

喚醒乳癌關注 拆解常見疑惑

和大家談談有關乳癌常見的疑惑。安醫院—荃灣、外科顧問醫生伍蕙婷在不少謬誤。因此，這次邀請香港港覺，加上坊間仍有很多人對乳癌存期望喚醒大眾關注女士乳房健康，預防乳關注月」，世界各地及本港皆舉辦不同的粉紅活動，每年的粉紅10月 (Pink October) 是「國際乳癌



香港安醫院—荃灣外科顧問醫生伍蕙婷

早期乳癌通常沒有什麼明顯症狀，即使有，也不一定以腫塊或硬塊的形式出現。摸到乳房有腫塊或硬塊，有機會是惡性腫瘤，亦有可能只是非癌變的良性水囊，若有懷疑或擔憂可找醫生先作相關的影像檢測。另外，當乳房有以下狀況，亦必須盡早求醫，包括有疼痛且影響到生活及作息，並持續超過2星期、或乳房周圍、鎖骨及腋下無故腫起來、左右乳房的形狀或體積相差明顯大了，而「變大」的一邊摸到有硬塊，以及乳頭、乳暈的皮膚持續感灼熱、紅腫、痕癢，並有脫屑及結痂，甚或乳頭流出帶啡黃色分泌物、流血及見凹陷。

女性35歲起宜每年檢查

對於有指，直系親屬患過乳癌也較易患乳癌？美國癌症協會指出女性有近親患乳癌，她們的乳癌風險會比其他人更高。女性的母親、姊妹或女兒是乳癌患者的話，她們的乳癌風險可高出近一倍。如有兩名女性近親患乳癌，其風險更高出約3倍之多。而最受人忽視是，原來當女性的父親或兄弟曾患乳癌，她們罹患乳癌的風險也比一般人高。不過，家中

沒人患乳癌，也無法確定自己不會患乳癌，須知道，臨床上大約只有5%至10%的乳癌個案是遺傳，其餘約九成的患者則沒有直接原因致病。乳癌最大的危險因子仍是女性和年齡的增長，所以即使沒有相關家庭或家族病史的女性，也無法確定自己不會患乳癌。

近年不少女性確診個案是在定期乳房檢查中發現，因此醫學界建議，女性35歲起乳檢，包括每年接受乳房超

聲波檢查。踏入40歲更須每2年兼做照乳房X光造影。至於直系家屬患過乳癌的女性，應該以該直系家屬年齡為基準，提前10年開始接受乳房超聲波及乳房X光造影。有BRCA1/2基因的女性，由於屬高風險，更應提早於30歲起每半年做超聲波檢查，有需要或要每年兼做乳房磁力共振檢查。

大多被界定為良性的乳房疾病，一般不會演化成癌症，但一些複雜型纖維腺瘤，或有可能出現細胞增生，因此醫生會建議患者做活檢幫助確診。至於葉狀瘤，因仍有變為惡性的可能性，因此也需做手術切除。而乳房導管內乳頭狀瘤已被視為具可能性的癌前病變。其腫塊愈大或愈多，演化成癌症的機率就愈高，若腫塊內有非典型組織增生，乳癌風險更可高出7倍。因此，上述良性乳患仍不能輕視。

高密度乳房較難發現癌症

坊間有指乳房大的女士因密度高故患乳癌風險也較高，不過，乳房大小跟乳房密度高低沒直接因果關係。乳房較大的原因如果是源於肥胖就要小心，皆肥胖是多項癌症包括乳癌的風險因素之一。至於乳房密度高，是指內裏的腺體和纖維組織較多而脂肪組織較少，惟只有照乳房X光時才發現，而不能從乳房外觀及體積來辨識。高密度乳房在乳房X光檢查中會呈現十分緻密的乳房組織影像，而這也是更難從中發現癌症的原因。因此，高密度乳房的女性往往比乳房密度平均的有更高的乳癌風險。

然而，沒有研究或文獻證實，隆胸所用的矽膠乳房植入物可增加乳癌風險，只是這些植入物會導致乳房形成疤痕組織，令隆胸的女士照乳房超聲波或乳房X光造影時，影像不清晰而較難發現異常情況，所以現時她們如有可疑症狀，醫生會建議照乳房磁力共振。

不過，更年期較晚（通常指在55歲之後才收經）的女性，跟早於12歲前來經而且月經周期較長的女性一樣，乳癌風險比他人高。這是由於這些女性一生中接觸雌激素和黃體酮的日子比其他人較長，導致乳癌風險也相應稍為上升，這點值得留意。



定期檢查十分重要。

■認識乳房健康。



發揮旁觀者力量 鼓勵學用AED

醫訊

香港紅十字會於10月16日的世界救心日，在馬鞍山MOSTOWN新港城中心舉行「世界救心日活動」，以「敢做CPR+AED，發揮旁觀者力量」為主題，透過自動體外心臟去纖維性顫動器 (AED) 使用示範、嘉賓分享、工作坊及展覽等環節，增加參加者對AED的認識及使用信心，鼓勵公眾在有需要時敢於伸出援手。要有效向公眾推廣及教育，必須先掌握市民對AED的認識及態度。香港紅十字會早前委託香港中文大學傳播與民意調查中心進行「公眾對AED的認識和態度」調查，並由香港紅十字會備災及緊急應變策略委員會主席蕭粵中醫生分享主要結果：超過六成半 (67.1%) 受訪者同意如果有人需要協助，就算不認識傷病者，都會嘗試使用AED為其急救。在多數市民願意幫助他人的基礎上，會方將能更集中相關知識推廣及鼓勵安裝AED的工作。

香港紅十字會未來相關工作的重點是鼓勵更多市民主動尋找網上資源學習急救和使用AED，或日常多留意AED的安裝位置，於危急事故時及早提供協助，發揮旁觀者力量，實踐人道精神。另亦建議不同界別的機構於社區增設AED供大眾使用，包括公共交通地點、商場和運動場所等。



■活動有CPR和AED使用示範。