



正常舌頭

鰓腭筋舌頭



香港港安醫院—荃灣
小兒外科顧問醫生
廖思維

與「講嘢唔正」不一定畫上等號 兒童鰓腭筋 疑問全解答

小寶寶有個心形嘴仔的確非常可愛，但如果伸出來的舌頭也呈心形，卻是「鰓腭筋」最明顯的表徵之一，必須及早求醫，皆因除影響日後說話發音，更可引發進食困難及口腔衛生等問題。就着家長對兒童鰓腭筋的常見疑問，香港港安醫院—荃灣小兒外科顧問醫生廖思維在此解答。

「鰓腭筋」的正式醫學名稱是「舌繫帶縮短症」，顧名思義是舌繫帶出現異常而致。由於屬先天性發育異常疾病，有一定的遺傳因素，因此父母有，孩子也較大機率有。臨床上，男孩患者較多，而面部天生有點不正常，或口腔有異常問題例如兔唇等的小朋友，亦較大機率兼有「鰓腭筋」。廖思維解釋：「每個胎兒都有舌繫帶這軟組織，將舌底及口腔底部連接起來。正常情況下，當媽媽臨盆前夕，胎兒的舌繫帶就會自行分離，於是一出世，舌頭跟口腔底部已完全分開，可以自由活動。然而，當舌繫帶長得過於短厚、繃緊，或是過前，就會在出世後仍繃着舌底，妨礙舌部活動，造成鰓腭筋。」

患鰓腭筋的兒童伸出舌頭時，舌尖會呈現W形或倒轉心形，這是由於舌部中間位置被舌繫帶牽扯着，以致不能跟兩邊如常伸出。他們也無法把舌頭伸出超過下門牙1至2毫米。此外，也可留意他們在張開口嘗試提起舌頭時，舌中央會凹下，看起來呈V形，這也是因為中間位置給舌繫帶牽扯着，不能跟兩邊如常抬起而致。他們的舌頭也不能向上升至上牙槽。

負責檢查的家長，也會發現鰓腭筋兒童患者的舌頭底部和下顎之間，連一隻手指也放不下。以上普遍症狀主要見於佔大多數的「前舌繫帶短縮」個案。提醒大家，如果小孩患的是較少有的「後舌繫帶短縮」，家長未必可自行檢查，必須醫生

檢查時才能判斷。

不過要留意一點，就是「講嘢唔正」跟「鰓腭筋」不一定畫上等號。「講嘢唔正」而影響咬字、發音的清晰度，可能是由於口部肌肉活動、聲帶控制、聲帶共鳴，以及換氣出現問題而造成；兒童患鰓腭筋，主要是一些S、T、D及Z的發音出現困難。建議先找語言治療師評估和矯正，如仍沒有改善，便要轉介小兒外科醫生。

初生嬰兒如有鰓腭筋，最大影響是削弱了吸吮母乳的能力。這是由於嬰兒在母乳餵哺和奶樽餵哺時，兩者的用力方法大不相同。用奶樽吃奶時，嬰兒嘴不用張得很大，舌頭也可以放在口腔內。相反，當要吃母乳時，嬰兒的嘴要張得很大，同時舌頭要伸出來托着乳暈底部才能吸吸到母乳。因此，一旦嬰兒有鰓腭筋，就不能做好這組動作，並因舌頭無法包好媽媽的乳頭而邊吸邊「漏奶」，導致吃奶不

足而比同齡嬰兒輕磅、瘦小，又或因此而咬損媽媽。當他們日漸長大，進食薯蓉、飯糰、紫菜等較黏附性的食物時，由於舌部不能靈活地協助吞嚥而比一般人容易鯁喉，簡單如舔雪糕也無法做到。

其實舌頭的另一功能是清潔牙齒，患鰓腭筋由於無法郁動舌頭來清潔牙齒上的食物殘渣，故此會影響口腔清潔，甚至比同齡小朋友容易患牙肉發炎或牙周炎。同樣，患鰓腭筋的學童，也不能學好吹奏管樂。

「剪腭筋」初生嬰也可做

若真的患有「鰓腭筋」，可以採用「剪腭筋」

手術，正名是「舌繫帶鬆解術」。做手術與否主要看功能上的影響，包括進食困難、說話發音不正的嚴重程度。舌繫帶鬆解術是一項相對簡單的手術，過程中只需托起舌頭，在貼近舌頭底部的位置，使用激光或電刀迅速剪掉舌繫帶。兒童患者須在手術室配合麻醉科醫生的監察麻醉方式下，接受該手術。當麻醉藥過後清醒時，就可馬上進食。緊記術後24至48小時內避免熱食，建議可吃雪糕或其他室溫的食物。大部分手術後可即時將舌頭伸出，惟緊記必須按指示完成整個術後的言語治療訓練，以糾正發音問題，才可完全康復。至於初生嬰兒患者，當發現母乳出現嚴重障礙，也可在出世後頭幾日，在醫院病房的治療室內接受手術。過程中會餵食高濃度糖水代替麻醉劑，以作止痛效用，術後媽媽可即時為其授乳，因為讓嬰兒的舌頭貼近乳房，就是最有效的止痛和止血方法。

舌繫帶經手術剪掉後，不會再生。但如果孩子傷口較闊較厚，家長或家中照顧者就需要按醫生指示，替他們做按壓傷口及舌頭運動，以防止手術位置有可能再黏在一起。術後傷口會呈灰白，有點像「痂滋」，孩子每餐後要用清水漱口來清潔口腔，保持傷口清潔，而嬰兒則每餐餵奶後，家長或照顧者需要替其清潔口腔。傷口一般可在大約1星期後痊癒。



■剛出世不久的BB如果食人奶食得唔好，有機會患鰓腭筋。

乳健同行 步行籌款



快啲嚟報名參加「乳健同行」2023！

乳健同行
PINK WALK 2023

■龔慈恩(左)與林愷鈴齊任乳癌基金會大使。

香港乳癌基金會委任藝人龔慈恩(Mimi)與其女林愷鈴(Ashley)出任基金會大使，提高公眾對乳癌的認識及推廣乳健的重要性，並為年度旗艦慈善步行盛事「乳健同行2023」宣傳。兩位大使透過宣傳短片，呼籲各界人士踴躍參加10月15日在山頂舉行的「乳健同行2023」一支持「重新出發·守護乳

健」，為步行籌款的宣傳活動揭開序幕。穿上象徵關注乳癌的粉紅服飾進行拍攝的龔慈恩表示：「感謝基金會的邀請，可以與女兒一起參與慈善步行，做運動同時又可以做好事，與各位善長共襄善舉。」她在宣傳短片提及疫情之後，大家重拾工作各有各忙，希望各位於工作時，亦需要好好照顧自己的健康。林愷鈴亦在「乳健同行2023」宣傳短片提到，參加者

可以透過邁出的每一步一起喚起社會對乳癌的關注，以及支持乳癌患者及他們的家人，活動意義非凡。喜歡寵物的林小姐更呼籲大家今個「粉紅十月」帶同愛犬一起行善最樂，參與這項富有意義的步行籌款活動。



報名或捐款