

# 盆菜回歸 傳統食材

所謂冬大過年，疫情過後，今年盆菜宴不再受到堂食限制，圍村千人盆菜宴解禁。而且，冬至盆菜今年回歸傳統，價廉物美食材為主，什麼波士頓龍蝦、北海道毛蟹已退居二線。

老友記到會餐盒專門店供應4人迷你盆菜，以至6至8人、10至12人適用的超豐盛盆菜，最平4人迷你盆菜售價人均97元，較去年冬至盆菜人均最平222元計，足足便宜56%。該款盆菜主要配料包括原隻8頭富貴鮑魚、如意花膠、鮑汁鴨掌等多達20款材料。

## 盆菜齋宴連續開7日

喜臨門盆菜負責人胡先生表示，今年踏入10月進入食盆菜季節，喜臨門已經舉辦多場團體盆菜宴，如仁濟醫院、博愛醫院和社區團體、學校等。

「剛剛12月元朗商會舉辦咗一個10年一屆太平清醮，今年係100周年，就搵咗我哋喜臨門舉辦盆菜齋宴，一連7日，場面熱鬧，相信今年嘅盆菜到會生意會比以往有增長，大眾市民普遍都樂意參加盆菜宴。」

至於今年盆菜有否加價，胡先生指，雖然食材和人工比以前高了好多，但公司希望保持正常水平價格，所以喜臨門盆菜今年只輕微每盆加價50元。他並指，疫情過後，物價上漲，成本增加都並非最大問題，最大問題反而是人手短缺。而面對人手和利潤下降，經營較以往困難。

新派摩登粵菜館「唐宮小聚」今年再度推出「聚嘆·聚寶盆」，分2人用及6人用兩款選擇，選用多款矜貴食材包括鮑魚、瑤柱、花膠、大蝦等入饌。堂食優惠低至人均124元，即可享用。

農場盆菜之家發言人表示，本港經濟尚未復甦，加上港人北上消費成風影響下，估計今年盆菜生意額會較去年下跌10%。然而，由於食材成本上漲，盆菜售價無奈要較上年增加10%左右。另外，發言人指，今年推出的冬至、新年



盆菜適合2至3人、4至5人、6至8人、10至12人享用，凡買2盆6位以上盆菜送酬神雞1隻。



太平清醮盆菜宴一連舉辦7日，場面熱鬧。

# 餐飲業 冬至鬥平

本周五(22日)將是冬至大日子，節日食品如盆菜和羊腩煲是最好不過的選擇。不過，由於本港現時經濟並未復甦，飲食業晚市經營情況慘淡，因此，今年這兩大應節食品售價均較去年顯著便宜，盆菜售價4人分最平人均由97元起，按年大跌56%，而基本2人分量的羊腩煲僅售168元，按年大跌37%。

圖/文：康志強



農場盆菜之家的盆菜 滿砵滿豪華盆菜。  
盆菜人均售價97元 羊腩煲減價37%



冬天食羊腩煲，據稱有滋補作用。



稻香酒樓冬至推出1蚊羊腩煲，大受歡迎。

## 酒樓快餐店 食平價羊腩煲

現時各區包括舊式酒家、大排檔、放題餐廳等都紛紛推售冬日羊腩煲。今年本港羊腩煲零售大減價，基本2人分量的羊腩煲僅售168元，較去年坊間售賣的羊腩煲零售價，2人分量平均售價268元，按年大跌37%。

### 稻香晚間推1蚊羊腩煲

踏入12月，稻香控股(0573)旗下稻香酒樓、稻香茶居、稻坊和稻香超級漁港推出1蚊羊腩煲晚間優惠，原價168元的2人分量羊腩煲，在晚飯8時半後，即可以1元享用羊腩煲或胡椒豬肚地雞煲(兩個煲原價168元)。2至4位可享用一煲，5位以上可享用兩煲。稻香酒樓屯門分店主任表示，自本月推出1蚊羊腩煲至今，食客反應熱烈，尤其是天氣夜間開始轉涼，1蚊羊腩煲銷量明顯上升。

大家樂(0341)旗下一粥麵亦推出羊腩煲，外賣或是堂食也有優惠。只要於晚市時段以手機點餐外賣自取，滿100元即享88折優惠。該店經理表示，如買一份古法黑草羊腩煲(2人分，1磅裝配生菜)，原價248元，折後218元便可帶羊腩煲回家吃。羊腩煲於下午3時後供應，售完即止，不設預訂。如考慮堂食的話，亦可享用一人分堂食套餐(128元/份)。

人氣兩餸飯店權發小廚老闆吳偉權表示，該店油麻地和佐敦分店現時每日同步推出時令支竹黑草羊腩煲，每份淨筴售118元，跟飯則售68元。而羊腩煲每日中午12時開始供應。新開張不久的權發小廚佐敦分店擲筴的阿姐表示，由於該店設有較多座位，不少客人會在店內堂食羊腩煲。

### 羊腩煲放題68元任食

農場盆菜之家冬至推出68元任食75分鐘雙冬羊腩煲放題，發言人指，今年反應非常熱烈，羊腩煲放題因為時間得75分鐘，所以個個好積極咁食，有些客人更會在入座前研究任擦羊腩攻略。而公司採用優質的黑草羊為主。他續稱，客人層面由學生至老人家都有，平均每晚翻枱有2至3次，生意按年增長3成左右。估計今年羊腩煲放題營業額有上升，餐廳會有微利。

他又稱，近兩年香港市道低迷、經濟已經由高位不斷下跌，飲食業大多數都捱不住，主要是晚市冇生意，每晚未到9點已經水盡鵝飛，加上通關後，好多香港人又北上消費，所以該店便改變策略，以平過內地，質素亦保持優質，薄利多銷為目標。



權發小廚兩餸飯日日都有羊腩煲菜式供應。

## 部分冬至食品售價比較

店名	食品	最優惠售價
老友記	4人迷你盆菜	人均97元
唐宮小聚	2人盆菜	248元
農場盆菜之家	2-3人發財好市盆菜	580元
稻香	2人分羊腩煲	1元(原價168元)
一粥麵	2人分古法黑草羊腩煲	218元
權發小廚	1人分支竹黑草羊腩煲	118元

註：以上資料以店家最新公布為準。