



### 「文化飛步遊」活動詳情

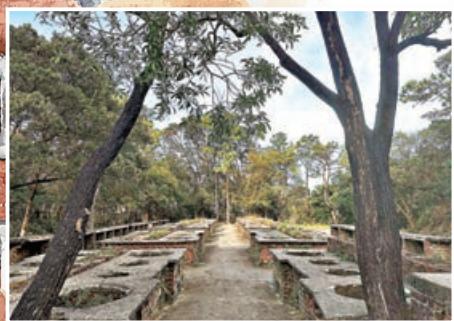
時間：11月11日至26日  
 費用：免費（報名時需繳付\$100訂金，出席活動後將全數退回）  
 報名鏈結：<https://hkticketingquest.com/zh/city-heritage-run/>



林邊屋



觀音廟



太古水塘山坑公共飯堂



鯉魚門度假村

# 東區探歷史 腳踏百年記

秋天是探索香港街頭的絕佳季節，而香港的東區則匯聚了豐富的文化遺產和歷史足跡。在這個秋季，由啟德體育園社區項目、東區民政事務處和發展局古物古蹟辦事處攜手舉辦的「文化飛步遊」活動將推出東區路線，帶來一場結合運動、文化和歷史的難忘體驗。

**在** 這個活動中，專業導賞員將引領參與者穿越東區的大街小巷，細膩地講述古蹟背後的歷史故事，分享區內生活特色和人文風貌，並帶領大家探索老香港的有趣回憶與歷史。是次活動完全免費；參加者還將獲贈限量版紀念T恤和環保袋。

#### 繁華背後 東區記憶

要認識香港東區的歷史故事，就必須從這個地區的核心，鯉魚涌開始講起。現今的鯉魚涌是香港的一個繁忙商業區，充滿着現代都市的喧囂和活力。然而，回溯百多年前，這裏卻是一片荒蕪之地。直至19世紀末，太古洋行進駐此地，建立了煉糖廠和船塢，重新定義了東區的面貌。這個歷史轉折點奠定了現今鯉魚涌繁忙商業區的格局。現在，我們仍能夠在這片地區發現許多太古洋行的歷史足跡，深入了解當年太古洋行的鼎盛規模。

與此同時，東區的歷史故事也與筲箕灣至柴灣的地區密不可分。這個地方位於香港島東部邊陲，面對着藍塘海峽，並缺乏自然屏障，因此成為英軍守衛維多利亞港和整個港九地區的重要軍事據點。至今，大家仍能夠見到當時的防禦工程遺蹟，這些遺蹟

都是香港歷史的見證者。

#### 秋日漫遊 探險之旅

「文化飛步遊」活動將會帶領大家通過運動的方式，探索港島東區的多個歷史建築，展開一場深入香港歷史的探險。其中，活動將會分為跑步團與漫步遊，兩者的遊歷重點將會不同。無論選擇跑步團還是漫步遊，「文化飛步遊」將帶領大家探索港島東區的多個歷史建築與地點，深入了解東區的歷史和文化，沉浸在被歷史隱藏的故事之中。

跑步團遊歷路程較長，適合年齡介於16至65歲之間且具有跑步經驗的參與者。這條路線以林邊屋，這座生物多樣性自然教育中心作為大家踏上一段穿越時間的旅程的起點。參與者將穿越衛奕信徑和康柏郊遊徑，探索隱林古蹟，參觀戰時爐灶、水塘遺蹟，以及太古煉糖廠吊車橋等多個歷史遺蹟。這場結合運動和文化的精彩冒險，不僅能夠親身探索香港歷史文化遺蹟，更能夠結合導賞員的講解，深入了解東區的歷史。

如果更傾向於輕鬆步行，漫步遊將是首選。參與者需要完成全程6公里的步行，無需跑步經驗。路線將從舊太古船塢起步，帶大家認識太古船塢和煉糖廠的歷史。中間將參觀葛量洪號滅火輪展覽館，感受香港舊式房屋的特色，並探索筲箕灣的戰時遺蹟和具有本土特色的歷史文化建築。最後，大家將步行進入前鯉魚門軍營，其中3座軍營建築已被列為法定古蹟，並在海防博物館結束這段充滿回憶的旅程。



林邊屋將會是跑步團旅程的起點。



香港海防博物館