



秋天來臨，韓國的全州內藏山成為賞楓的最佳勝地。內藏山的名字包含有「山內所藏無窮無盡」之意。每到秋季，山林中的楓葉如火，繚繞在天際，為遊覽內藏山的遊客留下難忘、美好的回憶。韓國的楓紅季節通常落在10月底至11月底，但如果想要11月欣賞楓紅的盛景，選擇內藏山絕對是明智之舉。因為內藏山的楓葉往往在季節後段開始變紅，此時正是前往內藏山賞楓的最佳時期。無論是紅楓的美景還是文化體驗，內藏山都值得一遊。



■內藏寺牌坊歷史悠久。



■全羅南道的白羊寺有另一番景色。

■內藏山的紅葉在11月盛放。

■《衣袖紅鑲邊》不少劇中取景均來自羽化亭。

內藏山是韓國人氣第一的楓葉山，這片國家公園橫跨井邑市和長城郡。內藏山的總面積約82平方公里，擁有14座層層相連的山峰，形成如屏風的景致。整個內藏山地區寬廣無垠，如同一個天然的寶庫，包含了700多種植物和野生動物，是遠足愛好者探索自然的絕佳目的地，在樹林間穿梭感受大自然的美景也是一種享受。當深秋來臨，山脊上的楓葉以深紅、橙色和黃色交織在一起，呈現出多層次的美景，綿延不絕。此外，山上還有金黃的樺樹和常青的交趾木與榧子樹等，彼此輝映，呈現出多元的視覺享受，宛如一幅色彩絢麗的油畫，景色實在令人陶醉。

楓樹美景 多樣色彩

內藏山必去的內藏寺位於全羅北道。內藏寺的歷史可以追溯到千年前，相傳於三韓時期的百濟武王37年（公元636年）由當時的韓國佛教創始人之一靈隱祖師所建。在這座古老的寺廟旁的楓樹叢，被譽為韓國最美的楓樹景觀之一。當秋季來臨，這些楓樹變成一片火紅，與寺廟的古老建築形成鮮明的對比，讓人

陶醉其中。深秋時分，深紅、橙、黃色不同層次的楓葉開滿各個山頭，綿延不絕。除火紅的楓葉外，山上還有黃色的樺樹和常青的交趾木與榧子樹等。

寧靜寺廟 紅葉湖景

位於內藏山腳下的白羊寺擁有令人陶醉的寧靜之美。如果從全羅北道的內藏山出發，沒有直達的白羊寺公共交通工具，所以建議搭乘的士，車程約需25分鐘，費用約為20,000韓圓（約合120港元）。一旦抵達白羊寺，將被它特有的美感所陶醉。相對於內藏山的華麗，白羊寺散發出一份溫柔雅致的氛圍。從寺廟的大門一路走向雙溪樓，都被紅葉湖的景色所包圍，彷彿置身於仙境之中。

湖畔亭台 打卡勝地

羽化亭更是一個不可錯過的景點。因有涼亭長出翅膀飛向天際的傳說，因而稱之為羽化亭。當站在羽化亭，欣賞湖面上映照着如火的楓葉的景致，會覺得彷彿置身於一幅珍貴的水彩畫中。湖水周圍種植

着各種植物，包括楓樹、垂柳、迎春花和山茱萸，為這個地方增添了更多的色彩。這裏亦是韓國的熱門取景地點，例如被稱為收視黑馬，也是韓國MBC電視重新拾回韓國王國之稱的《衣袖紅鑲邊》，雖然全劇早已播完，但還是有許多人走不出來，心心念念演活朝鮮正祖「李祘」的李俊昊與飾演宮女「成德任」的李世榮，在歷史上真實發生過的動人愛情故事。

楓葉火紅 內藏之秋

■米飴燒稚茸。



■山菜涼拌冬粉。



海鮮素食 味覺盛宴

在這個季節前往內藏山，正是品嚐美食的好時候。每年的10月和11月是內藏山地區生魚片的最佳季節。這時的生魚片格外鮮美。在當地的餐廳，能夠以超平的價格吃到最新鮮的生魚片。一頓美味的生魚片餐價格約人均1萬韓圓（約合60港元左右）。

而如果想體驗頂級素食，那麼不可錯過白羊寺的天真庵。這裏的素食被《紐約時報》讚譽為「世界上最高貴料理」。其中，「山菜涼拌冬粉」、「山藥黑芝麻」和香菇料理「米飴燒稚茸」是其中的招牌菜。這些料理結合了新鮮的山菜和高品質的食材，味道非常獨特，絕對值得一試。

■內藏寺內行人道兩旁已開滿紅葉。



■天真庵的師太正在炮製頂級素食，款待客人。

