

整理衣櫥

定期整理衣櫥非常有用。使用合適的衣物收納工具及最符合空間與生活習慣的方式作分類，例如以季節/種類/長度/顏色分別掛放及摺疊存放。換季是檢視衣物的狀況、風格與合身度的最佳時機，將它們分成三類：保留、轉售、捐贈來處理。每星期花點時間為未來一周穿搭配襯，享受穿搭的樂趣同時，又可養成清楚個人衣物量的習慣。

選擇恒久款

若對自己的衣着風格及體形不甚了解，可多關注穿搭教學或尋求專業協助。購買新衣物時最好先試穿，並投資於優質恒久款式作為衣櫥核心。建議比例：70至80%恒久款 + 20至30%當季流行款，互相配襯出不同時常穿搭。

購買二手服飾

在二手商店、寄售店和網上市場上購買二手衣服是減少浪費及節省金錢的好方法。有平台專門提供回收、寄賣甚至交換品牌服飾都常有驚喜！

修補及加工

不要丟棄不合身或輕微磨損的衣服，坊間有不少經驗豐富的專家提供度身改衣、修補，甚至近年非常流行的 Upcycling Workshop（改造工作坊）教授縫紉技巧將舊衣加工改造，賦予新生命。

租借衣服

不少場合如婚宴或公司宴會都需以恰當衣着配合，可考慮租借或借用衣服以應對這些特殊場合。現有不同商戶都提倡共享衣櫥概念，提供寄賣回收及租用服飾服務，可減少僅使用一次後產生的浪費。

購永續時尚品牌

現在許多時尚品牌都在生產高品質又環保的時裝系列，可優先考慮有提供永續性、公平勞動政策和高透明度的品牌。習慣有意識去了解衣物的來源，如去搜索 #WhoMadeMyClothes 標籤，可找到很多所須資料。

目的性購物

在購買新衣物時可考慮：它如何與現有的衣物配搭？可以幫助你避免了因不懂穿搭而產生衣物浪費。善用現有的衣物，考慮有需要有目的時才購買新衣服，奉行購買一件便要處理一件舊衣物的方式對解決衣物囤積非常奏效。

照顧好衣服

遵照標籤說明，注意是否適合水洗、水溫、乾衣轉速及燙斗熱力等等。一般衣物以攝氏30度水溫洗滌，既節能又可以讓洗衣劑發揮更好效果；有需要的話可使用洗衣袋或將衣物內外反轉才放進洗衣機。以晾曬代替烘乾，可以減少能源消耗同時避免衣物褪色及變形。

揀少化學物布料

閱讀標籤了解衣物的製成物料，常見物料包括合成纖維如聚酯（Polyester）、尼龍（Nylon）等都含有較多化學物質，建議選擇天然/有機或有環保認證的物料如棉、麻、羊毛和絲綢或以回收材料製成的衣服比合成材料更具可持續性，因為它們是可生物降解對環境影響較小。例如再生合成纖維是絲的最佳替代品，它同樣柔軟順滑令衣服有奢華感！

永續時尚 環保貼士

近年來興起永續時尚（Sustainable Fashion）的理念，目的是避免衣物被浪費。但如何做到不用犧牲個人風格，卻仍可繼續享受購物樂趣？本文提供一些貼士，即簡單從生活習慣及有意識購物出發，亦可達到綠色時尚的目的。

文：思齊

什麼是永續時尚？

永續時尚不單止討論布料上的永續，更牽涉整個時尚業的生態系統和工作環境，指的是從頭到尾製造衣服的過程，當中涉及的土地和勞工也是至關重要。永續時尚提倡

「零殘忍」（Cruelty Free），沒有動物受到傷害或殘酷對待，並沒有透過動物得到原料，如皮革、羽毛

等，完全不含動物副產品。「道德」是構成永續時尚的另一個元素，指土地和勞工在過程中遭受的待遇，可以分為公平貿易（Fairtrade）和有機（Organic）兩種。前者確保生產原料的勞工不被剝削，能夠獲得合理的報酬，而後者是透過使用有機方法製作原料，易於被生物降解，對環境的傷害降到最低。



香港有實行 永續時尚嗎？

香港設計單位 Fashion Clinic 以 Upcycling（改造）實踐環保和可持續的理念，用3「R」方法拯救舊衣，包括：「Repair」、「Reshape」和「Redesign」，過程涉及到如何解構和重組衣物，回收和處理剩餘的材料，當中的刺繡、針刺、印刷和縫紉等工序都在香港的工作室裏完成，還有「Restyle」和

「Rearrange」的兩項隱藏版服務。希望打破不斷重複的消費循環，緩解快時尚的爆炸式增長與消費。Fashion Clinic 曾與 Calvin Klein 合作 Jeans Reimagined Denim 升級再造系列，以剩餘的牛仔布製造牛仔褲、牛仔套、帽、裙等產品，並採用洗水、拼布、破洞等技術重新加工，賜予每件作品新生命。