



Facebook



P.2 航拍萬張相  
尋回男拔生

P.10 加息挫樓市交投  
辣稅收入跌兩成



## 何宛淇 肌萎 志不 萎 傑青

硬地滾球「世一」  
勉港人  
逆境不言棄

香港傑青出爐！今屆「十大傑出青年」共有6名得獎者，每名傑青背後都有一段勵志故事，其中一名得獎者是患有脊椎肌肉萎縮症的硬地滾球運動員何宛淇，自小夢想成為行得走得的「普通人」，為了做「普通人」，她比任何人都付出更多，命運卻往往無情打擊，洩氣過、認命過，何母卻堅拒躺平，每周送她到不同地方練習，甚至背着她上樓，在慈母及老師等人激勵下，終登上硬地滾球「世一」的寶座。她昨含淚說：「只要有能力，就必盡其力」，希望逆境下港人永不言棄，為香港創高峰。

今屆傑青昨公布得獎名單，得獎者包括香港硬地滾球運動員何宛淇、中文大學助理院長（研究）兼內科及藥物治療學系副教授高浩、華裔極地探險與科研專家張偉賢、伊利沙伯醫院放射診斷部顧問醫生馬承志、2009年香港小姐冠軍劉倩婷，以及前全職香港劍擊運動員林衍聰。

與同伴在操場、遊樂場奔跑玩耍是不少人兒時最尋常的回憶，但對於何宛淇而言，這是奢侈的夢想。患有脊椎肌肉萎縮症的她，自小手腳無力，無論是執筆寫字，或是捧起書本閱讀，都需旁人協助，彷彿甫出生，已注定她跟其他人不同，自卑感充斥她的童年生活。

### 有樓梯地方 媽媽背上樓

何宛淇的父母卻不離不棄，一直鼓勵她發揮所長。何宛淇小學時曾因肺炎每年定期入院，每次住院數星期，最嚴重一次要在深切治療部插喉抽痰，非常辛苦，洩氣時她曾跟媽媽說：「不如算啦，叫醫生唔好救，不想再辛苦。」但何母從沒認命，每天為女兒抹身、餵食，耐心照顧下使何宛淇漸漸康復。

何宛淇昨熱淚盈眶地說：「沒有媽媽便沒有今天的我！」何母的舉動也讓她驚覺不應自我放棄，並下定決心要好好生活報答家人。之後在學校老師及父母鼓勵下，參加不同的課外活動，「媽媽非常支持我參加喜歡的運動，每個星期送我到不同地方參加項目，即使遇到有樓梯的地方，媽媽亦會背我上樓，我希望我與普通人一樣參加同樣的活動，希望我開心。」

成功非僥倖，何宛淇成功的背後充滿淚水、汗水，以及父母和恩師的無私付出，助她登上硬地滾球「世一」的寶座，更成為CNN電視台眼中的「國際超級英雄」，一切都印證她「只要有能力，就必盡其力」的座右銘。她表示，非常榮幸成為傑青，會繼續參加硬地滾球比賽，



出席頒獎禮的獲獎者合照留念。

並會與慈善機構舉辦體育及藝術活動讓傷殘人士參加，讓他們走出社會，為生命增添色彩，她又鼓勵年輕人勇於嘗試所有機會。

首席評審、行政會議成員高永文昨出席致辭時表示，今年以「締造未來」作為選舉主題，令他有特別感受，現時香港、內地，以至全世界都面對非常嚴峻的挑戰，香港面對人才流失及經濟低迷的境況，「香港過往面對挑戰時，港人亦能靈活應對困難，今屆傑青傳承了香港人不屈不撓的精神，希望今屆以及歷屆傑青能夠發揮力量及精神，引領香港青年及社會克服困難、締造更好的未來。」



### 「十大傑出青年選舉2023」獲選名單

高浩

香港中文大學助理院長（研究）、內科及藥物治療學系副教授

1996年來香港時，在小學英文入學試只有14分，但香港社會給他機會，2008年以一級榮譽完成中大醫學院研究課程，再獲教授推薦入倫敦大學學院攻讀神經科學。近年帶領團隊研發大腦衰退機制和相關藥物。

馬承志

伊利沙伯醫院顧問醫生（放射診斷部）

在香港土生土長的印度裔醫生，由小到大要面對身體障礙，立志行醫，憑優異成績入讀港大醫學院，擅長介入放射科腦神經血管手術治療中風、動脈瘤和血管畸形，座右銘為「比昨天的自己做得更好」。

劉倩婷

小小漢語普及愛教育基金創辦人及主席

透過不同類型的慈善服務，為香港注入正能量。去年創立兩個慈善組織，提升幼稚園學生和少數族裔的普通話能力。她是繼張瑪莉之後，第二位成為傑青的香港小姐。

林衍聰

前全職香港劍擊運動員

連續11年在香港男子佩劍排名第一，是首位亦是迄今唯一出戰奧運的香港男子佩劍劍手。

何宛淇

香港硬地滾球運動員

患有先天性脊椎肌肉萎縮症的她，運動路上克服許多波折，終代表香港出戰國際賽奪金，一直希望可以令媽媽、家人和港人感到光榮。去年她在個人世界排名登上首位。其座右銘為「只要有能力，就必盡其力」。

張偉賢

全球首位華裔極地探險與科研專家

兒時家境貧窮，靠執垃圾維生，十年前出發往冰川進行研究，致力研究氣候變化，去年獲選「世界50名最具影響力探險家」的亞洲第一人。