

日本石川縣能登半島本周一及周二接連發生黎克特制7.6級地震及5.6級地震，據了解，事發時有30個本港旅行團在日本。由於跟日本不一樣，本港絕少有地震發生，所以港人對地震的知識亦相對貧乏。有見及此，本報特此整理在遊日時遇到地震，如何求生的貼士。

遊日遇地震

求生貼士

日本地震小知識

1. 地震搖晃：先上下，後左右

位處震源遠方的話，一般會先感到輕微的上下搖晃，之後才感到較大幅度的左右搖晃。

2. 餘震比想像中長

可能會長達數個月、甚至數十年。

3. 餘震烈度有可能像第一次地震般強烈

在2011年的311東日本大地震，首次地震發生後半小時來到的餘震，就觀測到6強左右的地震烈度。（日本氣象廳烈度等級，最強為7）

4. 海水愈深，海嘯速度愈快

離岸海域的海嘯速度有噴射機般快。

5. 第二波海嘯更大更強

海嘯並不限於第一波才是最大規模，之後到達的第二波、第三波都有可能比第一波海嘯更巨大。

6. 日本緊急地震速報分為「警報」和「預報」

■ 緊急地震速報(預報)

預測到最大震度達3以上，或是黎克特制達3.5以上時發出。

■ 緊急地震速報(警報)

預測最大震度達5弱以上，或是預測某些地區會發生震度4的搖晃，就會發出警報級的「緊急地震速報」，通知民眾可能發生嚴重災害。更甚者，預測震度達6弱以上的地區，則發出「特別警報」。

7. 「緊急地震速報」幾時響

快至數秒，慢至數十秒都有可能。

日本防災 資訊APP

日本觀光廳有開發了外國旅客專用的免費防災資訊APP「Safety tips」，以最快並以多國語言提供緊急地震速報、海嘯警報、火山噴發速報等緊急警告及相關資訊。建議大家到日本前可以安裝在手機內，避免真的遇到災害時可能因為不諳日文而造成的恐慌無措。

港人在日緊急求助途徑

香港入境處

在外香港居民小組24小時求助

熱線：1868

電郵(一般查詢)：enquiry@immd.gov.hk

遇上地震如何應對

身處室內時

勿慌亂跑出室外，最理想是先戴上頭盔才出外。切記衝出室外時，要慎防墮物，冷靜地環顧四周。

身處室外時

不要低估地震威力，地震持續時很有可能被掉下來的物品砸到。所以要待至地震停止時才行動，同時注意地上散落的玻璃或雜物。而在室外和街道行走時，請留意不要讓小朋友走在磚牆瓦壁下，可能會有倒塌的情況。注意頭上或有招牌、碎裂玻璃等危險物品從高空落下。如附近有「津波避難ビル(地震避難大廈)」、「水害時避難ビル(水害時避難大廈)」等穩固建築，可入內暫避。

身處電梯時

地震時若身處於電梯中，電梯亦正常運作。請把全部樓層按一遍，並在最先停頓、開啟轆門的樓層離開。遇上電梯急墜等緊急情況，請立即按下緊急或消防按鍵。

在酒店等高樓大廈時

身處酒店、觀景台等高樓大廈時，當遇到大型地震很可能經歷「長周期地震動」。長周期地震動，地震的震動周期(指地震震動來回搖晃1次的所需時間)約為2至20秒，當身處愈高樓層，搖晃時間會愈長，搖晃幅度亦愈大，大型傢具等都有可能移動、翻轉或掉落。升降機亦會故障暫停。務必保持冷靜，並跟從職員指示行動。



■ 日本石川縣地震發生時，當地一間書店內，書籍散落地上。

在房間被困時

很多人也會選擇原地大叫救命，其實這樣反而會消耗自身體力，帶來生命危險。所以，應該使用硬物大力敲打牆壁，發出大聲讓人知道自己正在被困。而且，記緊要保護好頭部，戴上頭盔！於堅固的桌椅下避難。不要罔顧安全去熄火。

在商場等人群眾多的室內設施時

聽從商場職員的指示，冷靜地行動。不要匆忙跑步至出口。

乘坐鐵道、巴士時

請抓緊車上的扶手、手環等，冷靜聽從司機安排。

在車站時

從月台移動至月台的柱子旁，注意不要掉下路軌或被掉下物品砸傷。當無法移動時，應蹲下直至地震停止。絕對不要從月台走到路軌上，更應依從車站職員指示。

在車廂中

若電車感到強震時會緊急剎車，小心因突然停止造成和他人碰撞。如果正坐在座位上，則應用皮包保護頭部。如果正在站立，則可以壓低身體保護自己。若身處非常擁擠的滿員電車，就又要開雙腿不讓自己跌倒。地震停止後，也應按乘務員指示行動。

在超市或便利店時

要留意不要被飛散的商品成陳列櫃砸到，並向柱子附近前進。可以活用購物籃保護自己的頭部。

在機場時

機場雖然較安全，然而也是要保護自己頭部，以免被頭頂的墜下物砸中。

正在開車時

駕車時遇上大地震，為了不阻礙救護、消防等緊急車輛移動，請避開路口交匯處，並把車輛減速、往左側停泊。地震平息前別離開車廂，利用收音機收聽最新的地震消息。車門不要上鎖，將車匙放在車門後，去避難。假若在自駕時(包含同車乘客)，遇到強震首先記得先做這兩件事：1. 打雙黃燈。2. 將車停靠路邊。

位於山邊斜坡、海岸、河邊附近

因為地震後，常伴隨山泥傾瀉、山塌、海嘯等情況，請盡早離開懸崖、海岸、河邊位置。行山時，記得填寫「登山屆」的登山通知書，方便警察進行搜救工作。如發生海嘯請往高處避難。