



旅遊

不求人

■ 滑雪場位於半山，滑雪人士須乘搭纜車到達場地。

■ High One 滑雪場是韓國國手訓練使用的滑雪道。

■ High One 滑雪場共有18條滑雪道。

■ 滑雪場有專業教練指導初學人士滑雪。

冬天遊韓

國，點可以唔滑吓雪過吓癮㗎！位於江原道、韓國最大的 High One 滑雪場設有 18 條滑雪道，當中最長的達 4.2 公里，落斜超過 600 米，可享受高速馳騁之感。雪道有專業級，亦都有入門級。入門級滑雪者可選擇專為初學者設計的雪道，真係好啱一家大細，一齊享受一個韓國滑雪之旅。

# 韓遊 滑雪 最啱一家大細

滑雪場的 18 條滑雪道以不同希臘神話中神祇名字命名的滑道，如宙斯、阿波羅、雅典娜等等，非常易記。

## 有懂廣東話 OPPIA 教滑雪

2008 年開幕的韓國首爾江原道 High One 滑雪場，乃天然滑雪場，場內滑雪道彎曲繞折，山頂路段卻空曠遼闊。整個滑雪區由 3 條空中纜車相連，按照難易度分初、中、高級，因此同時適合一家大細或想深入學習滑雪的客人共同前往玩樂。

在滑雪場內，初學者不愁沒有教練，那裏有不少當地大學生兼職當滑雪教練，當中不乏為韓國的滑雪運動選手，並且能操流利普通話和廣東話，溝通沒有隔膜，保證能夠在 2 個小時的密集式訓練中，讓大家學懂在雪地上基本行走。

## 韓式汗蒸幕 體驗洗澡文化

花了一天時間在戶外滑雪活動後，自然要體驗吓 High One 渡假村內的汗蒸幕設施。所謂汗蒸幕是韓國獨特的洗澡文化。「汗蒸」是指將身體置於高溫 40 至 80℃，透過流汗溶解體內毒素，繼而達到治病效果。不少汗蒸幕亦會利用黃土、優質木炭、鹽來加溫熱療汗蒸室，更加促進血液循環、加速新陳代謝，對身體疲勞、神經痛及肌肉痛等都有顯著效果。至於汗蒸幕的收費，早上收費約 10,000 韓圓（約 60 港元），晚上約 15,000 韓圓（約 90 港元）。

## 雲巖亭嘆韓國宮庭料理

嘆完汗蒸幕後，自然要品嚐韓國人冬季必食的燒烤啦！在渡假村內，大家可享受到屬於江原道美味的各色料理，如人蔘燉雞、炭烤五

花肉、鄉土蔬菜包飯料理等。

來到江原道，在由韓國著名漫畫家徐英萬的同名作品拍攝成的電視劇《食客》中，作為拍攝場地出現的延續韓國宮庭料理之脈的最高級餐廳雲巖亭，絕對值得到此一遊。它於 2009 年開業，在保持原有韓屋精髓的基礎上略加裝修，無論在劇中還是劇外，都盡顯韓國料理魅力。



■ 汗蒸幕是韓國地道的浴室文化，記住要試試。



■ 人蔘燉雞是韓國傳統美食。



■ 炭烤五花肉在冬天享用更加可口。

