

野外生存技巧是什麼？

野外生存技巧是一項需要長期學習和實踐的技能。它包括許多方面，例如如何搭建庇護所、如何點火、如何找到食物和水源、如何處理傷口等等。通過學習和實踐，我們可以逐漸掌握這些技能，從而在野外生存中更加自信和安心。

基本知識

1. 了解環境

在野外生存中，了解環境是非常重要的。我們需要知道我們身處的地方，包括地形、植被和動物。以下是一些了解環境的方法：

觀察地形：了解地形可以幫助我們找到水源和避難所。我們可以觀察山脈、河流、湖泊等地形特徵。

識別植被：不同的植被可以提供不同的資源，例如果實、藥草和木材。我們需要學習識別各種植被。

觀察動物：觀察動物可以告訴我們哪裏可以找到食物和水源。我們需要學習識別各種動物。

2. 識別方向

在野外生存中，識別方向是非常重要的。我們需要知道自己的位置和方向，以便找到食物和水源，並避免迷路。以下是一些識別方向的方法：

觀察太陽和星星：太陽和星星可以告訴我們東西南北的方向。

使用指南針：指南針可以告訴我們正確的方向。

識別地標：識別地標可以幫助我們找到方向。例如山脈、河流、湖泊等。

3. 天氣預測

在野外生存中，天氣預測是非常重要的。以下是一些天氣預測的方法：

觀察天空：天空的顏色和雲的形狀可以告訴我們天氣狀況。

聆聽聲音：風聲和鳥叫聲可以告訴我們天氣狀況。

使用氣象預報：氣象預報可以提供準確的天氣預測。

生存工具

在野外生存中，基本工具是不可或缺的。以下是在野外生存中使用的一些基本工具：

工具	用途
刀	砍伐木材、切割繩索、削木材、切割食物等
折疊鋸	砍伐木材、切割繩索、削木材、切割食物等
綁繩	固定帳篷、綁紮物品、懸掛物品等
火柴	生火、照明等
燈籠	照明、烹飪等
水壺	儲存水源、煮水等



拔萃男書院應屆DSE學生曾憲哲(17歲)，自上周三起失蹤8日後，昨終於傳來好消息，救援人員在馬鞍山郊野公園尋回他。雖然未知曾憲哲獨自一人是靠什麼能夠在荒野生存多天，但若果大家有天不幸迷路被困野外，本文整理的野外求生自救手冊，就能幫到大家。



基本技能

1. 建立庇護所

我們可以使用周圍的自然資源來建立庇護所。以下是一些建立庇護所的技巧：

- 選擇一個平坦的地面，遠離水源和動物棲息地。
- 使用樹枝、樹葉和草叢來建立一個簡單的遮蔽物。
- 在遮蔽物的周圍建立一個隔離區，以防止動物入侵。
- 在庇護所內放置一些乾燥的草或樹葉，以增加保暖性。



■ 被困野外，我們要用周圍的自然資源來建立庇護所。 網上圖片

2. 獵捕食物

在野外生存中，獵捕食物是獲取營養的重要途徑。以下是一些獵捕食物的技巧：

製作陷阱：使用簡單的陷阱，例如捕鼠器或捕鳥器，來捕捉小型動物。

捕捉魚類：使用自製的漁具或簡單的漁網來捕捉魚類。

捕捉昆蟲：使用簡單的捕蟲器或自製的昆蟲陷阱來捕捉昆蟲。

3. 淨水技巧

在野外生存中，找到乾淨的水源是非常重要的。以下是一些淨水技巧：

煮沸水：使用火種和簡單的鍋來煮沸水。

自製淨水器：使用樹枝、石頭、沙子和碳來製作自製淨水器。

淨水片：使用淨水片來淨化水源。

4. 火種製作

在野外生存中，火種是非常重要的。以下是一些火種製作的技巧：

■ 使用火石和鋼條來製作火種。

■ 使用鏡片來製作火種。

■ 使用電池和鋼絲來製作火種。

急救知識

1. 處理傷口

當你在野外生存時，受傷是無法避免的。如果你受傷了，以下是一些處理傷口的技巧：

清潔傷口：用清水和肥皂清潔傷口，並用乾淨的布或紗布擦乾。

包裝傷口：如果傷口出血，用乾淨的布或紗布輕輕壓住傷口，然後用繩子緊緊地綁住布或紗布。

使用藥物：在野外生存時，擁有一些緊急的藥物是非常重要的。經驗豐富的野外生存者應該懂得如何使用藥物來處理傷口，例如碘酒、過氧化氫等。

2. 處理疾病

在野外生存時，疾病是另一個常見的問題。以下是一些處理疾病的技巧：

飲用安全的水源：在野外生存時，你必須確保飲用的水源是安全的。使用過濾器或加熱水可以去除大部分的細菌和病毒。

常備藥物：經驗豐富的野外生存者應該熟悉常見的疾病和相應的藥物。例如，腹瀉可以使用止瀉藥或腸胃藥來治療。

3. 處理極端環境傷害

在野外生存時，你可能會遇到極端環境傷害，例如高山症、低溫凍傷等。以下是一些處理極端環境傷害的技巧：

保持體溫：在寒冷的環境中，保持身體溫暖是非常重要的。使用保暖衣物、睡袋、帳篷等可以幫助你保持溫暖。

調整海拔：如果你身處高山地區，應該慢慢調整海拔，避免高山症的發生。



■ 記住生一個火堆，禦寒兼可驅走動物。 網上圖片