



# 伍家朗 李卓耀 強心爭佳績

## 港羽大軍 20人出征杭州

港羽隊賽前誓師，力爭佳績。  
徐梓鋒 攝



中國香港羽毛球代表隊昨在香港體育學院會見傳媒，公布20名參賽運動員名單。港羽隊近來戰績不俗，其中混合雙打組合鄧俊文/謝影雪更在港羽賽勇奪亞軍，創下歷史佳績。總教練何一鳴坦言對一眾港將的表現均感到自豪，並贈予參賽運動員們「輕裝上陣，從容應戰」這八字真言。至於兩位港將伍家朗與李卓耀都表明已為亞運調整好心理，誓要造出佳績。

伍家朗今屆亞運除了參與單打外，還會與隊友李卓耀聯手參加團體賽。現時距離亞運羽毛球賽開打不足一星期，伍家朗透露在這期間將專注在調整體

■鄧俊文(左)與謝影雪被寄予厚望。  
徐梓鋒 攝



能上：「對於亞運這種大賽，我相信不少選手都和我一樣會非常集中投入比賽，但亞運不是只有一場比賽，而是會有連續幾天高強度對抗，所以最後決勝的地方會在於體能及心理狀況。」他強調體能及心理將會是決勝關鍵，且看誰能堅持到最後，便有機會奪獎。伍家朗早前在香港公開賽不敵印尼基士堤，他揚言即使二人在亞運重遇，他亦不會感到畏懼，只希望在了解到基士堤的打法後，能好好發揮，成功「復仇」。

與伍家朗一樣，在港羽賽同是被基士堤淘汰的李卓耀，聲言未有因此感到洩氣：「比賽有贏有輸，我覺得很正

常。」今次是李卓耀首次參加亞運，他為自己訂下了一個高期望：「相信所有選手的目標都是金牌，而金牌只得一個，我需要放大我自己的目標，給自己建立一個強大的信心衝擊獎牌，沒理由未開始便定了一個邊走邊看的目標。」

### 鄧謝配最後一擊誓搏盡

另一方面，上屆雅加達亞運拿下混雙銀牌的港羽隊王牌組合鄧俊文/謝影雪，將會帶着港羽賽亞軍勁勢進襲杭州，二人聲言今次或是他們的亞運最後一擊，都表明會搏盡爭勝，但求無悔。



■李卓耀近年進步良多。  
徐梓鋒 攝

## 李家超率團往杭州出席開幕禮

行政長官李家超昨日出席行政會議前會見傳媒時透露，將於周五率團往杭州出席今屆亞運開幕禮，並會親自前往選手村及比賽現場探望香港運動員。同時他亦為本港市民帶來喜訊，表示康樂及文化事務署（康文署）由9月23日起，將在全港18區36個康樂場地設立亞運直播區，讓市民為港隊及國家隊齊心打氣。

據知，今次香港特區政府代表團成員包括文化體育及旅遊局局長楊潤雄、行政長官辦公室主任葉文娟、康樂及文化事務署署長劉明光和文化體育及旅遊局體育專員黃德森。李家超將到訪亞運村，出席香港代表團升旗儀式，並與運動員見面，更會觀賞亞運賽事，為參賽港將打氣。

### 信和4商場全程直播亞運

另邊廂，信和集團亦宣布，旗下商場奧海城、屯門市廣場、荃新天地及朗豪廣場將全程高清直播HOY TV 77台頻道，並於熱門場次派發打氣用品及每場派發商戶優惠券，務求令市民盡情感受亞運熾熱氣氛，齊撐運動員。

### 杭州亞運港羽代表名單

#### 男隊

伍家朗、李卓耀、陳延澤、吳英倫、鄧俊文、李晉熙、羅卓謙、楊盛才、鄧軒朗、呂俊璋

#### 女隊

馬子雪、盧善恩、張雁宜、梁珈穎、謝影雪、吳芷柔、楊雅婷、楊霽霖、吳詠瑤、呂樂樂

### 搶先開戰

杭州亞運的球類項目昨日搶先開戰，其中港隊率先登場的是沙排女將組合杜詠彤/黃雯靖（圖），面對菲律賓組合力戰下輸1:2，未能打響頭炮，而女子板球港隊亦在首戰以82:104不敵馬來西亞。國家隊方面，男女隊在沙排都能報捷，分別擊敗了巴勒斯坦與斯里蘭卡組合，而國足在男子足球項目，於A組以5:1擊敗印度，全取3分。



### 奮勇連捷

在寧波北侖舉行的巴黎奧運女排資格賽A組，中國女排前日在次戰以3:0橫掃小組實力最弱的墨西哥，錄得兩連勝，三局比分为25:14、25:18及25:7，中國賽後憑小分優勢超越同樣兩戰全勝的塞爾維亞，升至A組第一。此役中國女排3名進攻主力得分上雙，包括副攻袁心玥和主攻李盈瑩同獲13分，主攻王雲蕩（左）貢獻11分。



## 堅並肩撐港隊

郭子龍 資深體育人



龍門客棧

杭州亞運來了，也意味着港隊健兒衝獎牌的時刻，也即將開始。

930人的代表團，也是港隊歷來最龐大的一屆，當中運動員681人，角逐40個項目。去屆雅加達巨港，港隊收穫8金18銀20銅，合共46面獎牌，這次在祖國的家門，要突破這成績，絕對有機會。

去屆的八面金牌，來自單車、體操、馬術、壁球及七人欖球，雖說這屆李慧詩與歐鎮銘退役，石偉雄也因為世界錦標賽而放棄衛冕，但港隊仍有全新面貌，突破成績。

多位東京奧運獎牌得主，將會是

港隊今屆杭州亞運的衝金焦點，短池游泳世界冠軍何詩蓓、劍擊奧運冠軍張家朗，與空手道代表劉慕裳，都會全力為金牌而戰。羽毛球混雙組合鄧俊文/謝影雪，承接近期的好表現，肯定是焦點所在。乒乓女團也會爭取繼東京奧運後，再次向亞運舞台挑戰。壁球港隊也會爭取超越上屆兩金。

別忘記，不少星級健兒都在本屆港隊代表團之中，如拳擊的曹星如、網球的黃澤林等。單車的後起之秀李思穎，也希望繼全運勝出女子個人公路賽，再創歷史。還有一些新興項目，如去屆有獎牌的橋牌甚至電競、滑板、霹靂舞等，都應該「堅並肩」的撐。