

近年注射肉毒桿菌素(BOTOX)的醫學美容療法已獲廣泛使用,許多人藉其減少皺紋和紋路等功效,以短暫提升臉部外觀。然而,肉毒桿菌其實是一種毒素,注射有機會造成吞嚥困難、倦怠及瞳孔放大,在考慮進行此項程序前,必先了解其適應症、潛在風險和安全措施。到底什麼人不適合打BOTOX?這次邀請香港心胸肺外科專科醫生李俊為講解肉毒桿菌的效果、副作用及注意事項。



香港心胸肺外科
專科醫生
李俊為

打BOTOX 認清風險



■有吞嚥困難者
須特別注意。

目前,肉毒桿菌素美容療法獲准使用作減除眉毛間的「皺眉紋」、眼角「魚尾紋」、額頭上的水平紋等面部皺紋。市場上亦存在多種不同品牌的肉毒桿菌素美容療法,在劑量、製劑和效果方面可能有所不同,在療程中若施打不當,也可能造成「冷凍臉」,即表情變得僵硬和不自然。要避免這種情況,患者可選擇較輕微的劑量,並與醫生充分溝通所期望的效果。此外,醫生在注射過程中採用更精確的定位和技術,以確保肉毒桿菌素僅針對所需的肌肉發揮效用,亦可讓患者在療程後達到更自然的外觀效果。

雖然在皮膚科用途方面,現時以肉毒桿菌素美容療法的標準劑量去治療眉間紋、眼尾紋、額頭紋以及綜合治療,仍未出現確定因遠距離毒素效應,導致嚴重不良反應事件的報告,但患者若出現吞嚥、言語或呼吸障礙時,要立即尋求醫療護理。

另外,若患者注射肉毒桿菌素後出現嚴重和立即的過

敏反應,包括過敏性休克、血清病、蕁麻疹(俗稱風癩)、軟組織水腫和呼吸困難,亦應立即停止療法。出現心血管事件,包括心律不整和心肌梗塞,可能在美容療法後發生,特別是在既往患有心血管疾病的患者中,因此在這些情況下,使用應該謹慎。

未經核准療法 或致嚴重不良反應

由於肉毒桿菌素和其他肉毒桿菌素製劑的治療,而若患者注射部位的肌肉為參與呼吸或控制吞嚥或呼吸的口咽肌肉,可能會導致患者吞嚥或呼吸困難;已存在吞嚥或呼吸困難的患者或更容易出現相關併發症。另患有周邊運動神經病、肌萎縮性脊髓側索硬化症或神經肌肉接合障礙

(如伊頓肌無力症 Lambert-Eaton Myasthenic Syndrome)的人士,在接受肉毒桿菌素治療時應進行監測,他們可能面臨出現全身性肌肉無力、視覺雙影、眼瞼下垂、發音困難、言語困難、嚴重吞嚥困難、呼吸困難等嚴重不良反應的風險。

事實上,BOTOX美

■愛美是人的天性。

容療法在

注射部位存在

感染的情況下禁用,對任何肉毒桿菌素製劑或其成分過敏的個體也禁用。在考慮使用肉毒桿菌素美容療法進行治療時,如果注射部位存在炎症,或目標肌肉出現過度無力或萎縮,則應謹慎;至於未經核准用途的肉毒桿菌素美容療法,其安全性和有效性尚未確立,相關療法可能導致嚴重的不良反應,包括過度無力、吞嚥困難和吸入性肺炎等,對於患有既往殘疾的患者尤其嚴重。雖然這些反應可能與毒素遠距離擴散無關,但亦可能因為在注射部位或周圍進行注射引起。

總括而言,在考慮進行肉毒桿菌素美容療法之前,患者應該深入了解其適應症、潛在風險和安全事項。諮詢合格的醫療專業人員,討論個人的醫療史,並遵循適當的指南,以確保在進行肉毒桿菌素美容療法時,獲得安全和滿意體驗。儘管此療法為暫時性改善,但了解其複雜性可以讓個人在外觀方面作出明智的決定。

■進行療程前宜先向醫生了解自身的適應症等問題。

檢討用藥門檻 別再讓濕疹患者受苦

在一個公開場合裏,香港過敏協會主席、兒童免疫、過敏及傳染病科專科何學工醫生、皮膚科專科劉顏銘醫生和立法會林振昇議員都要求政府應盡快檢討用藥門檻,不要再讓濕疹病人受苦。

曾有患濕疹的病人說,寧可得癌症也不要患上濕疹。今年33歲的梁先生從小就有濕疹,病情時好時壞。發作時皮膚滲水又流血,血水黏着衣服,換衣服時傷口被扯開又

再流血,難以癒合。情況嚴重時全身會痛到好像有千萬支針刺下來,皮膚拉扯,連走路都有困難。晚上失眠,白天渴睡,嚴重影響生活和工作,經常出入醫院,還想過要自殺。更甚的是,由於長期服用類固醇,近年更患上白內障問題。

林太17歲的兒子也是自小患有濕疹,去年5月準備DSE考試時「大爆發」,全身又癢又痛,還經常流血。有次他交作文功課

時,說到有輕生的念頭。他在公立醫院覆診,跟醫生說處方的藥沒有效用,但醫院還是開一樣的藥,因為沒有別的藥。

估計本港目前有超過50萬人患中度至嚴重濕疹。近年已發展出新的針劑生物製劑,能持續有效地控制濕疹,但藥費每月要一至兩萬元,而且要長期使用。現時要使用生物製劑的門檻相當高,成人患者必須先接受兩種傳統治療並證實無效,才獲考慮使用。



■何學工、劉顏銘(左3、4)希望政府盡快檢討用藥門檻。