

# 以軍展開「第二階段戰爭」

## 暗示地面戰將升級 巴人闖救援倉庫搶物資

以色列總理內塔尼亞胡上周六表示，以軍已經展開針對巴勒斯坦武裝組織哈馬斯的「第二階段」戰爭，目標是殲滅哈馬斯和救出人質。聯合國秘書長古特雷斯再次呼籲停火，令物資運到加沙民眾手上，他說巴以衝突爆發前，每日有500架貨車運送物資進入加沙，但近期每日僅有12架進入。聯合國近東巴勒斯坦難民救濟和工程處周日表示，加沙地帶有數千人闖入該機構的援助倉庫和分發中心，搶奪麵粉和基本生存物資。



大批巴人闖入加沙聯合國救援中心搶物資。法新社

內塔尼亞胡形容「第二階段」軍事行動等同以色列「第二次獨立戰爭」，他說這場仗是漫長且艱難，但以色列最終會獲勝，他又指責哈馬斯利用醫院作為指揮中心。他說不知伊朗是否涉及哈馬斯月初發動的突襲，但伊朗多年來向哈馬斯提供資金和訓練。



內塔尼亞胡指將擴大對加沙地帶軍事行動。美聯社

### 巴方指以軍續轟炸醫院

半島電視台引述加沙衛生部官員表示，自以色列對加沙發動攻擊以來，至少有30間醫院和醫療中心已關閉。他們已經耗盡了醫療和燃料供應。據巴勒斯坦紅新月會消息，當地時間周日，以色列

繼續對加沙地帶聖城醫院周邊進行空襲。紅新月會表示收到以色列警告，要求立即撤離加沙地帶的聖城醫院，指該醫院將遭到轟炸。

以色列國防部長加蘭特表示，以軍上周五晚攻擊敵方地上和地下隧道網絡，他指行動會一直繼續，暗示以軍會對加沙北部行動逐步進展至全面地面戰。

內塔尼亞胡上周六亦與被哈馬斯扣押的人質親屬代表會面，人質家屬擔心以軍在加沙地帶的行動危及人質性命，要求以色列政府給一個交代。哈馬斯日前表示，以軍連日對加沙的攻擊，已導致近50名人質喪生。

人質家屬表示，政府幾乎沒有與他們聯絡。一名38歲民眾說，自己表親被擄，但「我們對他們現況一無所知。我們不知道他們有沒有中彈，有沒有看醫生，有沒有東西吃」。

人質家屬對政府的「無所作為」已失去耐性，有些民眾甚至高舉「囚犯交換」海報，意指用在以色列獄中的巴勒斯坦囚犯交換人質。哈馬斯旗下的卡桑旅早前發聲明稱，願與以色列談判用人質換取以色列釋放巴勒斯坦人囚犯，但以軍指這是哈馬斯的「心理戰」。

### 馬斯克稱以星鏈支援救援組織

加沙地帶電訊和網絡中斷一天多後，在周日清晨開始恢復。美國富豪馬斯克表示，會以星鏈衛星通訊系統支援加沙與國際認可的救援組織之間通訊。

# 日出招遏「過度旅遊」 成效受質疑

自取消新冠疫情的限制措施以來，前往日本旅行的遊客人數迅速恢復，但與此同時亦再次出現因為遊客過多而產生的「過度旅遊」問題。為了減輕遊客過多對居民和交通等基建造成的負擔，日本各地政府及民間組織近期都為此絞盡腦汁，並已經陸續出台不少針對這一問題的措施。

自日本「開關」後，旅客持續出現爆發性增長，日本政府觀光局日前公布的最新數據顯示，9月份入境日本的外國旅客數量達到218萬人次，連續4個月超過200萬，亦已經恢復到疫情爆發前2019年同月人數的96.1%。

不過旅遊業興盛的背後，以京都、富士山為首的主要觀光景點卻面臨愈來愈多因為旅客增長而帶來的問題，例如垃圾和嘈音滋擾、公共交通不勝負荷、旅客為拍照誤闖私人地方或住宅等。今年以來，日本各個主要觀光景點的相關部門相繼出台了不同措施，希望減少「過度旅遊」對居民、基建和環境的影響。

不過日本當地不少輿論都認為，現時各地採取的措施實際上都是「治標不治本」，金錢方式的措施頂多只能作為亡羊補牢的事後手段，不能改變居民生活受到影響的事實。



富士山因登山旅客太多，帶來垃圾和嘈音等滋擾。法新社

## 小心咖啡因



師說新語

王煥東 (寶湖道) 大埔舊墟公立學校 訓練主任

最近參加一個親子運動競技活動，中段有爸爸拿出提神能量飲料，父子一人一罐，期望飲品幫助取得好成績。

小孩子應否攝取咖啡因，大部分意見都覺得不應該。家長主要是擔心咖啡因會降低孩子的睡眠質素，也有家長關注咖啡因對情緒方面的影響。然而明槍易躲，暗箭難防，打正旗號的咖啡多數都逃不過家長的法眼，其他含有咖啡因的飲料，部分已不難在孩子的手上找到，有些更可能給人有益健康的錯覺。

有兒科醫生忠告，咖啡因飲料如可樂、部分運動飲品等，會影響孩子的成長。美國兒科學會建議，12歲以下的兒童不應攝取咖啡因。有調查發現，有運動飲料含有近250毫克的咖啡因，一杯茶或一瓶可樂則含有大約50毫克的咖啡因，還有含咖啡因的糖果和能量棒，這

些飲料和食物的破壞力不易被發現，卻早已包上糖衣暗藏在孩子的生活中。

兒科醫生解釋，適度攝取咖啡因，對成年人影響輕微，但因為孩子的體形較小，咖啡因容易令孩子的心率加快、血壓升高，令孩子焦慮和難以入睡。美國兒童與青少年精神醫學會(AACAP)指出，體形較小的孩子，由於代謝咖啡因的速度較慢，受咖啡因影響的程度也較大，容易患上偏頭痛，亦影響心臟健康。

假日走進公園，大人小孩都拿着運動飲品。這些飲品形象鮮明，全都打着健康、活力、醒腦提神的旗號，對玩累了且出了一身汗的孩子，看似是補充體力的佳品。然而，如果仔細看看飲品上的成分表，就不難找到咖啡因的蹤跡。既然兒科醫學專家都有相關提醒，或者我們提防一下比較好。

## 感未到時候 彭斯宣布退選美總統

美國前副總統、共和黨總統參選人彭斯周六宣布退出總統大選，他並表示，「現在還不是我參選的時候」。退選的消息公布後，特朗普表示彭斯應該支持他。

彭斯是首位宣布退選的2024年總統大選參選人。他在拉斯維加斯舉行的共和黨猶太聯盟年會中宣布，「當前情勢已經很清楚，現在還不是我角逐大位的時候。」彭斯和他的大多數競爭對手都在爭取成為明年總統大選的共和黨提名候選人，但在前總統特朗普壓倒性的領先優勢下，他們很難有機會出頭。

### 特朗普促彭斯支持他

特朗普安然度過兩次彈劾的考驗，目前正面對多項刑事起訴，

但他仍享有黨內鐵粉的支持。彭斯因拒絕幫助特朗普推翻2020年大選結果，兩人關係惡化，並受到「特粉」唾棄。據最新的民調顯示，特朗普在共和黨初選取得過半數的56.9%支持，排第二的是佛羅里達州州長德桑蒂斯，有近一成五支持，其他對手只得個位數，包括彭斯的3.8%。

特朗普表示：「民眾現在離棄彭斯，他們都轉為支持我，我不知道彭斯的情況，他應該支持我，你知道為何嗎？因為我擁有一個偉大和成功的總統任期，而彭斯當時是副總統，他應該支持我，我選擇他出任副總統，但政治人物可能非常不忠心。」



彭斯(右)在太太陪同下，向支持者宣布退選。法新社