

現代人注重運動與健康，同時追求生活時尚，故特別需要佩戴智能腕錶以監測健康、運動追蹤等，令生活增添姿彩和樂趣。現時市場上最新包括 GARMIN 全新的 VENU 3 及 VIVOACTIVE 5 系列，以及時尚的 HUAWEI WATCH GT 4 系列，全方位守護健康。

智能腕錶 守護健康

女性常用

GARMIN VIVOACTIVE 5 系列

GARMIN VIVOACTIVE 5 系列採用鋁製金屬，使用 1.2 吋的 AMOLED 屏幕，續航最長達到 11 天，若搭配常亮模式則是 5 天。內置多項健康偵測與 VENU3 相似，主要差異為 VIVOACTIVE 5 不支援語音回覆訊息與接聽電話的功能。提供光譜黑、活力白、海軍藍與薰衣草紫 4 種顏色。

全新的 Muscle Map 肌群位置圖，可以配搭 HIIT、Pilates 和帶氧運動等多種運動模式，記錄每一次訓練組數和對應的肌群分布。另支援全新的可自訂「早安晨報」功能，為你提供睡眠、恢復、當日行程和 HRV 心率變異度狀態等的簡報，讓你每朝 ready 開展美好一天。配合「女性健康追蹤」（追蹤月經周期及孕期，並提供運動及營養攝取的建議）、「時差顧問」和「水分補充」功能，特別適合愛工作又愛健康的女強人，再忙也能管理健康。



售價 2,599 元

■ VIVOACTIVE 5 系列價格吸引。

■ VENU 3 系列有多項功能適用於瑜伽。

■ VENU 3 系列有多款顏色選擇。

售價 4,199 元

釋放壓力

GARMIN VENU 3 系列

智能運動腕錶品牌 GARMIN 推出全新 VENU 3 系列及 VIVOACTIVE 5 系列，開啟全新「智慧健美」時代。VENU 來到第三代，健康功能再升級進化，並分為 VENU 3 和 VENU 3S，前者提供光譜黑和活力白 2 種顏色，後者則提供夜森林灰、橄欖薄荷、燒磚可可、氣泡玫瑰和冥想空白 5 種顏色。

兩款新機型加入多個緊貼運動潮流的身心靈相關功能，包括「冥想指南」和「呼吸訓練」功能，均可隨時隨地進行引導式冥想和呼吸練習，還可以自選適當當天心情的主題和音樂，降低壓力和焦慮，即使再忙也能尋回心靈平靜。另有「壓力偵測」功能，能顯示你是平靜、平衡還是感覺受壓，提醒你適時放鬆心情。此外，它還有全新的「睡眠教練」及「小睡偵測」，以追蹤你的活動、休憩和睡眠狀態，並按個人習慣提供高階版分析和建議，教你掌握最適合自己的睡眠時間和時數。而進階版「Body Battery」身體能量指數，方便查看自己的能量水平，適時休息「充電」。

不得不提是「ECG 心電圖」應用程式，錶上感測器記錄你控制心跳的電信號後，應用程式會進行分析，尋找是否有稱為心房顫動（AFib）的心律不整跡象。在智慧模式下長達 14 天的持久電力，陪你高效率管理平日的工作和訓練，輕鬆實現 work-life balance。而且 VENU 3 更針對手腕較細的女生，特設 1.2 吋細錶面版 VENU 3S，是日常百搭時尚單品。

■ VENU 3 增設冥想功能。



精緻閃耀 HUAWEI WATCH GT 4 系列

華為全新旗艦智能腕錶 HUAWEI WATCH GT 4 系列，延續 WATCH GT 系列在續航、高性能的基因，成就健康穿戴新典範。備有 46mm 及 41mm 版本，前者採用高端的八邊形設計，外觀獨特且堅固耐用，備有雲杉綠、山茶棕及曜石黑色以供選擇；後者則以優雅的閃耀光環設計呈現，宛如一件精緻的珠寶手飾，並提供皓月銀、凝霜白及幻夜黑色以供選擇。

系列採用全新的活力三環設計，全面提升對活動熱量鍛煉時間的演算法效能，將走路、跑步、騎行等運動及單次運動所消耗的卡路里統一顯示，將腕錶和手機數據保

持一致，使運動數據偵測更準確。系列還搭載全新 TruSeen 5.5+ 心率偵測技術，增加 AI 學習功能，提升綜合心率偵測穩定性。它更支援脈搏波房顫和早搏提示功能，配合高性能 PPG 感應器，可更細緻準確地識別心律失常風險，為用戶發出風險提示。

另有升級版 TruSleep 3.0 睡眠偵測技術，為用戶提供更全面、更精準的睡眠資料，讓用戶了解睡眠周期，改善睡眠質素。此外，HUAWEI WATCH GT 4 系列亦搭載全新升級女性生理周期管理 3.0，透過採集用戶在夜間睡眠期間的心率、體溫、呼吸率等特徵資

料，結合生理周期內特徵變化趨勢，可智能預測女性用戶生理周期，並提前貼心提醒用戶關注周期健康所需，功能全面。續航力方面，系列續航力最少 7 天。



■ WATCH GT 4 系列配備全新活力三環功能。

■ 41mm 版本以優雅的閃耀光環設計。

售價 1,588 元起

