

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。

投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

做人不必太迷信

羊咩

過往看電視劇，不論是古裝或時裝，劇中主角每當手中的碗意外跌在地上碎掉，或者在縫補衣服被針刺到手指頭，之後必定會接到噩耗；傷心難過之際衝到外面，也一定是雷電交加，暴雨連場。

曾任職一間公司，老闆篤信風水，公司的布局和設計，會計主管坐落的朝向和位置，以至職員枱椅的擺放方式，全都要按照風水師的指示，並且公司同一層數的兩個單位，一個門前要放紅色地氈，另一個則要放綠色的。老闆的房間種有數盆大葉植物並置有銅錢，窗前還掛有葫蘆，門前的龍骨據說是因為其尖刺可以擋煞。此外，還有一個不成文的規定：因老闆最忌紅色，故此大家都不敢穿紅色的衣服上班。有新同事不知情，在風水師來訪的當天穿了紅衫，幸好我們有藍色外套讓她披上，才得以順利過關。

其實風水命理可理解為環境學與統計學，有謂「一命二運三風水，四積陰德五讀書」，但坊間有人改成「一命二運三吹水，四玩手機五面書」。人總有猶豫、迷惘的時候，不論是工作的去向、感情問題、健康狀況等等，其實情況未必如想像的差。眼眉跳與牙齒痛應是身體毛病，與凶吉無關。經常埋怨命運不好的人，運氣定不會佳。身處逆境，與其望天打卦，臨急抱佛腳，胡亂求神拜佛，倒不如保持冷靜，順心而行，勿被迷信操控，只要堅信凡事總有辦法，就有望改變方向，扭轉乾坤。

大豆與民生

致幸

豆腐是華人喜愛的食品，客家菜「東江豆腐」遠近馳名。早前中大專業進修學院舉行講座，本地科學家林漢明教授簡介其近作《一豆一世界》，指出大豆起源於中國，最早記載於《神農書》中的《八穀生長篇》，有數千年人工種植歷史。大豆除了作為主要的蛋白質來源，常見的豆漿、豆腐，以至是加工食品如醬油、納豆等，全都是由大豆製成。豆腐何時在中國出現？《本草綱目》中指出：「豆腐之法，始於漢淮南王劉安」。專家相信漢代應該有豆腐的雛形，並在後世中改良。

林教授又提到港人熟悉的飲品「維他奶」。1937年，維他奶創辦人之一羅桂祥在上海聽到了由時任美國南京領事館商務參贊 Julean Arnold 以「豆奶 - 中國之牛」為題的演講，講述大豆和豆奶與中國人健康的密切關係。1940年，羅桂祥牽頭成立「香港荳品公司」。當時，香港約180萬人口之中，有7,229人死於營養不良，於是「維他奶」以「窮人的牛奶」為願景而創立。

期間，前環境局前任常秘、中大校友黃志新提出：中國的大豆宜自給自足。

林教授指出：「對於很多人來說，大豆這廉價農產品很平凡，甚至習以為常而險些忘記了它的存在和價值。」林教授從事大豆研究已有四分一世紀，他結合高端科技與傳統育種智慧，和甘肅合作夥伴成功育成三種獲審訂的耐逆大豆，無償交予當地農民種植。大豆蘊含豐富營養價值，種植大豆亦可以令土地更肥沃及作為生物燃料。他的講演結語：多種大豆，多吃大豆！

校園壁報板

高樓風車發電

環保小子奪冠



小學組各得獎者手執作品模型和獎盃，與評判和嘉賓合照。

氣候暖化加劇，為鼓勵學生推廣低碳節能，有教育中心舉辦「低碳節能小發明比賽」，邀請全港逾1,100名中小學生發揮創意思維，設計應用在日常生活上的環保小發明，並以3D打印技術將作品立體呈現。不少得獎作品的構思，來自可再生能源的發電原理，設計如何收集風能、太陽能配以儲能裝置善加利用，亦有作品展示如何透過環境綠化減低碳排放。其中英華小學四年級的陳賢祖勇奪小學組冠軍，作品「高樓風電輪」利用穿梭大廈間產生的風洞效應，推動設於高樓間的風車發電。

中電與香港城市大學早年合作成立首間低碳能源教育中心，向公眾介紹如何運用可再生能源、核能及天然氣等能源，來應對氣候變化。是次「低碳節能小發明比賽」分兩輪進行，吸引來自80間小學和23間中學參加。參

賽者在初賽以平面圖設計，可應用在日常生活上的環保小發明，經遴選進入複賽的參賽者獲邀參與由中心舉辦的3D打印工作坊，學習使用3D繪圖軟件，把平面設計轉換成立體圖像，競逐小學組及中學組共16個獎項。

結果港大同學會書院中二年級的余籽言奪得中學組冠軍，其作品「City Green Alveoli」以一個種植了水生植物的半球體水管結構覆蓋地面，以吸收地面的碳排放，同時綠化城市。余同學表示，面對全球暖化，希望利用她的設計減輕城市化為環境帶來的影響，並改善空氣質素。至於小學組冠軍的陳賢祖，則利用設於高樓間的風車推動發電。他稱曾於十號風球時身處兩幢大廈之間遇上強風，因而得到靈感。

身為比賽評判的香港氣象學會發言人梁榮武表示，參賽作品充分展現香港學生對環保課題的認識，減碳方案非常富創意。

■中學組冠軍余籽言作品「City Green Alveoli」3D打印模型。

■小學組冠軍陳賢祖作品「高樓風電輪」3D打印模型。



AI輔助照大腸準確度高四成

人工智能（AI）在醫學界的應用愈趨廣泛。香港中文大學團隊近期一項臨床研究顯示，醫療人員使用實時AI輔助系統，有助提升大腸內窺鏡檢查的準確度，在腺瘤檢測率上，AI輔助的檢測率較傳統大腸鏡提高四成。除此之外，團隊還創立獨有的AI內窺鏡手術平台AI-Endo輔助「黏膜下剝離術」，治療早期消化道癌症。團隊指出，該技術仍在研發階段，預計明年能進行臨床實驗。

大腸癌是香港第二常見的癌症，根據醫管局數字，全港公立醫院在過去一年共進行超過5.5萬宗大腸內窺鏡檢查。中大醫學院內科及藥物治療系助理教授柳浩城表示，內窺鏡的操作很講求經驗，「要培訓一位新入行的醫生應用內窺鏡需要投放大量時間及資源，而透過AI輔助技術，他們可以有具體的實時指引，更有系統地學習和訓練，減低遺留大腸息肉的機會。」