

## 你的心聲

## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 長憂九十九

香橙老師

嚇破膽！開學日站在禮堂準備主持大課時，收到女兒學校的校務處電話，說女兒沒有上學，一時間心神大亂。好一會兒才想起今早收到家傭的短訊，說女兒已經準時進入校園。不久學校再打來，說是一場誤會。

做父母的，總有很多擔心的時候：太太懷胎時最掛心母子的健康，孩子出生時又擔心母子的安危。孩子出生後身體幼嫩，常覺得脆弱得不堪一擊，一時怕他們跌碰，一時怕他們出意外，一時怕他們生病，一時又怕他們走失……總之總是每天心掛掛，說得白一點，就是怕他們養不大，怕他們比自己早消失。

記得孩子小的時候，有一次走進一間大型玩具連鎖店。兩姊弟都不過兩三歲，不想老是把他們安置在嬰兒車內，就讓他們在玩具店內自由走動探索。一向我和太太有分工，

一人緊隨一個。當年經常流傳拐帶小孩的消息，報紙也常有報道。當天我們照舊分工，跟着跟着，不知為何我和太太突然都跟着姊姊，弟弟不知去了哪兒，嚇得我立即跑出玩具店大門，害怕真的有拐子佬。幸好最後發現是虛驚一場，但卻教我和太太印象深刻。

育兒是漫長的旅程，充滿喜悅、挑戰和擔憂。父母以無盡愛心和耐心，無間斷照顧、教導和呵護孩子，過程中承受着漫長無休止的憂慮。小時候父親常對我噓寒問暖，關心我吃得夠不夠飽，穿得夠不夠暖。當時年少無知，可能面露了厭煩表情，父親就會對我解釋：「養兒一百歲，長憂九十九。」當時真的不明白母愛和父愛的偉大，直至十多年前自己身為人父，經歷令我一切都明白、想通。

## 有趣的中藥標本中心

楊桃

過往普羅大眾生病多首選西醫診治，但近年信任中醫藥的人數不斷增加。現在看中醫除透過「望、聞、問、切」四種步驟替病人診症，中藥已演變成配方顆粒沖劑，不用再費神煲藥，服用省時方便。疫情之後，更證實中醫的成效，轉看中醫的人也越來越多，可見其受到重視與認可。相信中醫藥業，未來仍充滿機遇，有更大的發展優勢，可惠及更多病人。

大家如有時間，不妨到香港浸會大學賽馬會中醫藥學院的中藥標本中心走走，那是目前全港唯一的中藥標本展覽館，免費開放給市民參觀，旨在為大眾提供正確的中醫概念、增加對中藥類型的認識、鑑別及對藥材運用有較深入的了解。

很多參觀者都會被三隻鹿的標本吸引，巨型玻璃櫃內，底部鋪着一層人造綠草，雄鹿站着，雌鹿跟在其後，還有可愛的小鹿寶寶

跟你打招呼。另一角落又發現一隻站立的、來自長白山張牙舞爪的黑熊標本……

那兒還有很多玻璃專櫃展示多種常用藥材的真貨及贗品，還有一些容易令人混淆的中藥，此外有多種珍貴藥材的圖片及標本，詳列產地及功效。最矚目的展品，非人參壽星公莫屬。全個壽星公由2,300多支生曬參及紅參組成，配以參鬚和參皮作為裝飾，形態活靈活現，面容祥和，手拿壽桃，可說是中心的一大特色。

人參有延年益壽之效，將之做成壽星公的材料，真是相得益彰，也是遊人拍照的亮點。館內又有一角布置成中醫診所，有很多牌匾、百子櫃做裝飾，醫桌上還有毛筆和藥方。此外有一些有關中草藥的書本出售，藥用植物撲克牌真是送禮自用皆宜，每張牌都有一種常用中藥的圖像及簡介，可以寓學習於娛樂。

## 玩樂



《長江7號》珍藏劇照

皇室堡X《長江7號》天外飛仙

開放時間：

即日起至10月31日

上午10時至晚上10時

開放地點：皇室堡地下中庭

《長江7號》天外飛仙URDU期間限定店

開放時間：

即日起至10月31日 中午12時至晚上8時

開放地點：皇室堡地下中庭

## 「7仔外星飛船」打卡點

由著名演員周星馳領銜主演及指導的科幻經典，並在當年轟動一時的《長江7號》，一晃眼已踏入第15個年頭。對電影念念不忘的影迷們萬勿錯過「星爺」與皇室堡為影迷們帶來的皇室堡X《長江7號》天外飛仙紀念活動。探險家們可在活動中重回經典電影場景，一睹從未公開過的電影幕後製作珍藏，更可在《長江7號》天外飛仙URDU期間限定店收集獨家電影周邊紀念品，盡情體驗電影的魅力！另外，皇室堡更特意

## 電影經典場景神還原

深受影迷們喜愛的電影主角7仔今次聯乘本地潮玩品牌URDU，化身新「萌」友URDU FUWAFUWA 7仔帶領影迷坐上皇室堡獨有的1.8米高的「7仔外星飛船」，僅需3秒即可回到電影中的經典場景博思學校，開啟影迷們的回憶之旅。影迷們更不可錯過首次展出的《長江7號》電影手稿、幕後珍藏劇照及道具，與周小狄共同回憶學生時代。

參觀打卡完仍然意猶未盡？7仔還為探險家們帶來22款會場限定周邊產品，其中包括與電影初次聯乘推出兼首發的URDU FUWAFUWA X CJ7盲盒、30cm毛絨公仔系列、7仔造型滑板及文儀用品



## 《長江7號》會場限定周邊產品

等。7仔更與四洲紫菜聯乘推出兩款7仔包裝的特別口味紫菜，相信影迷們定會滿載而歸！資深星爺影迷更不能錯過是次會場獨家率先發售現貨經典電影《食神》系列產品，包括火速售罄的「爆漿瀨尿牛丸」彈彈波與還原電影經典造型的「爆漿瀨尿牛丸Tee」！

URDU FUWAFUWA 7仔