷藏食品，鄰舍也十分樂意讓你把東西暫存他家中雪櫃。若父母外出工作，年幼子女也放心交託鄰居代為照顧。

現今社會步伐急促，緊張的生活令人際關係變得冷漠，鄰里關係也變得疏離。城市人居住環境密集，不管是噪音、冷氣機或晾衫滴水、高空擲物、環境衛生等，都直接或間接影響鄰里關係。其實人人都應有公德心與同理心，不要抱著「各家自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」的心態。

有人認為遇上好鄰居要講彩數，我便十分幸運，與鄰舍相處融洽。樓下一家喜愛栽種，常會送來又肥又壯的蘆薈。家人也甚有「食神」，周圍街坊常請吃東西，媽媽做了小糕點、煲了湯或糖水等，也不忘與大家分享，如鄰居遇到一些小問題，妹妹也樂於幫忙。俗語說：「遠親不如近鄰」，守望相助的精神永不過時。

發思古之幽情

小坡

昨天兒子執拾舊物，找到我的一些書信和書籍，問我要不要。書信主要是同學給我的生日卡，我看了一下，決定不要。以前一位同事說，學生給他的感謝卡他會留下來，等退休後慢慢回味。明年我便退休了，但我卻不想留下來。

至於書籍，大部分我都不捨得丟掉。其中有兩本想談一談。一本是《史可法集》，由內地出版。當年會考有篇課文，是史可法《覆多爾袞書》，這本書收錄了此文，我便買下。另一本是《文心雕龍》，中六時有篇課文出自此書。讀大學二年級時，我選修了陳耀南老師的文學評論，他主要教的就是這本書。

昨晚和兒子在會所吃晚飯，我問他：「你試過上課時打瞌睡嗎？」他答：「中學未試過，小學則忘記了。」大學一年級時，文憑試中文不是得五粒星的要上中文課。早上八時半上課，有些同學早到，坐到後面座位，上課時就睡覺。我問過一個超級乖學生：「你上課時試過打瞌睡嗎？」他說試過，初中上科學堂時睡着了。他是文科人，這也難怪。我有很多買了沒有看的書都送給他，包括回內地買來的古籍如《晉書》等。

我把舊書拍下照片問他要不要，最近他說要《文心雕龍》，我想《史可法集》他也不會拒絕，就一併送給他吧。這本《文心雕龍》有水漬，是當年我租住元朗的獨立屋時，搬屋工人把一籬籬的書放在花園裏，下雨天把書弄濕了。當時兒子還在襁褓之中，是二十多年前的事了。天快亮了，今天是我的最後一個開學日。



■奪得比賽冠軍的香港四邑商工總會陳南昌紀念中學隊伍。

在忙碌又勞累的生活中，身體健康很容易亮起紅燈，不可不注意。香港浸會大學舉辦首個全港大型中學生跨學科比賽，邀請中三至中五學生創作巴士車身廣告，推廣健康生活。比賽共有來自28間中學的50多支隊伍參與，參賽學生約200名，冠亞季軍的作品已張貼在三輛城巴的車身和椅背，其中獲得冠軍的椅背廣告，更可讓乘客使用Iq濾鏡及擴增實境（AR），在巴士放鬆身心。三輛巴士已於港九新界行走，為期一個月。

學生創作現城巴
玩AR減壓

比賽名為「跨學科·Co-Explore」全港中學生創作大賽，由浸大跨學科本科課程部舉辦，教育局商校合作計劃協辦，以聯合國可持續發展目標三「良好健康與福祉」為主題。比賽鼓勵參賽隊伍運用跨學科思維，構思一個巴士車身及椅背廣告，以及乘客體驗，藉此向市民大眾推廣健康生活的訊息。浸大期望透過比賽，將跨學科的教學理念推展至中學。

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學的隊伍



■冠軍隊伍以精神健康為主題，期望為市民減壓。

■乘客掃描車廂廣告的QR code，便可參與互動遊戲放鬆心情。

設計以精神健康為主題，設計了5種與精神健康有關的吉祥物，期望為市民減壓。結果作品奪得該比賽冠軍、最具跨學科元素獎，以及最佳團隊導師獎。團隊在平面廣告加入互動元素，特別構思在平面的椅背貼上加入Iq濾鏡及AR兩個科技元素的二維碼，讓乘客在短暫的車程中觀看動態圖像「鬆一鬆」。基督教香港信義會信義中學的隊伍憑推廣身心健康為題的作品獲得亞軍，德愛中學則以「Be Your Energy Supplier」作品獲得季軍。評審團認為同學充分考慮市場策略和乘客年齡層，有效地傳達健康生活的信息。

消防理大合辦應急課程 增學生信心

消防處近年於各大專院校推廣應急準備教育，以大專生為起點，將相關訊息帶到社區，近日更與香港理工大學護理學院合辦應急護理及應急準備課程。消防處指，希望提升學生應對危急或突發事件的信心，「敢，就救到人」，為香港社會建立更大、更有效的安全網，又形容這次與理大合作別具意義，會吸取這次寶貴經驗，繼續積極探討與其他院校合作，期望將部門的應急準備課程恒常化或列為選修科目，

進一步提升大專生的應急準備能力。

課程導師之一、消防處高級消防隊長（社區訓練）李君誠指，他們會指導學生學習心肺復甦法、操作滅火筒及喉嚨系統，以增強學生在危急情況使用這些工具的信心。在講解逃生知識時，則加入互動元素，帶領學生討論採取不同行動的利弊，又指課程理論與實踐並重，加深學生的理解和加強他們運用救人技巧的能力。

