

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

新造字

銀 鷄

時代變更，科技日新月異，新事物的誕生、學術研究新成果和潮流文化變化快速，每年產生的英文新單字數以萬計，許多新字連英國人也未必能看懂。最要命的是，舊時代的英文字又不能輕易「死亡」，使詞庫變得非常龐大，難以消化。

中國的漢字是音意並存的文字。根據一般說法，普通人掌握四五千個常用漢字就足夠了，遇到新事物的產生，在這四五千字組合，便可以應付了。故漢字只有詞組的增生，卻不會有單字的氾濫。例如電腦是新科技產物，而「電」字與「腦」字都是遠古就存在的單字，把「電」與「腦」合併，新詞組就產生了，當中並無一個新單字產生。

不過凡是無絕對，漢字還是有新增長的，特別是科學領域。例如「熵」字，是熱量消耗的意思。民

國年間，一名叫普朗克的德國科學家來華講學，當講到熱量耗散概念時，負責翻譯的中國學者胡剛復教授靈機一觸，創造了「熵」這個新字，以「火」部代表「熱量」，用「商」字代表商數，符合外文的原意，可謂神來之筆。此外，新化學元素「鎔」字是一種由莫斯科核研究所「合成」出來的新元素，故稱其為「鎔」，也是一個新造的漢字。

說得遠了，我們香港也在新造漢字方面作過貢獻。「駁」字，是指升降機，明顯是來自英文lift的音譯，「立」字是表音，「車」部表意為運輸工具，相信此字為本地搬運工人所創，在工廈的貨運電梯內常見此字，現在許多正式的刊物也用上此字，電腦字庫也有此字，堂而皇之成為新漢字，可謂港人的驕傲。

心理健康為基本人權

布 恩

世界衛生組織將每年10月10日定為「世界精神健康日」。

我們時常祝福人們身體健康，但根據世衛對健康的定義：「健康不僅僅是沒有疾病，而且是身體上、心理上和社會上的完好狀態。」一個真正健康的人，除了身體強壯，精神煥發之外，個人在思想、感受和行為上，都要能適當地協調、接納自己，既能與人相處，又能適應社會，還要擁有穩定的情緒和積極的生活態度。生理和心理健康關係密不可分，互相維繫，互相影響，任何一方面出現問題，都會影響整體。

今年節日的主題是「精神健康為我們的基本人權（Our Mind Our Right）」，呼籲大家提升對精神健

康的重視。的而且確，精神健康是人人應該擁有的權利。可惜，據全港精神健康指數調查顯示，由2018年開始，香港市民精神健康指數的平均分一直處於不合格水平。今年已經相繼發生多宗人命慘劇，敲響了關注香港人精神健康警鐘。

其實，精神健康是可以「治未病」，方法是放過自己、放開自己。養成良好習慣，例如足夠的休息及睡眠、多做運動、均衡飲食、培養個人興趣及嗜好，做好個人修養，減少抱怨，凡事量力而為、學會感恩及欣賞、保持積極及愉快的情緒都能幫助處理壓力。當遇到苦惱及困擾時，應向你信任的人傾訴，將心中的憂愁及時發洩出來，這樣才能免於積壓成疾。

文化

百變天后 紀念展覽



作為一代流行文化象徵，蜚聲國際的香港巨星梅艷芳，她的光輝事跡和音樂傳奇仍然深植在香港人心中。在梅艷芳逝世20周年之際，歌迷會芳心薈將舉辦一場特別的紀念展覽「傳承·永恆傳奇#梅艷芳」，讓她的美麗故事能夠繼續傳承。展覽不僅是一場視覺盛宴，更將深入展現梅艷芳的多元才華。

紀念展覽分為五大區域，將全面呈現梅艷芳多層次的藝術成就，透過現代科技打造視覺與聽覺上的華麗盛宴。科技的融合將經典海報以動畫方式展示，讓大家能更深入地欣賞她的藝術風采。展覽內精選音樂作品和演出，多方面展示她的音樂生涯，塑造她在不同風格之間遊走的多變形象。更有回顧她的電影作品與戲服的區域，呈現她在電影中的卓越表現。被譽為「香港的女兒」的梅艷芳，不僅以卓越的藝術成就聞名，還以她的慈善之心感動世人。展覽將回顧她多年來參與的慈善公益活動，凸顯她對社會的貢獻。而與梅艷芳長期合作的星級髮型顧問Kim Robinson和知名時裝設計師何國鈺（Dorian Ho）共同打造的梅艷芳2023年的全新造型相信會深深感動眾多粉絲。展覽現場還設有心意卡專櫃，讓歌迷們能夠親手寫下對梅艷芳的懷念。

■ 梅艷芳的經典舞台造型令人懷念。

動，包括「梅艷芳電影節」、「梅艷芳座談會」、舞蹈表演和Busking演出以及慈善義賣。所有活動收益扣除成本後，將直接捐予「香港關懷力量」，幫助弱勢社群。

紀念展覽將讓大家一邊回顧梅艷芳的瑰麗生涯，一邊深入了解她對流行文化的深遠影響，一同傳承這位一代傳奇的光輝，紀念她的音樂、藝術和令人敬佩的善心。展覽由即日起至10月15日在旺角MOKO新世紀廣場開放，誠摯歡迎大家前來參觀，一同追憶這位偉大的巨星。



■ 展覽將回顧梅艷芳出演的經典電影。

■ 展覽現場將舉行慈善義賣。

「傳承·永恆傳奇#梅艷芳」紀念展覽詳情

日期：即日起至2023年10月15日

時間：10:00至22:00

地點：旺角MOKO新世紀廣場MTR/F中庭、L1長廊及L4 MOKOJOY