

打工仔延遲退休 各國新準則

當人人想「財自」，提早退休成了不少打工仔心目中的未來藍圖，雖然前勞工及福利局局長羅致光早前的「60中年論」一度在城中引起熱議，不過在全球大城市少子化的趨勢下，鼓勵人口延遲退休可能會成為解決勞動力的其中一項方案，各國政府率先提高退休年齡解燃眉之急，這股浪潮會否進一步影響香港？打工仔可先了解一下各國早退遲退的最新準則。

文章由 SEEK 旗下領先的
香港網上求職招聘平台 JobsDB 提供

美退休制度複雜

美國的退休制度頗複雜。根據美國聯邦政府的文件，65歲為當地的「完全退休年齡」（或正常退休年齡），但由1938至1959年出生的人士，其退休年齡按照出生年份而定，由65歲至67歲不等；而1959年後出生者，其退休年齡為67歲。任何人可以由62歲起退休，但所得之退休金將會遭到削減，直至達到「正常退休年齡」為止。而瑞典則實行彈性退休制，61歲即可退休，也可工作到70歲。

港人憂退休乏保障

香港退休年齡一般在60至65歲，但政府近年在出生率屢創新低、移民潮及人口老化等逼在眉睫的難題上，鼓勵中高齡再就業。同時計劃在2025年取消強積金對沖方案，加強打工仔退休保障。但推行強積金近廿三年，回報率卻差強人意，近年因全球股市動盪，港人只能眼見強積金慢慢蒸發，對退休感憂慮。在「全民退保」遙遙無期之際，打工仔更積極轉工求加薪，JobsDB《2023年薪酬報告》顯示港人平均加薪幅度為4.1%，為近三年錄得最高增幅。人工增長背後，亦可能是港人滿懷對「賺夠退休」的嚮往。

北歐福利天堂竟有例外

號稱福利主義天堂的北歐，竟集結了冰島和挪威兩個最遲退休的國家。兩國的退休年齡同是67歲，屬經合組織國家中最高。在挪威，人們可工作至70歲。而因應全球城市「少子化」趨勢，日本、新加坡及其他歐洲各國都提高了退休年齡以應對人口老化問題，以下為一些重點退休政策更改：

- 日本的法定退休年齡原為60歲，但為了應付「少子化」危機，2023年提升1年至61歲。

- 新加坡的退休年齡去年從62歲提高至63歲，但可工作至68歲。

- 歐洲諸國在這兩三年內，也從退休年齡上着手解決人口老化危機，如英國將退休年齡由65歲提升至66歲，德國同樣由65歲加至65歲10月，意大利65歲提升至67歲。

- 澳洲同樣沒有法定退休年齡，坊間一般將領取退休金年齡視為退休年齡，而領取退休年齡就由66歲提升至67歲。不過澳洲官方數據顯示國人的退休平均年齡為55歲。

- 香港沒有法定退休年齡，一般視為65歲——可領取強積金之年。各項長者福利亦因劃入「長者」年歲不同而有別。政府數年前計劃將長者綜援合資格年齡由60歲調高至65歲，再衍生出「60歲新中年論」，一度成為社會熱話。

- 值得注意的是法國在今年因將領退休金年齡由62歲提升至64歲，掀起了一場「養老金罷工」運動。

遲退延緩退化利長壽

美國研究——有說「早退休早死，晚退休晚死」。根據一項以50歲以上的美國人為調查對象，探索健康和退休之間的關係的研究，他們考察的數據，是從1992年開始參與調研並於2010年退休的2,959名研究對象，發現多數人在65歲退休，但推遲到66歲後退休的人群死亡率比前者低11%。在身體狀況欠佳的退休人士（2,959位參與者中的1,022人），晚退休一年，死亡率亦降低9%。研究人員認為遲退休會延緩人們生理和認知功能的退化。因為工作會讓身體及思維保持活躍，有社會參與感，有利長壽。日本也有類似看法，日野原重明博士堪稱為「活到老，做到老」的典範。他在接受《Japan Times》專訪時披露其長壽秘訣是「不退休，如果要退休，盡量超過65歲」。最終於2017年以105歲高壽辭世，去世前幾個月一直工作，記事簿還預留未來5年的空位呢。