

時評

優化跨境醫療 讓安老添選擇

本港安老設施長期嚴重不足，社區內不時傳出長者身心皆疲而厭世等倫常悲劇。相比之下，內地長者院舍選擇多空間大，支援充足，北上退休及安老成為不少市民的心儀之選。民建聯昨日表示，近兩個月向724名長者隨機進行的電話調查，有三成六受訪者有意到內地安老，另有六成不甚了解相關情況，近七成同意當局應增加資助內地院舍宿位，最關注的是醫療問題。調查結果顯示市民北上安老的需求殷切，政府仍需做好政策配套宣傳，優化跨境醫療，讓市民安老有更多優質選擇。

勞工及福利局副局長何啟明早前強調，大灣區跨境安老只是為長者提供多個選擇，本港方面並不會減慢興建安老院舍，仍會在公屋發展項目預留5%樓面面積予安老服務及長者福利用途。不過，香港住屋空間小，成本高昂，多數子女未能與父母同住，加上社會一直面對安老院宿位不足，長者之間彼此依靠和照顧的「以老護老」情況愈來愈普遍。

然而，人到老年，身體健康狀況大不如前，關節和肌肉衰退等問題不但奪去大部分行動能力，甚至連互相幫助起床、穿衣、進食都變得困難及潛藏危

機，烹飪燒傷或洗澡滑倒等意外風險時刻存在，前往街市或超市購物看似簡單的路途，對不少長者變成一場充滿未知的旅程，惶恐、孤獨和無力等情緒所引發的壓力，一般人難以完全理解，社會理應幫他們找到更加體面和妥善的養老安排。

隨着粵港澳大灣區「一小時生活圈」日漸成型，港人北上工作、消費和生活愈來愈普遍，安老也一樣。根據政府資料，目前深圳有30多家養老機構居住了香港長者。事實上，內地院舍空間寬敞，醫護人手充足，中醫、針灸等支援一應俱全，而且在港親友能夠透過通

訊軟件與在內地安老的長者溝通，又能很方便透過網購和電子支付為長者添置日常用品，過去北上安老所擔心的問題，大多已不復存在。

但正如民建聯的調查所發現，長者隨着年紀增長，身體難免會出現各種毛病，因而更加關注離港後的醫療問題。民建聯建議當局應推進「醫養結合」，包括擴大長者醫療券使用範圍，並將高齡津貼適用地點擴展至內地各省份。此一建議合乎情理，但除了費用，跨境電子病歷互通亦是北上養老必須的配套，當局需要盡快落實。

待遇勝英國 醫科生回港行醫

「香港是我家」盼服務港人 醫局海外招聘71人已就職

近年香港公立醫院醫護人手持續緊絀，醫管局除全面吸納本地醫科學生外，早前亦曾兩度到海外招聘非本地培訓醫生來港，反應超預期，4月至9月已有逾130名非本地培訓醫生獲聘，大部分是在海外讀書的醫科生，截至9月底已有71名醫生到醫管局工作。赴英留學讀醫多年的秦肇亨和馮譚妍，選擇回港留家人身邊，成為醫管局醫生貢獻社會，秦肇亨更形容「香港是我家」，志願是為港人服務。馮譚妍指醫管局薪酬福利比英國好，亦提供不少培訓機會，有助事業發展，最終決心回港投入醫管局工作。



■關慧敏(中)歡迎馮譚妍(左)和秦肇亨(右)加入醫管局團隊。

醫管局總行政經理（醫療職系）關慧敏日前向傳媒表示，兩次招聘活動成功吸引不少非本地培訓醫生遞交申請，至今獲聘用者主要來自英國及澳洲，其他地方包括馬來西亞、荷蘭、新西蘭及美加等，當中70%是在海外讀書的香港人。她指醫管局已為大部分合適的應徵者安排面試，招聘程序亦接近尾聲，未來數月將再有數十人加入醫管局團隊，並於各聯網多個主要專科工作，包括人手比較緊張的內科、外科、麻醉科及放射科等。

關慧敏表示，獲聘者來港工作前需完成實習及處理當地的註冊醫生認可資格，回港後亦要申請在香港註冊執業，整個過程需要一段時間處理，預計明年會有更多醫生到港入職，並希望盡量減短招聘程序。醫管局未來會加強宣傳推廣工作，積極探索與各地專業團體和機構的合作機會，大力推廣在港從醫的優勢，亦會深化粵港澳大灣區醫療人才交流的深度及闊度，及透過環球醫療人才

匯聚計劃吸引多個醫療專業領域的海外醫療人才來港作短期交流。

英國基爾大學內外全科醫學士及解剖科學碩士秦肇亨今年4月參加醫管局在倫敦的招聘活動，他指當時正在撰寫有關香港醫生人手短缺的論文，因此抱着觀望及了解更多香港公營醫療情況的心態到場，之後提出申請希望可以回港工作。他說作為香港人，可回來為港人服務是其心願及志願，家人亦是一個重要因素，「我15歲便去了英國讀書，加上早幾年受疫情影響，不能與家人面對面相見，所以想盡快回港珍惜與家人相處的時間。」秦肇亨指香港就業的福利好、人工高及低稅制也是促使他回港的因素。

專科培訓機會多 助事業發展

秦肇亨今年6月遞交申請，上月已入職醫管局，成為新界西醫院聯網眼科駐院醫生。他指因粵語及普通話流利，回港後與病人不會有很大溝通障礙，只

是由英文轉為用粵語及普通話表達醫學用詞還需要適應。秦肇亨指與同事之間相處融洽，不時會一起外出用膳聯誼，又指雖然在港工作比在英國工作忙碌，但認為這是一個很好的累積臨床經驗的機會。

英國碧仙桃大學內外全科醫學士馮譚妍曾在英國實習兩年，先後於內科、外科、急症科及舒緩治療科等部門工作，之後曾回港進修，亦在其他醫療機構工作。她認為醫管局的招攬活動很吸引，因而提出申請並已於今年5月入職，成為新界西醫院聯網家庭醫學及基層醫療部駐院醫生。她指離港多年，每年只回港一兩次，與家人相處時間短暫，如今既能增加與家人相處的時間，加上香港有很多專科培訓機會，對事業有幫助。她稱回港後很快已適應工作，選擇家庭醫學及基層醫療部是因為可以接觸不同的人，包括自己希望多些接觸的老人家，亦能配合自己之前的進修方向。



■長者醫療券可用於配眼鏡。
資料圖片

近四成人冀內地安老 民記倡醫養結合

隨着近年粵港澳三地更緊密融合發展，不少退休長者均選擇到內地城市定居生活。民建聯昨公布一項調查發現，近四成受訪港人有意到內地安老，他們最大考慮在於醫療問題、能否應付當地生活費，以及是否有親友在當地。民建聯認為港人到內地定居逐漸成為趨勢，建議特區政府應着力推進「醫養結合」發展，例如擴大長者醫療券使用範圍及優化「港澳藥械通」名單等。

民建聯於今年9月15日至10月4日期間，成功透過電話隨機訪問724名50歲或以上港人，發現36.4%受訪者有意到內地安老，當中81.2%屬意到廣東省，其次為福建省（3.6%）。在考慮到內地安老時，他們最關注醫療問題（45.2%），其次為能否應付當地生活費（13.8%）、親友是否在當地（10.7%）及能否適應生活（10.4%）、以及是否方便子女或親友探訪（5.2%）等。

對於特區政府推行了9年的「廣東院舍照顧服務計劃」，調查指60%受訪者並不知情，亦因對政策感陌生；68.6%受訪者指不會考慮入住內地資助院舍；但仍有近70%受訪者同意特區政府應增加資助內地院舍宿位，以方便更多有意到內地安老的香港長者。

民建聯福利事務發言人、立法會議員李世榮指出，現時全港有145萬名65歲或以上長者人口，根據是次調查結果推算52萬人有意到內地安老。民建聯建議特區政府應推進「醫養結合」發展，包括進一步擴大長者醫療券使用範圍至住院服務及日間手術程序等；優化現有跨境安老相關政策，包括可採取「試住模式」，為考慮到內地居住的長者設立「試住冷靜期」。

對於有受訪者擔心生活費問題，民建聯建議特區政府改善「現金福利過河」措施，包括將俗稱「生果金」的高齡津貼適用地點擴展至內地各省份等。