



又稱臭蟲

床蟲，又稱臭蟲，是半翅目臭蟲總科臭蟲科（學名：Cimicidae）物種的通稱，為一類很小且難以捕捉的寄生性昆蟲。臭蟲有一對臭腳，能分泌一種異常臭液，此種臭液有防禦天敵和促進交配之用，臭蟲爬過的地方，都留下難聞的臭氣，故名臭蟲。最常見咬人的床蟲種類是溫帶床蟲和熱帶床蟲。

傳播途徑

床蟲隱患較高在公共場所，如酒店或電影院中，牠們有機會透過行李、衣服、背包等物品帶到你的屋內，一旦帶了隻雌性床蟲回家，就可能會造成嚴重的床蟲侵害。

預防方法

■ 家中預防方法：

- 密封好地板、廚櫃和衛生設備周圍的裂縫和縫隙。
- 避免購買二手傢具（尤其是床上用品或軟墊物品）。
- 清理雜物，保持屋內乾淨，以減少床蟲可藏身的地方。
- 定期清洗床單、床鋪、地氈。
- 把不需要穿着的季節性衣服洗過後，將其存在密封的塑料袋中，以防床蟲入侵。

■ 外遊回港防蟲三招：

- 首先不要直接把行李箱帶入家中，最好先噴灑相關殺蟲噴劑，尤其是行李箱車輛及暗角位置，完成後才帶入家中。
- 第二是檢查清楚身上衣物，因蟲蟲容易在衫褲鞋襪上黏附。
- 第三則可在鋪好塑膠餐桌布的枱面，逐一檢查衣物及物品，才拿去清洗及收藏，切忌將「戰利品」隨意攤在床上拍照。

麻蟲防治 安枕無憂

床蟲危機由法國及英國傳至韓國，首爾市政府緊急撥款5億韓圓（約298萬港元）應對。韓國素來是港人熱愛旅遊地點之一，蟲蟲絕對有機會隨飛機等交通工具再傳至香港。有見及此，本報特此整理如何與床蟲大作戰的資訊，確保大家安枕無憂。



被床蟲咬傷， 對人體有什麼影響？

被床蟲咬過，會令人有過敏反應，包括一定程度的局部皮膚變紅，輕微腫脹，發炎和癢癩。差異因人而異，取決於個人的免疫反應。



為什麼很難殺滅？

常見的床蟲很小、很細，可以藏在非常狹窄的裂縫中。牠們主要在晚上活躍，通常會在一個晚上從隱藏地點至返回，可到半徑20英尺的地方以取血。床蟲非常適應。牠們移動速度快，並且可以通過細小的裂縫遊走。

床蟲可以檢測到一些化學沉積物而避開，例如某些清潔劑，而且成年床蟲可以不餵食而活超過一整年。

滅蟲方法

■ 物理方式：

吸塵器處理：用吸塵器於牆壁、牆紙、床架、衣櫃、衣物、被褥、梳化、窗簾等抽吸以捕捉四處逃逸的床蟲，在吸塵器的收集袋中先加入一些殺蟲劑，使吸入收集袋中的床蟲中毒死亡。

蒸氣噴射：使用會噴出高溫蒸氣的機器，以約80°C的溫度消滅表面及藏在細縫（包括床墊、梳化墊、窗簾、各種傢具等）的床蟲，施用具殘留性的殺蟲劑預防床蟲再次出現。

清洗紡織品：衣物、床單、窗簾等如被床蟲污染，應先用密封厚膠袋或膠箱盛載，然後用不低於80°C的熱水浸泡或徹底清洗，以乾衣機將衣物、被鋪焗乾更佳。經處理後的衣物應先存放於密封的厚膠袋或膠箱，確保沒有床蟲後才放回原處。

■ 化學防治：

於牆壁、牆腳線、床架、衣櫃、地板、門框、梳化等隱蔽處及縫隙，噴灑或注入具殘留性的殺蟲液劑，確保殺蟲劑能滲透到床蟲藏身處。亦可使用天然矽藻土製成的粉劑，施放於床蟲出沒及匿藏處。矽藻土能磨損床蟲表皮，使其脫水而死。

■ 環境防治：

定期檢查及洗擦傢具，勤洗被褥、衣物，保持家居環境乾爽，盡快更換剝落的牆紙及填塞牆壁、傢具和床蟲可滋生的縫隙、孔洞。