

轟炸不斷物資短缺 日記詳錄痛苦經歷

加沙巴人：我想活下去

以色列軍隊近日持續圍堵轟炸加沙地帶，數以百萬計巴勒斯坦人流離失所、艱難求生。英國《衛報》與加沙當地 35 歲居民齊亞德保持聯絡，定期發布他在今次巴以衝突期間的日記。

在 節選的片段中，齊亞德真實記錄了他與家人的經歷、他對物資短缺和轟炸持續的恐懼，以及他與每個加沙平民一樣，對自由的日常生活的嚮往。

10月 10日 周二

我已經 4 天沒睡了，這不是因為我沒有嘗試，而是每一次當我盡力閉上眼睛，希望放鬆一下時，空襲就會來臨。我發現自己從睡覺的地方跳起來，從我們朋友家地板上的床墊上跳起來，或者從第二個接納我和姊姊的朋友家中，一張根本不舒服的椅子上跳起來。

夜晚是恐怖的，當黎明的曙光來臨，求生的腎上腺素就會開始分泌：新的一天開始了。

10月 11日 周三

有時我會感激，我的母親去年已經去世了。她生前身體並不好，行動遲緩，經常需要去醫院。有人跟我說：「你的媽媽最好不要目睹我們正在經歷的這些可怕的日子。」我也是這麼想的。我很感恩我的母親不必經歷另一次衝突升級，不必感受到恐懼，不必被迫從家中疏散。

埋葬我母親的墓地會被轟炸嗎？如果她的墳墓被空襲轟炸，我能用我的身體護住她的墳墓，並告訴她她會安全嗎？

我很想念我的媽媽。

10月 12日 周四

在加沙，男人不會哭泣，男孩們年幼



時就被教育不能哭，因為他們要堅強。這天我們的汽車在廢墟中緩慢行駛，我看見一座倒塌的大樓，對面站着 3 個男人，他們看着這片廢墟，大顆的淚水從他們的眼睛滑落。

加沙的男人確實會哭泣。當他們失去花費畢生建造的家園時，他們會哭泣。當他們看到自己的夢想和希望破滅時，他們會哭泣。當他們意識到自己的未來是多麼可怕和充滿不確定時，他們會哭泣。因為他們是人類，他們充滿感情，所以他們會哭泣。

10月 15日 周日

我們有網絡時，會與居住在加沙以外親友們發很長的訊息或是打很久電話。然而對於都身處加沙的朋友，我們多數交流僅限於一兩句話：「你還好嗎？」「是的。」

「情況如何？」「我們很好。你呢？」

某種程度上，我覺得我們需要知道的只是對方是否還活着。

10月 21日 周六

今早的爆炸如此劇烈，我感覺整個人都從梳化上掀了起來，轟炸的目標就在數米之外。以往我會趕緊站起身，帶上姊姊和貓咪一起避難，但這次我做不到：我的耳朵嗡嗡作響，根本無法集中注意力，也无法保持平衡。這場噩夢還要持續多久？還要多久？

我收到一名外國朋友的短訊，說她對我的「堅韌」感到驚訝。是誰告訴她這些的？竭盡全力生存可不是「堅韌」。我熱愛生活，我渴望盡可能地享受人生，我想去旅行、聽音樂、體驗不同的文化，我才不想為生存奔波。我不想每天要祈禱自己能活着看到第二天的太陽。我的調節能力沒那麼強，我如此渺小、如此脆弱，但我想活下去。

教育局全新英文電子書《中國傳統節日》

為支援小學英國語文教育，推廣國民教育，並鼓勵跨學科閱讀，教育局課程發展處特別製作了一本全新的英文電子書，名為《中國傳統節日》。除了促進學生在小學階段的英語學習，這本電子書亦提供資源以豐富他們的跨學科閱讀經驗。學生可透過認識中國傳統節日的起源、習俗和意義，了解和欣賞中華文化的精粹，例如尊敬祖先、孝順長輩、重視家庭、愛護國家等，從而培養他們的國民身份認同，建立正確的價值觀和態度。

這本電子書以農曆新年、清明節、端午節和中秋節四個中國節日為主題，每個主題均設有核心篇章、延伸篇章和短視頻，並輔以學習活動，幫助學生提升閱讀能力，讓他們認識不同的節日，培養他們對中國傳統文化的興趣，以及尊重、珍視和傳承中華文化。電子書內亦附有一個寫作任務，幫助學生聯繫閱讀和寫作的經驗。學生可透過當中的提示，創造一個新的節日，並為這個節日撰寫文章，

培養他們創意寫作的能力。此外，電子書亦設有互動功能，例如於篇章內嵌入聲音檔案及答案核對功能等，有助提升學生的讀寫能力，促進自主學習。

《中國傳統節日》特別適合高小學生閱讀，讓他們多接觸英語的同時，又能幫助他們從閱讀中加深對中華文化的認識，培養其國家觀念、民族感情及國民身份認同。教育局鼓勵家長與子女一起閱讀這本電子書，共享親子閱讀時光。家長可掃描二維碼瀏覽這本電子書（網址：https://www.edb.gov.hk/Chinese_Festivals）及教育局其他的主題閱讀建議書目（網址：<https://www.edb.gov.hk/curriculum-development/4-key-tasks/reading-to-learn/curriculum-related-reading-resources/theme-based-reading/index.html>）。



英文電子書
《中國傳統節日》



教育局
「主題閱讀」網頁

圖關引擎致墜機



■ 埃莫森為阿拉斯加航空休班機師。 網上圖片

美國阿拉斯加航空公司周日（10月 22 日）發生空中驚魂事件，一名休班機師乘坐從西雅圖飛往三藩市的航班期間，試圖在駕駛艙內關閉飛機引擎，意圖導致飛機墜毀。所幸機組人員反應及時，控制飛機改道平安落地，涉事機師隨後被捕，被控企圖謀殺等多項重罪罪名。

事發於阿拉斯加航空名下航企 Horizon Air 的 2059 號航班，周日下午約 5 時半起飛。44 歲的涉事機師埃莫森當時坐在駕駛艙後座，該座位通常預留給未有執勤的同一航企持牌機師，或是聯邦航空局（FAA）員工。飛機起飛後不久，埃莫森忽然開啟滅火系統、關閉機翼閥門，阻斷輸往引擎的燃油，此舉等同關掉引擎，很可能導致飛機墜毀。所幸輸油管道內仍有殘留燃油，其他機組人員亦迅速修正系統，保持引擎運作。

控 83 項企圖謀殺等罪

2059 號航班搭載 80 名乘客，以及包括埃莫森在內 4 名機組人員。機上乘客加韋洛回憶，機組人員處理緊急情況非常專業，事發時沒有引起任何動靜，直到飛機廣播提示需立即降落，她才知悉事件。飛機隨後緊急降落俄勒岡州波特蘭，警察登機拘捕埃莫森，機艙廣播告訴乘客，他是因「精神崩潰」必須下飛機。埃莫森被捕後遭控多項罪名，包括 83 項企圖謀殺罪、83 項危害他人安全罪以及一項危害飛機罪，最快當地時間周二出庭。

CIA 扶植烏情報機構縱容暗殺

美國中央情報局（CIA）等情報機構常年滲透多國，扶植情報組織為美國利益服務，烏克蘭便是其中之一。美媒《華盛頓郵報》調查發現，CIA 近 10 年間投入數千萬美元，扶植烏克蘭國家安全局（SBU）和烏國防部軍事情報局（GUR）兩大機構。烏情報機構近年試圖肆意竊聽俄方機密，甚至發展至暗殺、轟炸等傷及無辜的致命行動。部分受訪美方前官員承認，美烏合作的對俄情報滲透幾乎已沒有界限，烏方的極端行動會帶來更多風險。

《華郵》訪問 20 多名美烏現任及前任情報高官，發現 CIA

與烏方情報機構關係密切。烏國安局使用的竊聽設備、監視系統，甚至間諜的偽造俄式制服均由美方提供。

在美方縱容下，烏方官員承認在 3 年多內，至少 6 宗俄方情報人員和烏東親俄武裝組織指揮官遇刺事件，幕後黑手都是烏國安局。過去一年間，烏國安局先後兩次襲擊克里米亞大橋，單是去年 10 月便造成至少 5 名平民遇難。烏克蘭總統澤連斯基事發時堅決否認烏方施襲，但烏國安局主管馬柳克今年初公開承認烏方策劃襲擊，更描述了犧牲無辜貨車司機完成施襲的詳情。