



第19屆亞洲運動會中國香港代表團返港歡迎儀式
Welcome Home Ceremony for the Hong Kong, China Delegation to the 19th Asian Games

港代表團凱旋回歸，在機場大合照。麥鈞傑攝。

亞運港團 杭州凱旋回歸

官民迎健兒
熱情滿機場

象棋銅牌得主馮家俊獲家人接機兼送花，場面溫馨。麥鈞傑攝。

有市民手持特區旗接機。張發兒攝。

參與杭州亞運的最後一批香港運動員，昨日凱旋回歸，特區政府在機場舉行了歡迎儀式，吸引大批市民圍觀，為運動員送上熱熱烈歡呼聲和掌聲。中國香港亞運代表團團長霍啟剛在儀式上大讚港隊今屆亞運表現為「世界級」，而有特意到臨接機的市民則表示，對今屆亞運港隊表現感到驕傲，希望政府未來能投放更多資源支持本地體育發展。

楊潤雄（中）與兩位金牌得主王璋駿（左）及林新棟合照。麥鈞傑攝。



港隊在今屆杭州亞運取得8金、16銀和29銅共53面獎牌的歷史佳績，昨日特區政府於機場舉行歡迎儀式迎接回港運動員，包括政務司副司長卓永興、文化體育及旅遊局局長楊潤雄和康樂及文化事務署署長劉明光均有出席，而多位之前已返港的得獎運動員亦有到臨機場，包括在賽艇男子雙人單槳無舵艇項目，為香港奪得今屆第一金的林新棟與王璋駿等。

身披港隊外套的運動員步出接機大堂後即獲得大批市民拍掌歡迎，並連同港協暨奧委會會長霍震霆、代表團團長霍啟剛、體育專員黃德森及一眾出席官員大合照，不少市民亦把握機會拿出相機拍下這值得紀念一刻，場面非常熱鬧。

霍啟剛：港隊表現世界級

對於今屆港隊表現，霍啟剛說：「港隊今屆亞運取得53面獎牌，在45個參賽國家或地區中、於總獎牌榜排第10，不單是歷史最好亞運成績，更是衝往世界，其中多個項目都是取得世界級的成績。」他認為港隊這次成績加強了港協暨奧委會及市民對明年奧運的信心，並特別提到不少運動員完成亞運後便馬不停蹄到世界各地訓練及比賽，希望全港市民能繼續支持香港運動員。

市民望政府能加強支持體育界

今次歡迎儀式吸引大批市民圍觀，

黃女士表示為港隊運動員表現感到驕傲：「自己雖然稱不上是港隊的超級粉絲，但也有追看比賽，例如游泳、高爾夫球等，總之看到香港運動員奪牌就感到很興奮。」不過並非只有奪獎才會獲市民關注，港足歷史性打入4強同樣令人難忘，黃女士指這屆亞運令她對港足改觀：「以往港足給我的印象都是出去陪跑，但今次竟然能闖入4強，自己對此也十分高興。」在旁的黃先生補充：「球員的鬥志可嘉，但仍需去改進體能和技術，始終港足在這些方面仍未能追上其他亞洲國家。」對於香港體育的未來發展，黃先生則希望特區政府能夠多多支持香港運動員，投放更多資源予體育發展。

何詩蓓繼續高飛 破亞洲紀錄世盃奪金

真是高處未算高！在杭州亞運打破亞洲紀錄拿下女子100米自由泳金牌的中國香港「美人魚」何詩蓓，近日到德國轉戰游泳世界盃柏林站的她，在一連三日賽事中再摘下2金1銅；其中昨晨在女子100米自決賽中，更造出52秒02的亞洲新紀錄力壓世界紀錄保持者絲祖唐奪金，認真犀利。

何詩蓓在杭州亞運取得2金1銀3銅，之後乘勇轉戰柏林，結果先在女子400米自以破港績時間摘銅，然後再游出大會紀錄贏得女子200米自金牌，最後來到昨晨的女子100米自決賽，硬撼兩大勁敵絲祖唐及短池世界紀錄保持者澳洲的卡迪甘保，最終以史



何詩蓓大勇狀態延續至柏林。美聯社

上第三快的時間奪金，為明年巴黎奧運爭勝打下強心針。

另外，獲選為今屆亞運MVP的中國「蛙王」覃海洋，昨晨在男子200米蛙泳游出2分07秒45奪金，打破世界盃紀錄，兼包攬今次賽事的50、100及200米蛙泳金牌，強勢沒法擋。

桌球手的網球肘

陳偉明

香港首位職業桌球手、now TV桌球節目主持

一段時間才能痊癒。

另外，「火箭」再次炮轟世界桌總，內容是英國本土的比賽缺乏新意，場地殘舊，球手沒有得到特別的尊重。先講場地，英國賽場通常歷史悠久，而且往往在相同場地舉辦同一比賽已逾十年，感覺上自然毫無新意。而且在推廣方面，亦未有用上專業團隊，相反在中國比賽時，場館金碧輝煌，球手比賽前有行紅地毯活動，推廣方面用上網球或一級方程式賽車相同的團隊，在比賽前後，大會更安排專車接送，使球手感受到尊重。希望世界桌總接納他的意見，重新將比賽包裝，使球手及球迷有煥然一新的感覺。



桌球解密

在英格蘭公開賽期間，奧蘇利雲表示自己得到了俗稱網球手的傷患，甚至可能因此結束他的職業生涯。

什麼是網球手呢？網球手是指手肘外側的痛症，患者通常握拳，拿重物或使用前臂肌肉時便會感到痛楚，如果使用前臂肌肉時出現痛楚，就代表「火箭」擊球時不可以過度用力；但在桌球賽中卻經常需要發力，球手不可能在不發力情況下贏波，而他的網球手成因是幾年前開始健身，促使前臂肌肉過勞而導致肌腱發炎，治療的方法有手法按摩、超聲波、針灸及運動等，不過就算透過治療，都需要