

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com



善用葵青貨櫃碼頭周邊土地

李梓敬 立法會議員

曾為世界第一港口的香港，近年排名節節下跌，現只位列全球第9位。在新冠疫情造就網購盛行和物流機遇下，主要處理進出口大型貨櫃箱的葵青貨櫃碼頭，去年吞吐量大跌11.7%，創下金融海嘯以來最大跌幅。故此，筆者年前已提出搬遷葵涌貨櫃碼頭，釋放用地作房屋等發展。

市區土地珍貴，施政報告提出政府會在葵青貨櫃碼頭附近物色用地，擬由明年至2027年期間推出共四幅佔地約19公頃的物流用地，供業界發展多層式物流。政府作出相關規劃前，必須小心評估未來物流中心的實際需求，以免出現供過於求的情況。

政府積極參與大灣區建設。大灣區整體出口貨物的安檢、航空公司驗收等以後均可以在東莞上游完成。貨

物可經船運從內地直達香港國際機場，並直接轉運至海外目的地，香港物流中心設施的需求將會被攤分。除此之外，今年度已有多個大型物流中心獲批興建，合共1,060萬平方呎。市場上亦有把工廈重建或升級改裝成新式物流倉用地。業界為迎接未來挑戰確有所部署。政府在相關土地規劃上，應小心評估。

貨櫃碼頭鄰近3個港鐵站，包括美孚、荔景及葵興站，屬優質的地理位置，倒不如先善用周邊約100公頃用地建屋，此舉不會影響碼頭運作之餘，亦可較快增加房屋供應。政府長遠應考慮搬遷葵青貨櫃碼頭方案，藉此契機令碼頭現代化，否則難以和大灣區內的其他碼頭競爭，排名只會不斷下跌。

熊貓王子藝術竹跡

「《熊貓『竹』跡》藝術展：熊貓王子遊香港」展覽詳情
地點：北角匯一期
時間：即日起至11月30日
10:00至22:00

齊亮畫廊引人注目的新展覽「《熊貓『竹』跡》藝術展：熊貓王子遊香港」，正式在北角匯隆重開幕。這個展覽以藝術家陳紫君的混合媒體作品為核心，講述一段熊貓王子在香港展開精彩冒險的故事。熊貓王子真係好得意，讓我們與熊貓王子一同踏上奇幻和驚喜之旅吧。

熊貓王子本來生活在寧靜的黃大仙竹園村，享受着平和的生活。然而，一場世紀級的黑色暴雨卻突然襲擊竹園，摧毀了牠們的家園。為了保護家人和竹林，熊貓王子決定帶領牠們離開竹園，開始一場驚險的冒險之旅。在一系列的畫作中，牠們穿越繁忙的城市，探索香港的各個著名地標和美食。熊貓王子化身蛋撻王子，在香港的竹巷中，享受美食盛宴，更品嘗了雞蛋仔、小籠包、絲襪奶茶，樣樣都好味！熊貓們還一同乘坐由冬甩和竹葉所組成的天星小輪，開啟了一段精彩的香港之旅！熊貓們欣賞了維多利亞港的壯麗景色，登上太平山頂，俯瞰整個城市的美景，幻彩的天空增添了夢幻般的氛圍，展現出新香港的活力和魅力。

在中國傳統文化中，熊貓被視為和

君健

在南方，蓮藕四季皆有，但以秋冬兩季最為甜美，用作食療，甚為滋補。時下蓮藕當造，花少少工夫，就可以烹調出一桌美味。

南方人「無雞不成宴」，也「無湯不成飯」，大家都習慣飯前先喝湯，無論清滾芥菜湯、鹹蛋節瓜湯、豬肝枸杞葉湯、霸王花豬肺湯等，都得心應手。秋冬季節，蓮藕、排骨、花生、眉豆、鱠魚湯，美味可口，營養豐富，常飲可祛寒暖胃。

在南方的巧手人家，尤其是珠江三角洲的廚師和家庭主婦，用蓮藕弄小菜時，真的是「小菜一碟」，輕而易舉。南乳蓮藕炆豬肉是家常便飯。若略花工夫，把蓮藕磨碎，拌以切碎的臘肉、蝦米、頭

菜，加少許生粉令其黏稠，煎成藕餅，老幼皆宜，在家中以此招待客人，盛意拳拳，溫馨得很。

蓮藕自備高貴氣場。藕與偶同音，在「全盒」中，糖蓮藕、糖蓮子必不可少。蓮藕，寓意「喜得佳偶」；蓮子，寓意「連生貴子」。

蓮藕磨成粉，曬乾，用藕粉加糖，煮糊或調羹，清心潤肺。南方的學生到北方讀書，收到從家鄉捎來的藕粉，未食，已甜到入心。周敦頤《愛蓮說》對藕加持，「中通外直」、「不蔓不枝」、「香遠益清」、「可遠觀而不可亵玩焉」。蓮藕是蓮花的根基，便成為君子的表率。周先生知否，芸芸眾生愛蓮，愛得吃進肚子裏了。

秋冬進補食蓮藕



平與團結的象徵。牠們溫和友善，與其他動物和人類和平共處。熊貓黑白相間的外觀則象徵着平衡、互補和融合。陳紫君以混合媒體的方式創作了這些熊貓王子的故事，巧妙地結合了塑膠彩和水墨風格，以豐富的質感描繪出熊貓的毛髮身體。陳紫君希望透過熊貓王子的故事，鼓勵香港人欣賞本土之美，展現自然與傳統的融合，同時表達對和平與團結的追求。展覽也希望吸引遊客來港旅遊，享受香港獨特的魅力和風景。

「《熊貓『竹』跡》藝術展：熊貓王子遊香港」融合藝術與故事，通過熊貓王子的冒險故事，向大家展示香港的美景和文化特色，呼籲人們保護環境、追求和平與團結。展覽期間還將舉辦消費兌換熊貓水瓶的活動，可以將熊貓王子帶回家。跟隨熊貓王子一起遨遊香港，體驗香港的美妙風光吧！

