

什麼是高危活動？

雖然保險公司並不會對「高危活動」(亦稱「極限運動」、「業餘運動」等)定立明確的定義，但它們泛指一些危險性較高、或對參加者的體能和技術有一定要求的活動，當中比較常見的包括以下例子：

水上活動：潛水、滑浪風帆、獨木舟。

陸上活動：攀岩、騎馬、馬拉松、登山。

空中活動：熱氣球、跳傘、笨豬跳、滑翔傘。

冬季活動：滑雪。

不同高危活動索償要求

不同的高危活動性質不一，因此其保障條件也不盡相同。如果在進行高危活動時沒有按照以下索償要求，保險公司均可以拒絕相關的索償申請！以下為港人較常參加熱門高危活動的索償要求：

■ 潛水水深超過30至40米，若發生意外將不獲賠償。資料圖片

高危活動	索償要求
水上活動	
水肺潛水	水深不可超過30-40米
快艇	要有足夠保護措施(如穿上救生衣)
陸上活動	
登山 / 遠足	不可高於海拔5,000米
攀石、探險	必須有專業裝備(極限運動通常不受保)
馬拉松、旅程以單車為主要交通工具	一般不受保(部分保險公司提供自選保障項目，但必須為業餘性質)
空中活動	
熱氣球	需要由持牌人士操作，活動經當局授權批准
笨豬跳	參加者需簽訂免責條款，自行承擔後果
滑翔傘	必須由持牌教練陪同下進行(只適用於休閒滑翔，特技滑翔一般不受保)
跳傘	設高度限制(通常只適用於休閒定點跳傘)
冬季活動	
滑雪	設高度限制 / 不可偏離滑雪道、需要有專業滑雪裝備

註：不同保險公司對「高危活動」的定義會有差異，投保時應向保險公司查詢。

旅遊 哪些 有得保？ 高危活動

■ 笨豬跳屬於高危活動，參與者要自行承擔後果。網上圖片

高危活動醫療保障

萬一在進行高危活動的過程中不幸受傷，在符合索償要求下，保險公司會提供海外醫療費用及住院津貼。

如果因為參加高危活動而需要在海外住院或接受治療，保險公司都會提供相應的保障。如高達百萬港元的醫療費用保障。如果返港後三個月內需要覆診，相關的醫療費用也涵蓋在內。此外，投保人更加可以特別針對高危活動加購自選保障，例如當運動器材受損毀、心臟驟停或昏迷，或出現運動型中暑的情況下，受保人均可申請索償。

■ 滑翔傘飛行屬高危活動之一。資料圖片



不受保障

競賽及專業運動

應該在30天內向保險公司申請索償。而需要住院，或有相關的衍生損失，你都在參與高危活動的期間因意外

索償限期

衍生開支，又或於身故當地殮葬的費用。

障，包括人身意外保障、運送遺體所需的運送回港，保險公司都會提供相關的保障，而需要進行緊急醫療運送，或將遺體現嚴重意外(例如燒傷、傷殘)，甚至身跳，如果受保人在進行高危活動時不幸出無論是潛水、滑雪、跳傘，還是笨豬

相關保障

嚴重意外或身故

嗎？活動，旅遊保險承保和家人一起參加高危

險公司都可能不會受理。士才能獲得保障，否則一旦出現意外，保險公司更加會列明必須介乎18至69歲的人為年齡是常見的不受保因素之一，部分保高的活動，便要註意同行家人的年齡。因如果你一家大細參與一些危險性較

旅遊保險計劃均不會提供保障。

間性質，但一般而言，大部分保險公司的松。即使受保人參加馬拉松純屬業餘或休其中一個較為特殊的例子就是馬拉行。

而且活動必須在合資格人士的監督下進些開放給公眾參與、危險度較低的活動，加會列明不保任何「極限活動」，只保障一活動所衍生的意外損失。部分保險公司更或比賽性質的話，保險公司均不會保障由是專業運動員，或所參與的活動屬於專業質的高危活動。換言之，如果受保人本身旅遊保險只會保障一般消閒或業餘性