



濟州登神山 逛東門市場

濟州島是韓國最大的島嶼以及旅遊勝地。島上景觀多樣且豐富，有獨特的火山地質、韓國三大神山之一的漢拏山，也有潔白沙灘的海景和神仙傳說中的龍頭岩。今次由就讀韓國延世大學音樂系的香港留學生 Ricky 帶大家遊覽濟州島。



■辣醬炸蝦鮮炸卷味。

濟州島有一個東門市場，它連接七星商店街、中央地下街，構成濟州島最繁華的區域。Ricky 表示，東門市場裏頭每個攤位都有編號，店員也佩戴市場一致性的帽子和圍裙，代表着經過市場認可安全的店鋪，讓旅客也能買得放心。其中重點推介的是鐵板燒烤海鮮串燒，一串約 5,000 韓圓（約 29.3 港元），鮮蝦可搭配鮑魚，灑上胡椒、鹽巴簡單調味，品嚐海鮮串燒鮮甜口感時，配合一杯生啤就最好不過！

嘗螃蟹鮑魚海螺拼盤

至於辣醬炸蝦，一份 7,000 韓圓（約 41 港元），將整隻鮮蝦包裹麵粉油炸，待客人點餐後用特調辣醬稍作拌炒，再沾上滿滿的醬汁，絕對無介紹錯。海鮮船可謂海鮮大雜燴，一份同樣 7,000 韓圓，負責廚師會將濟州最棒的海鮮食材如野生螃蟹、鮑魚、海螺等，烹調出美味的海鮮拼盤，絕對抵食又美味。

Ricky 又稱，韓國服飾、流行物件、小文具則集中在七星商店街和中央地下街，價錢比首爾便宜很多，喜愛逛街的遊客絕對要來！交通方面，大家可乘搭市區巴士至中央路交岔口或東門市場站落車就可。

烤豬肉配燒酒最正

逛完東門市場後，Ricky 建議大家不妨散步到大名鼎鼎的濟州島黑豬肉一條街。濟州島上最有名的美食就是黑豬肉，正所謂沒食過黑豬肉，絕對不算到過濟州島！

Ricky 特別推介給大家的店家是黑豬肉一條街裏

的「Dombe 豚」，套餐包含已經煮熟的白切肉和必須自己烤的五花肉，黑豬肉肉質軟嫩，一入口就化開，一定會讓你印象深刻，搭配檸檬燒酒更美味喔！至於到「Dombe 豚」交通很方便，由東門市場徒步十分鐘就到達。行完黑豬肉一條街，接着可到生魚片一條街，這邊賣的就是新鮮海鮮，當中也有生魚片可以買，喜歡食新鮮生魚片的朋友唔好錯過！

另外，濟州島的風景自然不用多說，大家在不同的韓劇中都見識過吧！Ricky 就介紹地標之一的龍頭岩，它可說是大自然鬼斧神工之作，經年累月被海水沖刷、風化，遠看像條龍冒出海面，景色優美，適合散步拍照，一路往龍淵雲橋走去，可以看到飛機升降，韓國的《爸爸去哪兒》連續劇曾經在這裏取景。



■黑豬肉一條街裏的 Dombe 豚，乃烤肉名店。



■中央地下街有出售日常用品和衣着的商店。



■各式生魚片琳琅滿目。

■有攤位出售的海鮮船是海鮮大雜燴。

■龍頭岩遠看像有條龍冒出海面。

龍頭岩有個神仙傳說

龍頭岩，當地有個傳說，指以前濟州島上有條龍偷了漢拏山神靈的寶物，逃走時被憤怒的漢拏山神靈用弓箭射中，龍掉到海邊，身體沉入海底，露出的頭部仰望星空化成石頭，就變成了龍頭岩。

龍頭岩傳說中提及的漢拏山則是濟州島第一高峰，位於濟州島正中間，海拔 1,950 公尺，與金剛山、智異山並稱為韓國的三神山，傳說有神仙居住，又被稱為「瀛州山」，山中涼爽清幽，每年春天山上花團錦簇，是旅遊旺季，此外，漢拏山擁有珍貴豐富的生態圈，溫帶到寒帶植物垂直分布。

漢拏山登山小心碎石

漢拏山有多條登山路線，可以根據自己的登山經驗選擇，Ricky 去年去爬漢拏山走錯步道，走到人家專業登山在爬的、最陡峭的那條，下山時感覺整個膝蓋都要碎了。另外，由於濟州島土質的特性，步道中有許多碎石，爬山時一定要小心。



■漢拏山是韓國3大神山之一，據說是神仙居處。

