



## 又稱臭蟲

床蝨，又稱臭蟲，是半翅目臭蟲總科臭蟲科(學名：Cimicidae)物種的通稱，為一類很小且難以捕捉的寄生性昆蟲。臭蟲有一對臭腳，能分泌一種異常臭液，此種臭液有防禦天敵和促進交配之用，臭蟲爬過的地方，都留下難聞的臭氣，故名臭蟲。最常見咬人的床蝨種類是溫帶床蝨和熱帶床蝨。

## 傳播途徑

床蝨隱患較高在公共場所，如酒店或電影院中，牠們有機會透過行李、衣服、背包等物品帶到你的屋內，一旦帶了隻雌性床蝨回家，就可能造成嚴重的床蝨侵害。

## 預防方法

### ■ 家中預防方法：

1. 密封好地板、廚櫃和衛生設備周圍的裂縫和縫隙。
2. 避免購買二手傢具(尤其是床上用品或軟墊物品)。
3. 清理雜物，保持屋內乾淨，以減少床蝨可藏身的地方。
4. 定期清洗床單、床鋪、地氈。
5. 把不需要穿着的季節性衣服洗過後，將其存放在密封的塑料袋中，以防床蝨入侵。

### ■ 外遊回港防蝨三招：

1. 首先不要直接把行李箱帶入家中，最好先噴灑相關殺蟲噴劑，尤其是行李車轆及暗角位置，完成後才帶入家中。
2. 第二是檢查清楚身上衣物，因蝨蟲容易在衫褲鞋襪上黏附。
3. 第三則可在鋪好塑膠餐布的枱面，逐一檢查衣物及物品，才拿去清洗及收藏，切忌將「戰利品」隨意攤在床上拍照。

# 床蝨防治 安枕無憂

床蝨危機由法國及英國傳至韓國，首爾市政府緊急撥款5億韓圓(約298萬港元)應對。韓國素來是

港人熱愛旅遊地點之一，蝨蟲絕對有機會隨飛機等交通工具再傳至香港。有見及此，本報特此整理如何與床蝨大作戰的資訊，確保大家安枕無憂。

有見及此，本報特此整理如何與床蝨大作戰的資訊，確保大家安枕無憂。



## 被床蝨咬傷， 對人體有什麼影響？

被床蝨咬過，會令人有過敏反應，包括一定程度的局部皮膚變紅，輕微腫脹，發炎和瘙癢。差異因人而異，取決於個人的免疫反應。



## 為什麼很難殺滅？

常見的床蝨很小、很細，可以藏在非常狹窄的裂縫中。牠們主要在晚上活躍，通常會在一個晚上從隱藏地點至返回，可到半徑20英尺的地方以取血。床蝨非常適應。牠們移動速度快，並且可以通過細小的裂縫遊走。

床蝨可以檢測到一些化學沉積物而避開，例如某些清潔劑，而且成年床蝨可以不餵食而活超過一整年。

## 滅蝨方法

### ■ 物理方式：

吸塵器處理：用吸塵器於牆壁、牆紙、床架、衣櫃、衣物、被褥、梳化、窗簾等抽吸以捕捉四處逃逸的床蝨，在吸塵器的收集袋中先加入一些殺蟲劑，使吸入收集袋中的床蝨中毒死亡。

蒸氣噴射：使用會噴出高溫蒸氣的機器，以約80°C的溫度消滅表面及藏在細縫(包括床墊、梳化墊、窗簾、各種傢具等)的床蝨，施用具殘留性的殺蟲劑預防床蝨再次出現。

清洗紡織品：衣物、床單、窗簾等如被床蝨污染，應先用密封厚膠袋或膠箱盛載，然後用不低於80°C的熱水浸泡或徹底清洗，以乾衣機將衣物、被鋪焗乾更佳。經處理後的衣物應先存放於密封的厚膠袋或膠箱，確保沒有床蝨後才放回原處。

### ■ 化學防治：

於牆壁、牆腳線、床架、衣櫃、地板、門框、梳化等隱蔽處及縫隙，噴灑或注入具殘留性的殺蟲液劑，確保殺蟲劑能滲透到床蝨藏身處。亦可使用天然矽藻土製成的粉劑，施放於床蝨出沒及匿藏處。矽藻土能磨損床蝨表皮，使其脫水而死。

### ■ 環境防治：

定期檢查及洗擦傢具，勤洗被褥、衣物，保持家居環境乾爽，盡快更換剝落的牆紙及填塞牆壁、傢具和床蝨可滋生的縫隙、孔洞。