

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

秋天賞菊 賞心樂事

君健

「傷春悲秋」，雖說是林黛玉的多愁善感，但其實也有些科學道理。

春天是美好的，桃紅柳綠，芳草碧連天，百花齊放，百鳥築愛巢養育下一代，但春夏秋冬，四季交替，就好像人生從少年、到青年、中年、乃至老年，是自然規律。「一朝春盡紅顏老」，難怪林黛玉這樣感慨。

秋天葉落，提醒人們要珍惜年華。有一首經典老歌《少年的我》，當中有一段歌詞：「春天的花是多麼的香，秋天的月是多麼的亮……少年的我不努力，怎能夠使她快樂歡暢？」這個「她」，可以是愛人，也可以是慈母，因為後面的歌詞是「寶貴的情像月亮，甜蜜的愛像花香」。情是親情，愛是愛情。少年發奮努力，既可以令雙親欣慰，也可以讓愛

人幸福。

古人說，「一葉知秋」，並不說「一葉悲秋」。杜牧在《山行》詩中這樣說：「停車坐愛楓林晚，霜葉紅於二月花」。秋天，在杜牧心中是美好的，因而他讚美楓葉。陶淵明也愛秋天，所以他讚美菊花，而且身體力行，親手種菊。

同一件事，不同的人，不同的心境，會有不同的感受。有人因為偶然發現頭上有條白髮，就慨嘆「吾老矣！」但蘇東坡兩鬢如霜，卻莞爾吟唱：「多情應笑我，早生華髮……」

每年秋天，各地都有菊展，菊花泡茶，清肝明目，潤肺祛燥，預防感冒。如此說來，陶淵明獨愛菊，是很有道理的。

十分好默書

香橙老師

可能是香橙小時候不夠認真，每逢默書只用一天準備，因為讀下午校，當天9時起床，吃過早餐後拿出廢紙把字抄5次，然後拿出錄音機把範圍錄下試默，通常不會一次成功，發現沒幾個還未熟的詞語就再多抄幾次，補默一次就收工了事，前後只需一個小時。

比起我今天的學生，他們溫習過程比我認真，很早便問我默書範圍，無論是自願還是被迫，都會提早個多星期開始溫習，久不久就會聽到令人心酸的一句：「今個星期六日我沒有出街，由早到晚都在溫默書。」

有一天小息時，我跟學生談論默書的意義。有學生說不重要，因為現代科技發達，對着電話講話，字就在屏幕跑出來；另一女生反駁，指出寫字始終重要，懂得寫字的人在沒有科

技協助下，亦能表達自己的想法。這些都有道理，最後大家的結論是，不能放棄默書，也不能把默書視為生活的一切，因為生活中還有很多事情比溫習默書更有意義。如果因為默書默不好，就退出本來能讓自己感受自己效能的課外活動，放棄共建親子美好時光的機會，這似乎是輕重倒置的決定。

跟學生的傾談還未結束，有男孩發晦氣說：「我上年沒溫過默書，每次都拿10分。今年我很努力去溫，也是10分。」香橙說：「默書簿上默對兩字，總分10分；全卷努力默了一半，總分扣剩10分；全卷所有字也默了，但多數字都錯了一兩個字母，總分仍是10分。這三個10分都來自不同的努力過程，不同程度的付出。」那男孩聽完後似乎終於有所領悟。

玩樂



著名魔術師 Carson Leung 將帶來舞台魔術表演。

10米高巨型充氣南瓜。

今個萬聖節，不要再坐在家中，快來灣仔海濱參與一場充滿魔法與驚喜的派對吧！由香港社會創投基金及發展局聯辦的HALLO! WE Carnival「濱」紛魔法嘉年華將於10月28、29及31日三晚於灣仔HarbourChill海濱休閒站舉行。期間將會呈現眾多活動，不僅可以與小朋友一齊遊戲，寵物也能夠參與其中，度過一個充滿歡樂與驚喜的萬聖節，盡興而歸。

萬聖夜繽紛 闔家齊歡樂

是次活動將會呈獻各項合家歡精彩活動、魔術表演及別開生面的寵物尋寶遊戲等。活動最吸引人的是一個高達10米的巨型充氣南瓜，與維多利亞港的美景相映襯，大家爭相前來打卡。此外，現場還有南瓜彈跳床，小朋友們能在派對上盡情跳躍放電，投入萬聖節的氛圍。現場更有著名魔術師Carson Leung帶來令人驚嘆的舞台魔術表演，包括經典的「刀鋸美人」魔術等。街頭魔術師也會近距離與大家表演互動魔術，讓大家親身體驗魔法的神奇之處。不僅如此，還有臉部彩繪工作坊，泡泡遊戲和扭波波活動，大家可以與小朋友們一齊「扮鬼」，參與狂

歡。除此之外，寵物也能一起加入萬聖節大玩特玩。寵物主人可以帶着寵物參與尋寶遊戲，還能为寵物們換上有趣的萬聖節造型，參加「萬聖節扮鬼扮馬大賽」，齊齊玩得盡興。

今次活動免費入場，參與互動還能贏得小禮物，快快前往活動網頁登記，與家人和朋友和寵物一同度過一個充滿歡樂和驚喜的萬聖節吧！

HALLO! WE Carnival
「濱」紛魔法嘉年華 活動詳情

時間：10月28、29及31日 18:00至22:00
地點：灣仔HarbourChill海濱休閒站
登記網址：<http://svhkharcourchill.com>



參加者可為寵物們換上有趣萬聖節造型，參加「萬聖節扮鬼扮馬大賽」。

小朋友們可以參加臉部彩繪工作坊。